

平成 26 年度 食育講演会アンケート

[1 年生]

- ・将来、和食料理人になりたいから、講師の先生に習ったマナーを意識したい。
自分で食べ物を制限なく食べることの出来る幸せを伝える、講師の先生が印象的だった。
- ・私は、食事についてあまり関心を持ったことがなく、自分でもあまり料理をしない。しかし、今回の話を聞いて、もっと食について知ってみたいと思えるようになった。ありがとうございました。
- ・箸の使い方や食事のマナーなど、自分が知っていること以外に、今日の話の内容で分かったことがたくさんあった。和食が無形文化遺産に登録された理由等、自分の知らないことがたくさんあった。
- ・朝ご飯の大切さ、自分の手で、口で、好きな物を食べられる喜びと、栄養バランスがすごく大事なことが分かった。箸の使い方やマナーについて楽しく学べた。今日はいろいろなことを教えていただきありがとうございました。
- ・知らないマナーがたくさんあって、驚いた。食育講演会で話を聞いていなかったら、ずっとマナー違反をしていたと思う。これからは、マナーに気を付けていきたい。
- ・食育講演会を受けて、和食、箸の使い方など、色々なマナーを教えていただいた。ありがとうございました。私も、箸の使い方を少し間違えていたので、これからは正しい使い方で食事をしようと思う。貴重な時間をさいていただき、ありがとうございました。
- ・たまに、移り箸をしてしまうし、渡し箸はいつもやっているの、気を付けたいと思う。一汁三菜は守れていると思うが、たまに汁がなかったりするので、気を付けたい。今日、教えてもらったことを生かして、マナーを守る人間になればうれしいと思うので、そんなマナーを守る人になりたい。
- ・日本の伝統である和食が世界遺産に登録され、改めてうれしく思った。箸の持ち方では、ちゃんと出来ていると思えたけど、マナーについては、知らないことがたくさんあって驚いた。今日はありがとうございました。
- ・僕は、一回も食事の話は聞いたことがなかった。今回の講演会で知らないことも良く分かった。自分ではマナーと思っていたことも、マナー違反だったりして、ビックリした。大人になったら、箸の持ち方などが悪かったら笑われるだけなので、今の内に直せる所は直していきたい。
- ・箸の持ち方や使い方について、あんなにマナーがあったのは驚いた。更に朝食を食べると学力が上がるのは知っていたけど、運動能力も上がるというのは、初めて知った。他にもたくさん食事の際のマナーも教えていただいたので、貴重な体験になった。

- ・お箸のやっていけない行動を知って、昨日やってしまった…と思いながら聞き、今日からは、意識して気を付けようと思った。約1時間、お話をしていただいて、ありがとうございました。
- ・自分の食事のマナーが思っていた通り違っていて、驚いた。箸の使い方もたくさんあったので、私も箸のマナーが出来ていないなと思った。これから、食事のマナーに気を付けたい。食生活について、知らないことを知ることが出来て、良かった。今日の話を生かして、食事にも注意して生活していきたい。
- ・僕は、時々朝ご飯を食べないことがあるので、今度からは、朝昼晩とご飯を食べたいと思った。
- ・今度自分で料理を作る時は、バランスを考えて作りたいと思った。○×クイズ等があって、わかりやすかったし、おもしろかった。
- ・今まで、パスタを食べる時スプーンを使っていたから、気を付けようと思った。色々なマナーを教えていただき、ありがとうございました。
- ・日本の文化を大切にしようと思った。また、ご飯の大切さもよくわかった。ありがとうございました。

[2年]

- ・「和食」を中心に様々な話を聞けて良かった。箸のマナーだけでもあれだけ種類があるに、とても驚いた。食事と生活が深く関係していることを、あらためて確認することが出来た。これからは、バランスも気にしながら、楽しく食事を取りたいと思う。
- ・日本人でありながら、特に“箸”の使い方などで知らないマナーが多かったので、今回の講演会を通して、意識しようと思える様になった。また、茶わんなどは持って食べる、姿勢を良くするなどのささいなことにも気を配り、日本人として和食の世界遺産を守りたい。ありがとうございました。
- ・講師の先生のお母さんの話を聞いて、改めて自分の口、手、歯で食べられることの幸せやちゃんとした美味しい食べ物を食べられる幸せを考えることが出来た。ありがとうございました。
- ・今日の講演会を聞いて、改めて、身の周りの“食”について深く考えた。正直なところ、僕は洋食の方が好きですが、和食も大切で、決して消えてはならないものだ実感した。また、食文化だけでなく食生活の面についても、マナーを守りバランスを考えて食べていこうと思った。本日はありがとうございました。
- ・マナーについてのクイズを全問正解したのが、うれしかった。和食がもっと好きになった。

[3年]

- ・今日は食について、いろいろなことを学ぶことが出来た。箸のマナーや「一汁三菜」、和食のことなど、他にもいろいろなことを教えていただいた。ありがとうございます。今日、学んだことを生かして、これから日本の文化をしっかりと守っていきたい。

- ・今日の講演会では、とても勉強になった。特に、箸の使い方は、日頃注意して使うこともなく、“なんとなく”で使っていた。しかし、今日の先生のお話を聴いて、大人になってから困るということを知り、明日から意識していきたいと思う。本日は、ありがとうございました。
- ・今まで和食のことについて、あまり考えなかったし知らなかった。しかし、今日の話聞いて、和食って大切なんだと思い、これからの自分の食生活を見直して、和食のことについて考えてみようと思った。
- ・今回の先生のお話を聞いて、改めて食べることの喜び、そして、食への感謝を感じることが出来た。今回、吾二生への講演会を開いて下さり、誠にありがとうございました。
- ・日本の食料自給率が40%で少し少ないなと思った。箸のマナーの細かいところとか、初めて知ったところもあったので、これからは、マナー違反をしないように、気を付けたい。日本の和食を食べる食文化が世界遺産に入っているのを、初めて知って驚いた。今日は、ありがとうございました。
- ・家族全員でご飯を食べられるありがたみが良く分かった。一人でご飯を食べるより、誰かと一緒に食べた方が楽しいし、おいしく感じると思う。なので、なるべく一人で食べない様にしたいと思う。
- ・この講演会では、病気になってからじゃ遅い。今、食べ物を食べられていることは幸せなことなんだ。ということや、食事の時のお箸のマナーなど、たくさんのことを学ぶことが出来た。今まで、マナーについてあんまり気にしたことがなかったけれど、これからは食事中などの時のマナーについて、少し気にしていきたいと思った。
- ・僕は、先生の話聞いて、和食がさらに好きになった。マナーが出来ていない時があるので、なるべくマナーを守る様にしたいと思った。貴重な時間をいただきありがとうございました。
- ・僕は、長谷川先生のお話を聞いて、一番印象に残っていることは、長谷川先生のお母さんの話だ。なせなら、この世界には自由に物を食べることの出来ない人がたくさんいて、自由に物を食べられる僕たちは幸せなんだと知ったからだ。本日は、本当にありがとうございました。今後の食生活に生かしていこうと思った。
- ・世界遺産に登録された日本の伝統的な文化を学び、「おせち」ではなく、「新年におせちを食べるという文化」が登録されたということを知った。勉強になった。
- ・朝食を食べている人は、点数が高いことや運動能力が高まることを、初めて知ったので、受験生ということもあるので、明日からちゃんと、朝食を食べようと思った。それと、箸の使い方が苦手なので、直していきたい。ありがとうございました。