

令和7年度吾嬭立花中学校 女子バスケットボール部

年間目標	己に勝てる人間になりたい・根性のある選手になりたい・心の豊かな選手になりたい			
部員数 (令和7年5月現在)	1年生13名 ・ 2年生6名 ・ 3年生14名 計33名			
活動日	平日 月・水・木・(金) 休日 土日どちらか			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
休養日	火・(金)・土日どちらか			
主な活動予定	4月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	5月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	6月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	7月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	8月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	9月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	10月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	11月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	12月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	1月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	2月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式		
	3月	基礎練習・応用練習・フィジカルトレーニング・試合形式・三送会		
参加予定大会	春季協会杯、夏季総合体育大会 秋季新人大会、冬季1年生大会 墨東五区交流大会			
主な実績	6年度	夏季総合体育大会第3位 シード権大会優勝 秋季新人大会優勝、都大会ベスト32 1年生大会優勝 JYOHOKU CUP 優勝		
	5年度	夏季総合体育大会第3位 シード権大会優勝 秋季新人大会ベスト4		
	4年度	夏季総合体育大会ベスト8 シード権大会優勝 秋季新人大会準優勝		