

なつとう
【納豆、好きですか？ ③】

み なつとう
スーパーで見つけた納豆たち!!



おお こ
◆大つぶ、小つぶ、きざんだものなど、いろいろある。

しゅるい うめぼ
◆3種類+オクラ+梅干し+おかか

せ かい なつとう しら
世界の納豆 調べてみたよ!!



ほくぶ
タイ北部～ミャンマー
トウ・ナオ (豆・腐る)
◇つぶす →せんべい型 →干す
★左：くだいて料理に入れる。
ドレッシングみたいだ。
★右：油で揚げた「トウ・ナオ」

アフリカ・ナイジェリア
ダワダワ
◇バルキアという木の実で作る。
◇くだいてスープに入れる。
おもちにつけて食べる。
◆ブルキナファソという国では
「バオバブ」という木の実で作る。



ちゅうごく

中国

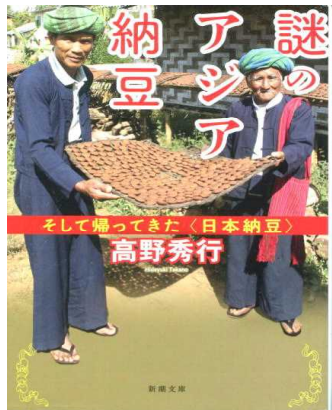
◇上：^{うえ どうち}豆鼓 ^{ネバネバなし。} 豆鼓 ^{とうちじゃん} 醬 などの調味料として使う。

◇下：^{した}ミャオ ^{ネバネバあり。} 炒めもの（ホイコーローなどに入れる）。
^{いた}納豆ごはん ^{なつとう} にもする。

◆おとなりの^{かんこく}韓国にも「^{なつとう}チョングッチャン」
という納豆があるらしい。

世界の納豆をめぐる探検

高野秀行 文・図 スケラッコ 画



- ◇左：図書室にある本。子供向け
◇右：校長先生が買った本。大人向け。
◆どちらも同じ人が書いた本だ!!



なつとう た くに
納豆を食べる国がわかる
なつとう せ かい ち ず
「納豆・世界地図」

【わかったこと】

◇^{なつとう}納豆は、^たアジアやアフリカで食べられているんだ!

【クイズ】

◇^{なつとう}納豆を^{らく}楽しそうに^た食べているね。

^{くに}どこの国の人々かな?

◆図書室の『世界の納豆をめぐる探検』

^{ふくいんかんしよてん}（福音館書店）で調べてみよう!!

