「いただきます」

三年ＩＳ

「いただきます」と言うとき、私は今まであまり深く考えたことがありませんでした。ただのあいさつのように、当たり前に口にしている言葉でした。

しかし、ある日、食べ物についての話を聞いたとき、その意味が少し変わりました。私たちが食べている肉や魚は、もともと生きていた命です。頭では分かっていたはずなのに、どこか遠い存在のように感じていたのだと思います。

実際に、その命がどのように育てられ、どのように私たちのもとへ届くのかを知ると、「食べる」ということがとても重く感じられました。生産者の方々が時間や手間をかけて大切に育ててくださったものを、私はこれまで当たり前のように受け取っていたのだと気づきました。

もちろん、私たちは生きるために食べなけ

れ
ば
な
り
ま
せ
ん
。
で
す
が
、
だ
か
ら
こ
そ
、
そ
の
命
を
無
駄
に
し
て
は
い
け
な
い
と
思
い
ま
す
。
好
き
嫌
い
で
食
べ
残
し
た
り
、
食
べ
物
を
粗
末
に
し
た
り
す
る
こ
と
は
、
そ
の
命
や
関
わ
っ
て
く
れ
た
人
た
ち
に
対
し
て
失
礼
な
こ
と
だ
と
感
じ
ま
し
た
。

　
こ
れ
か
ら
は
「
い
た
だ
き
ま
す
」
と
い
う
言
葉
の
意
味
を
し
っ
か
り
考
え
、
感
謝
の
気
持
ち
を
も
っ
て
食
事
を
し
た
い
で
す
。
そ
し
て
、
一
つ
一
つ
の
命
を
大
切
に
し
、
で
き
る
だ
け
残
さ
ず
に
食
べ
る
こ
と
を
心
が
け
て
い
き
た
い
と
思
い
ま
す
。