

# 給食室から

10月は国が定める「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」、また、16日は国連が定める「世界食料デー」でした。

本校でも、代表委員の児童が中心となり、学校をよくする運動～もぐもぐウィーク～を計画してくれました。ねらいは、「自分の食べられる量を知り、意識して食べることで、フードロスを減らす。」「いろいろな食べ物に親しむきっかけとする。」でした。

実施期間は一週間。前の週の残食量を基に、それより食べることができたか、できなかったかで比べました。結果、学校全体で残食量を減らすことができました。

給食では、普段 みそ汁等のだし汁をとる時に使用する“だし昆布”は、だし汁をとった後に捨ててしまおうのですが、この日は、だし昆布を使い、「昆布ふりかけ」を作りました。

ごはん  
昆布ふりかけ  
切り干し大根入り卵焼き  
キャベツの南蛮風  
もやしのみそ汁  
牛乳



## 〈 外国の料理 〉



・黒砂糖パン・ムサカ  
・豆サラダ・みかん・牛乳



・ガパオライス・ヤムウンセン  
・キャベツスープ・牛乳



・回鍋肉丼・もやしサラダ  
・卵スープ・牛乳

## 〈旬の食材〉



さつまいもを使い「金時おこわ」「大学芋」



きのこ類を使い「森のピザトースト」  
くりを使い「秋の山路ごはん」

## 「米袋で変身ショー」

2年生の皆さんが、お米の袋を使い、洋服を作ってくれました♪



カメラの前で「はいポーズ」