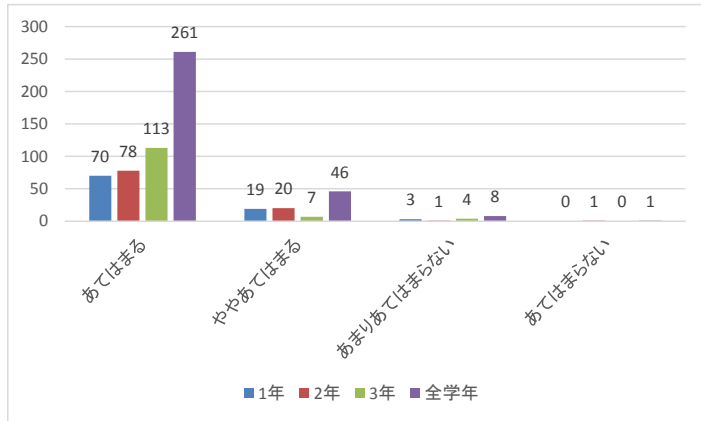


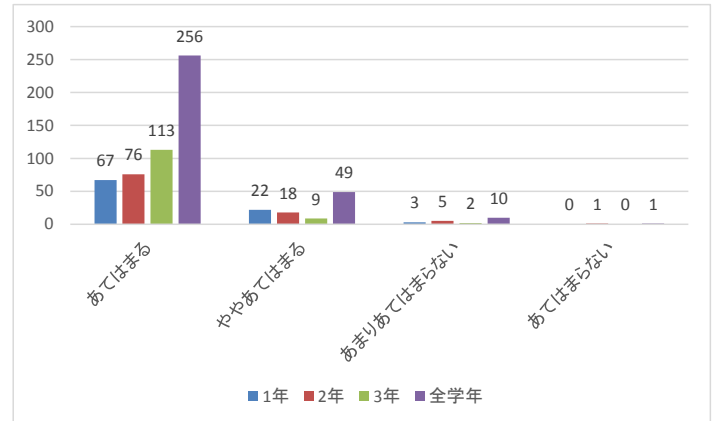
食育講演会(10/22)を振り返って

平成28年10月

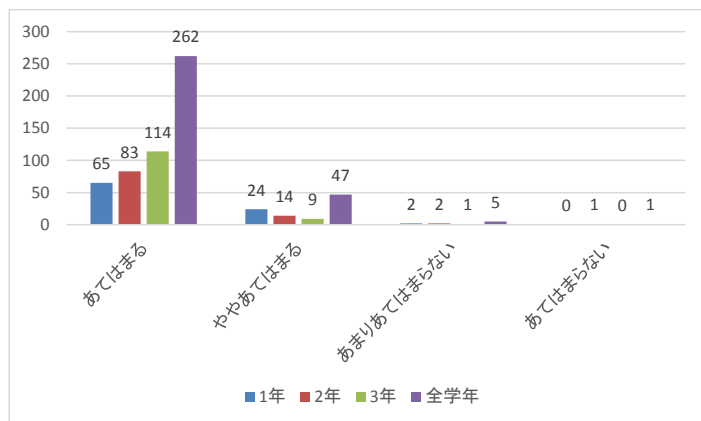
1 講師の先生の話はわかりやすかった。



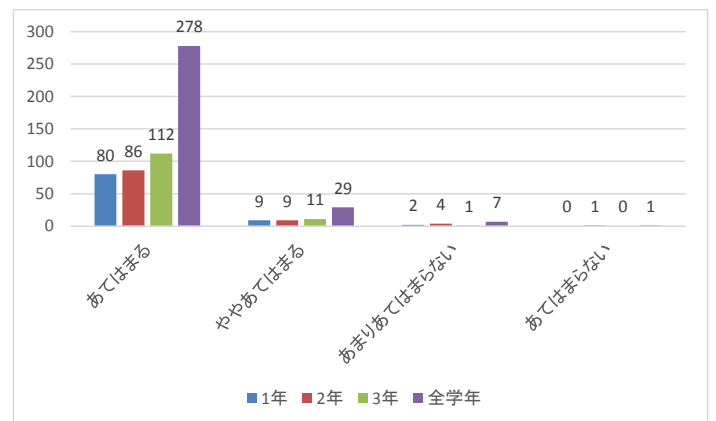
2 オリンピック選手やプロスポーツ選手の食事について理解できた。



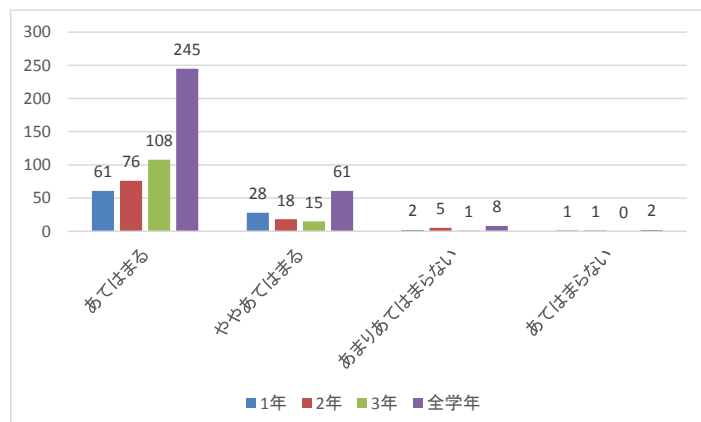
3 中学生としての運動や学習に適した食事について理解できた。



4 体づくりには、食事・運動・睡眠が大切なことがわかった。



5 毎食3食、バランスのよい食事を続けようと思った。



6 自分が今後どのような努力をしていけばよいかを考えることができた。

