四吾だより

墨田区立第四吾嬬小学校
校長　清水　雅也
令和２年１０月　１日
１０月号　Ｎｏ．６
ホームページ　http://www.sumida.ed.jp/yonazumasho

整理整頓をすることの意味

副校長　浅見賢司

先月、5年生の児童と一緒に、あわの移動教室に行ってきました。今年はコロナ感染症の関係で、1泊2日の学習体験となりましたが、天候にも恵まれ、共同生活の中で多くのことを学んできました。

宿舎で、男子の部屋に行ってみた時のことです。カバンがいくつか畳の上に置いてありました。カバンのチャックが開いていたので中の様子が少し見えたのですが、驚きました。荷物がきちんと整理されてしまってあったのです。移動教室というと、忘れ物があったり、畳の上は細かな荷物が散らかっていたりというイメージをもちます。しかしその部屋はそういうイメージが全くありませんでした。よく整理できているなという感想をもちました。

皆さんは野球選手のイチローをよく知っていることと思います。イチロー選手の話はたくさん聞くことがあるかと思いますが、私が知っている中で1つ紹介したいと思います。イチロー選手はたとえホテルに滞在する時でも、上着、Tシャツ、下着類をきちんと分けて備え付けの家具の中にきちんと収納するそうです。タオル、歯ブラシ、髭剃り等は置き場所まで決めているぐらいです。この几帳面な性格と彼の集中力とは無縁ではありません。

すべての物事が整理整頓されていれば、どんなプレッシャーの中にあっても余分なことを考える必要がないため、肝心の自分の仕事だけに集中できます。

一方、机や引き出しが乱雑な人は、いつも物を探しています。探すことに時間を取られてしまうから、いつも「忙しい、忙しい」と言っているわりに仕事が先に進んでいかない場合が多いものです。もちろん私は机の上や引き出しの中が乱雑な人がすべて仕事ができないと言っているわけではありません。しかし実際、物が散らかっていることでストレスがたまり、集中力を切らしてしまう人が多いように感じます。

整理整頓の状態は、その人の頭の中の構造も表します。

机の上や引き出しの中が乱雑な人は、頭の中も乱雑です。そういう人はいったん頭の中を整理整頓し、しっかりした思考の骨組みを作ることから始めてください。骨組みがしっかりしていないと、ちょっとしたトラブルやプレッシャーが降りかかっただけで、すぐに集中力が倒壊してしまう恐れがあるからです。やるべきことを全て書き出し、それに優先順位をつけて順番通りに終わらせてみるのもいいかもしれません。この時、メモ用紙を活用し、完了した作業は一つずつ消していくのもおすすめです。

整理整頓のキーワードは「一つずつ」「丁寧に」「最後まで」

やるべき仕事が山積みでプレッシャーに押しつぶされそうになった時でも、これさえできれば慌てることなく集中しながら仕事を進めることができます。

整理整頓しながら物事を進め、どんなプレッシャーに悩まされても、集中力が維持できるように励んでみてください。

最後に5年生の移動教室はとても立派でした。各自の目標をしっかりもち、その目標に向かって一つ一つ学習できていました。いくつか課題も先生方から示されました。その課題をクリアーしていくことでさらに大きな自分へと成長することができると思います。

今年はコロナ感染症対策の関係で、保護者の皆様には多くのご迷惑をおかけしております。申し訳ありません。今後とも本校の教育活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

１０月行事予定

日	曜	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	都民の日	5	5	6	6	6	6
2	金	読書タイム　４時間授業(校内研究会のため)	4	4	4	4	5	4
3	土							
4	日							
5	月	朝会(放送)　日光移動教室(6年)　５時間授業	5	5	5	5	5	6
6	火	集会　SC	6	6	6	6	6	6
7	水		5	5	5	5	5	5
8	木	安全指導	5	5	6	6	6	6
9	金	読書タイム　水曜時程　前期終業式(8:25～)	5	5	5	5	5	5
10	土	すみだいじめ防止の日						
11	日							
12	月	後期始業式(8:25～)　委員会	5	5	5	5	5	5
13	火	歯科検診(1,4,5,6年)　SC	5	5	6	6	6	6
14	水	4時間授業(区小研のため)	4	4	4	4	4	4
15	木	社会科見学(6年)	5	5	6	6	6	6
16	金	読書タイム	5	6	6	6	6	6
17	土	土曜授業　4時間授業	4	4	4	4	4	4
18	日							
19	月	朝会(放送)　クラブ	5	5	5	5	5	5
20	火	SC	5	5	6	6	6	6
21	水	集会　就学時健康診断　4時間授業	4	4	4	4	4	4
22	木	避難訓練(集団下校)	6	6	6	6	6	6
23	金	読書タイム　歯科検診(たんぽぽ,2,3年)	5	6	6	6	6	6
24	土	土曜授業　4時間授業　いじめ防止授業	4	4	4	4	4	4
25	日							
26	月	朝会(放送)　5時間授業	5	5	5	5	5	5
27	火	わくわく音楽道(3,4年生)　SC	5	5	6	6	6	6
28	水	集会	5	5	5	5	5	5
29	木		5	5	6	6	6	6
30	金		5	6	6	6	6	6
31	土							

＊SC‥‥スクールカウンセラー勤務日　　＊たんぽぽ学級の詳しい予定は「たんぽぽだより」をご覧ください。

・前期修了式後、あゆみ(成績表)と一緒に学力状況調査結果とｉチェック結果をお渡しいたします。**あゆみはご確認いただきましたら学校にお戻しください。学力状況調査結果とｉチェック結果はご家庭で保存してください。**

・今年度、運動会に代わる**体育発表会を11月7日(土)午前中に行います。発表は学年ごと、参観も学年ごとを予定しております。**詳細は10月中頃にお知らせいたします。

・延期をお知らせしておりました**今年度の離任式は中止とさせていただきます**。異動した教員へは、子供たちのメッセージを送りました。

今月の生活目標～生活指導委員会～

【気持ちの伝わる言葉を使おう】
☆　言葉遣いを丁寧にしよう。
☆　自分の言いたいことをしっかり伝えよう。

来年度入学予定の保護者の皆様へ
学校見学会のお知らせ

例年、次年度入学を検討されている保護者の方へ説明会･学校公開を行っておりますが、今年度は感染症対策の観点から、実施しないことといたしました。つきまして、その代わりとして学校見学会を実施することといたしました。

日時：令和2年10月17日（土）
第1回　8:30～9:00(8:20　家庭科室にて受付･集合)
第2回　9:20～9:50(9:10　家庭科室にて受付･集合)
第3回10:10～10:40(10:00　家庭科室にて受付･集合)
一斉に学校内の見学を行います。詳細は本校 HP をご覧ください。

見学を希望されるご家庭は HP の詳細をご確認いただき、**10月11日（日）までに HP のお問い合わせ覧からお申し込みいただきますよう**よろしくお願い申し上げます。

～　粟野移動教室の思い出　5年1組　～

粟野移動教室

5年1組担任　和田　千明

９月１６日（水）～１７日（木）１泊２日であわの移動教室がありました。
コロナ禍で活動に制限がある中、ソーシャルディスタンスを保ちながら楽しい２日間を過ごすことができました。
キャンプファイヤーではレクの人たちの頑張りで、大盛り上がり！ゲームをしたり、踊ったりと楽しい時間を過ごすことができました。
一人一人自分の仕事に一生懸命に取り組み、足りないところは助け合う姿が見られました。今後の学校生活でも生かしてほしいと思います。

粟野移動教室の思い出　～たんぽぽ5組・6組～

9月3日～4日の1泊2日で、粟野合同学習を行いました。
例年とは異なる状況の中で、子供たちはとても楽しんでいました。

「いつもとちがうあわのの生活」
ぼくが一番楽しかったことは、ますつかみです。ぬるぬるしたマスをつかみましたが、それがけっこうむずかしかったです。とったマスはやいて、おいしく食べました。

「楽しかったあわの」
ぼくは、粟野で虫捕りをしたことが楽しかったです。トンボやコオロギなどたくさんの虫を捕まえました。ぼくは、粟野で自分のことは自分でするということを学びました。
学んだことを、次に生かしていきたいです。

四吾っ子
8，9月のようす

１年　生活科「わたしの　あさがお」
種から育ててきたあさがお。夏休みも家で水やりを続けてお世話してきました。花の咲いた後はどうなるのか、しっかりと観察を続けています。

２年　国語「話したいな、聞きたいな、夏休みのこと」
国語の学習で、夏休みの思い出をスピーチ形式でまとめました。学習したことを朝の会でスピーチしています。

たんぽぽ　図工
展覧会に向けて作品作りを頑張っています。1～4年生は、『おきにいりのふく』の模様をデザインして自分が着てみたい楽しい服をつくりました。11月の展覧会をどうぞお楽しみに。

３年　理科「音のふしぎ」
糸電話を作り、音がつたわるときのもののふるえ方について調べました。４人や５人のグループでも試してみました。

４年　図工「木版画」
色を出すためにしっかりと力を込めて刷っています。

６年　音楽「サウンドオブミュージック」
楽譜をみながらどのように演奏するのか考えています。完成した演奏がとても楽しみです。

５年　家庭科「整理整とんで快適に！」
整理整頓の必要性を感じながら実行できていない人もいました。「一度適当にしまうととそこからどんどん散らかるなあ。」とのつぶやきも聞こえました。まずは、道具箱やロッカーのチェックをしました。物がたくさん入っていて道具箱が引き出せない人も･･･。一人が仕切りを付けるとみんなも真似してせっせと仕切りを設置していました。その仕切りがゴミとならないようにしましょう。みんなきれいな道具箱を見てすっきりとした表情になりました。