

別紙2 年間の活動計画

吾嬭第二中学校学校 長距離部

年間目標	連合陸上大会及び区民駅伝ロードレース・駅伝大会において上位入賞を目指す			
部員数 (平成31年4月現在)	1年(21名) 2年(17名) 3年(6名) 計(44名)			
活動日	月・水・金			
活動時間	平日	7:30~8:00	休日	原則実施しない
休養日	火・木・土・日・祝日			
主な活動予定	4月	通常練習		
	5月	通常練習		
	6月	通常練習		
	7月	通常練習		
	8月	通常練習		
	9月	通常練習 連合陸上大会		
	10月	通常練習 校内マラソン大会		
	11月	通常練習		
	12月	通常練習 区民駅伝ロードレース大会		
	1月	通常練習		
	2月	通常練習 東京駅伝大会		
	3月	通常練習		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・連合陸上大会 ・区民駅伝ロードレース大会 ・東京駅伝大会 			
主な実績	29年度	<ul style="list-style-type: none"> ・連合陸上 ①2年男子1500m4位 ・区民駅伝 ①男子8位 		
	28年度	<ul style="list-style-type: none"> ・連合陸上 ①共通男子3000m6位、共通男子800m6位 ・区民駅伝 ①男子4位 		
	27年度	<ul style="list-style-type: none"> ・連合陸上 ①共通男子3000m3位、1年男子1500m8位 ・区民駅伝 ①男子3位 ・ロードレース大会 ①2年男子3位、7位 		