

9月号



吾孺二中 ニュースレター

A to Z

墨田区立吾孺第二中学校

令和8年9月7日

笑顔が輝く秋に

校長 佐藤 順一

長い夏休みが終わり、学校に生徒たちの元気な声が戻ってきました。登校してくる生徒たちの姿を見ていると、吾孺二中学生の笑顔の素敵さを改めて感じます。明るい笑顔は周囲の人を元気にし、安心感を与えてくれます。私は、この素敵な笑顔は「自己肯定感」から生まれるものだと考えています。そして、その自己肯定感は「自分にはできる」「自分は役に立っている」「自分の存在は大切にされている」という自己効力感によって支えられています。ただ自分を好きになるということではなく、自分の成長や努力を実感し、人との関わりの中で認められる経験を積み重ねることで、自信をもって生活できるようになります。その自信が、自然な笑顔となって表れるのです。吾孺二中の生徒たちは、これまで様々な教育活動を通して、その土台となる力を身に付けてきました。地域の方々や来校者からも評価される気持ちのよいあいさつ、人とつながろうとする優しさ、そして学校行事や委員会活動、生徒会活動などに受け身ではなく自ら進んで取り組もうとする姿勢です。こうした活動を通して、生徒たちは本校が大切にしている「つながる力」「見つめる力」「乗り越える力」「見通す力」を育んでいます。仲間と協力することで人とのつながりを深め、自分自身を振り返り、困難を乗り越え、将来を見据えて行動する経験を積み重ねています。その積み重ねが自信となり、安心感となり、吾孺二中生らしい素敵な笑顔につながっているのだと思います。

これからは学習を通して四つの力を一層伸ばしてほしいと考えています。授業の中で「わかった」「できた」という経験が増えることは、自信につながります。また、友達の考えを参考にしたり意見をもらったりしながら、自分の考えを深めることも大切です。そして、自分で考えたことや感じたことを自分の言葉で人に伝えることで、学びはさらに深まります。このような学習の積み重ねによって、四つの力はより確かなものになります。そのために、教職員も挑戦を続けます。授業改善に取り組み、生徒一人一人が「わかった」「できた」を実感できる授業づくりを進めていきます。また、生徒同士が学び合い、自分の考えを表現できる学習活動を充実させ、生徒の成長を全力で支援していきます。

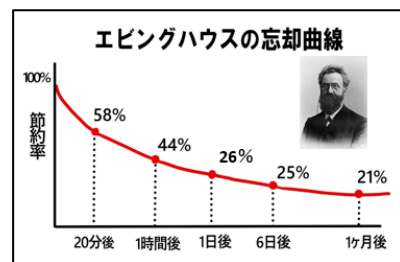
秋は、「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」と言われます。そこにぜひ「勉強の秋」を加えてほしいと思います。昔から「天高く馬肥ゆる秋」と言われるように、落ち着いて物事に取り組むのに最適な季節です。学力向上のために大切なのは、繰り返し学習と家庭学習です。授業で学んだことをその日のうちに振り返り、繰り返し取り組むことで学びは確かな力として定着します。実りの多い秋に、生徒一人一人が学びを深め、四つの力をさらに伸ばし、今まで以上に笑顔が輝く学校生活を送ることを心から期待しています。生徒も教職員とともに学び、ともに成長する充実した秋にしていきたいと思います。

(9月1日集会より)

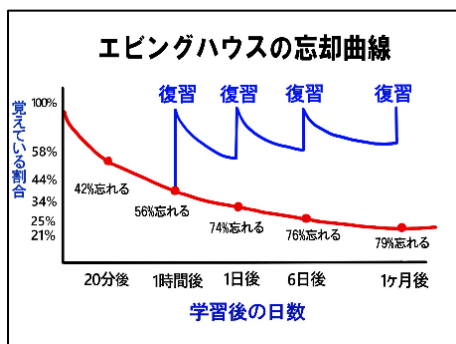
復習・自宅学習の大切さ！

～エビングハウスの忘却曲線より～

長い夏休みが開け、定期考査控えるみなさんに、なぜ家庭学習が大切なのか考えてもらいたいと思います。右のグラフは「忘却曲線」と呼ばれるものです。ドイツの心理学者であるヘルマン・エビングハウスが、人間の長期記憶について研究した結果、提唱された考え方です。横軸は、記憶してから経過時間、縦軸は記憶されている量を示しています。これによると、記憶した後1日経つと約74%を忘れてしまうことが分かります。



ここまでくると、授業で学習したことを家庭で復習することが大切かが分かります。授業では毎回毎回、すべての内容を復習することはできません。教科書で決められた内容を、期日までに終わらせなくてはならないからです。だから、家庭での学習が必要なのです。時間が経てば経つほど、忘れてしまうので、できるだけ早く復習することが大切です。そして、**復習を繰り返すことで、長期記憶として残る**（忘れにくくなる）ことも分かっています。これらのことを総合的に示したのが左下のグラフです。復習を繰り返すことで、学習したことがしっかりと定着します。まもなく定期考査があります。定期考査に向けて、しっかりと復習しましょう。



長期記憶のためのポイント

- 1 苦手なことほど早めに復習！

24時間以内であれば、10～20分の復習で100%の記憶に戻ると言われています。

- 2 覚えたことをアウトプット！

人に説明したり、紙に書いたりすることでより記憶が定着すると言われています。

- 3 ストーリーで覚える

意味や成り立ちを考えたり、自分なりにストーリーを作って覚えると、より定着すると言われています。

～ 連合陸上競技大会練習 ～

連合陸上に向けての練習が夏休みから始まっています！



～令和8年度墨田区中学校連合陸上競技大会～

日時 令和8年10月8日(木) 9:15～16:15

場所 夢の島競技場(江東区) ※代表選手のための参加になります。

