

給食室から

〈 2月の行事食：節分 〉

- ・黒大豆入りおこわ
- ・ごま酢あえ
- ・いわしのつみれ汁
- ・牛乳



2月3日は「節分」でした。

節分は、立春の前の日です。「立春」とは、暦の上では、今日から春とされる日です。昔から、特に季節が変わる頃に起こりがちな病気や火事などの災害は、鬼が持ってくる信じられてきました。そのため、節分の日には、「福は内、鬼は外」の声かけで豆まきをして、豆を年の数だけ食べ、家から鬼を追い出したり、臭くて鬼が嫌うという鰯の頭を柵に刺して戸口に置き、鬼が家に入らないようにする習慣があります。この日の給食では、黒大豆を使い、「黒大豆入りおこわ」、いわしを使い、「いわしのつみれ汁」を作りました。

〈 外国の料理 〉



- ・ボンゴレスパゲティ (イタリア)
- ・イタリアンサラダ
- ・いずのはるみ
- ・牛乳

スパゲティのソースは、アサリ・ホタテを使い作りました。
イタリアンサラダは、リクエスト料理にもあがっていました。



- ・ごはん
- ・韓国風魚の照り焼き (韓国)



- ・チャプチェ
- ・わかめスープ
- ・牛乳

魚は、辛みの少ない唐辛子粉とにんにくで味をつけました。



- ・ウインナーピラフ
- ・卵スープ
- ・ハッロングロトル (スウェーデン)
- ・牛乳



しっとり、ホロホロ食感のクッキーです。



〈6年生リクエスト給食〉



6年生の皆さんに、卒業までにもう一度食べたい給食アンケートをとりました。

- | | | | | |
|------|----|--------------|----|---------|
| 結果は、 | 1位 | じゃがいものハニーサラダ | 4位 | カレーライス |
| | 2位 | ハヤシライス | 5位 | フルーツポンチ |
| | 3位 | カリカリサラダ | | |

2月は、3位、5位の料理、ランク外の料理も献立に入れました。また、6年1組Kさんのリクエスト給食は、主食とおかずの組合せが良かったのでそのまま献立に入れました。

第3位

わたんの皮を油で揚げます。カリカリとした食感が楽しめるサラダです。



毎年、リクエスト給食に登場しています。

第5位



Kさんのリクエスト



- ぶたキムチ丼
- 中華サラダ
- りんご・いちご
- 牛乳



牛丼



スイートポテト

カレーうどん



ココアケーキ

ランク外でしたが、もう一度食べたい給食にあがっていました。



海鮮卵焼き

