



令和8年度 第5号 (令和8年7月6日発行)

# チーム吾立中だより

「ワクワク登校・満足下校」

墨田区立吾嬭立花中学校

〒131-0043

東京都墨田区立花5-48-2

Tel 3616-2271

## 回復力・再起力「RESILIENCE」

校長 河野 敏也

みなさん、おはようございます。先月は定期考査があり、皆さんの学びに向かう姿勢がとても素晴らしく、「できた」「分かった」という結果が返却されているのではないのでしょうか。また、運動部では夏季総合体育大会が行われていて、各部で素晴らしい成果を収めています。先月話した「やり抜く力・GRIT」を十分に発揮し、「文武両道」を実現できている皆さんは本当に素晴らしいと感心しています。一方で、この4か月間を振り返って、学習や生活面で思うようにいかず、悩んでいる生徒もいることと思います。私もそのような時に、由水さんのセミナーを通して、「回復力・再起力＝RESILIENCE」を身に付けた結果、困難な状況を突破することができました。今日は、NYでミュージカルの舞台に立つという夢を実現した、ブロードウェイ俳優 由水 南さんのお話し「選ばれなかった私のそれでも折れない心の作り方」を紹介します。ミュージカルの本場NYには、毎年1万人もの人がブロードウェイデビューを志してやって来ます。そして1年後には1万人もの人が去っていくと言われているほど、舞台に立つことが厳しいのです。そのような現実にあってもブロードウェイ俳優を目指して、由水さんは来る日も来る日も演技・歌・ダンスのオーディション審査にチャレンジしました。その数にして88回！つまり87回不合格・NO といわれ、88回目の審査でようやく合格をいただき、舞台に立つことができるようになったそうです。由水さんに「87回不合格になっても、あきらめずに夢や目標を達成していくためのマインド（心がけ）は何ですか？」と質問しました。すると「1回1回のオーディションで不合格をもらい、自分ができなかったことに焦点をあて反省をしていたら、たぶん数回のオーディションで、もう自分はだめだ！とあきらめていたことでしょう。でも私は「Celebrate Every Victory！」(どんな小さな成長・進歩・行動も認めお祝いしよう！) というフレーズを大切に、オーディションの様子を日記に書き留めてきました。気付いたら88回のオーディションを受験していました。」と答えて下さいました。つまり、そのオーディションが不合格だったとしても、前回より少しでもうまく踊れた、歌えた、演技ができたという自分の成長・進歩を大切にしてきたのですね。結果よりも、プロセス（過程）そのものを楽しんできた結果、最終的にブロードウェイ俳優としての夢を叶えたのです。皆さんもぜひ、「Celebrate Every Victory！」(どんな小さな成長・進歩・行動も認めお祝いしよう！) の視点をもって、それぞれの目標を達成していきましょう。マイスタも引き続き取り組んで実力を伸ばしましょう。



# 【1年野外体験の様子】



【Congratulations!】 バドミントン 区大会 団体：男女とも優勝 個人：男子シングルス準優勝

男子ダブルス優勝 ・女子ダブルス 優勝・準優勝・3位独占 / 女子バスケ 区大会準優勝 / 卓球 区大会

女子団体優勝 女子個人戦優勝・準優勝（都大会出場）/ サッカー 区大会優勝 / 陸上 1500 女子都大会2位

標準記録突破 全国大会決定

## 【7月行事予定】

|      |                              |                                     |                              |
|------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 1 水  |                              | 17 金                                | 全校集会 8:30 始業<br>大掃除 14:25 下校 |
| 2 木  |                              | 18 土                                |                              |
| 3 金  | 人権道徳1H<br>東京未来大学特別授業3年6H     | 19 日                                |                              |
| 4 土  |                              | 20 月                                | 海の日                          |
| 5 日  |                              | 21 火                                | 夏季休業日始<br>三者面談始              |
| 6 月  | 全校朝礼・安全指導<br>租税教室3年6H        | 22 水                                |                              |
| 7 火  | 交通安全教室1年6H                   | 23 木                                |                              |
| 8 水  |                              | 24 金                                |                              |
| 9 木  | 学校公開始                        | 25 土                                |                              |
| 10 金 | 学校公開                         | 26 日                                |                              |
| 11 土 | 道徳地区公開講座3H 8:30 始業<br>学校公開終了 | 27 月                                | 海外派遣出発式                      |
| 12 日 |                              | 28 火                                |                              |
| 13 月 | 生徒会朝礼                        | 29 水                                |                              |
| 14 火 |                              | 30 木                                |                              |
| 15 水 | 避難訓練 6時間授業<br>トコトン音楽道1年3H・4H | 31 金                                | 三者面談終了                       |
| 16 木 | 校内研修会<br>研究授業クラス以外13:30 下校   | 8月27日（木）学年登校日<br>9月1日（火）防災講話・引き渡し訓練 |                              |

