

給食室から

〈 7月の行事食：七夕 〉

- 七夕ずし
- きびなごのからあげ
- ごまあえ
- 七夕汁
- 牛乳



主食は「七夕ずし」でした。錦糸卵で天の川を描き、星形に切った にんじん と、笹の葉をイメージして切った さやいんげん で飾りました。



7月7日は「七夕」でした。

七夕は、季節の節目となる「五節句」の一つです。夜空に浮かぶ天の川や、機織りの糸に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。給食では、そうめんを入れて「七夕汁」を作りました。

〈 外国の料理 〉

- ピビンバ
- わかめスープ
- 冷凍みかん
- 牛乳



具に、切り干し大根を使用しました。適度な歯ごたえがあり、肉みそとよく合っていました。



〈旬の食材〉



7月11日

- ごはん
- あじフライ
- こんにゃくと野菜のあえもの
- みそ汁
- 牛乳



7月12日

- スパゲティ
- なす入りミートソース
- グリーンサラダ
- 冷凍みかん
- 牛乳



7月19日

- ミルクパン
- 魚の花火焼き (ピーマン)
- イタリアンサラダ (トマト)
- カレースープ
- 牛乳