



寺島中だより

教育目標

「深く考え自ら学ぶ生徒」「心豊かで思いやりのある生徒」「健やかでたくましい生徒」



『1・2年生、スキーに行ってきました！！』

◆1・2年生、スキー教室へ！！

1年生は1/18から野外体験として、2年生は1/25から移動教室として、それぞれ3日間、北志賀小丸山スキー場に行ってきました。

大半が初めてスキーをする生徒でしたが、最終日にはどの生徒もリフトに乗り、ゲレンデを楽しそうに、そして気持ちよさそうに格好良く滑っていたそうです。上達するのが早いですね！！

また、1・2年生共に、寺島中学校に入学して初めての宿泊行事であり、仲間と寝食を共にするという貴重な体験をすることができました。改めて、友達の良さも発見でき、その絆も深まったことと思います。生徒たちが充実した3日間を過ごすことができ、また無事にこの行事が終了できたことに、ほっと一安心しております。特に2年生は、昨年度の野外体験活動が中止となっていただけに、より充実した時間を過ごしてきたことと思います。

この活動で得た成果を、是非とも今後の学校生活に生かして欲しいと思います。



PHOTO - 373251

◆勉強前、脳を働かせる飲み物は・・・

昨年12月の朝日新聞の記事にありました。

クイズ：勉強を始めるとき、あるものを飲めば、脳の働きが活発化するそうです。さて、あるものとは何でしょうか？

カフェインの効果で、「コーヒー！」や「緑茶！」と考えた方も多いのではないのでしょうか。人によって、効果が感じられるものは分かれそうです。

ある調査によると、私たちの、身の回りにある「ただの水」にも効果が期待できるそうです。その調査では、「ただの水」により「集中力」や「記憶力」の向上も見られたそうです。脳の80%は水でできていると言われていています。脳の働きをよくするために、「水」が効果的であることは当然のことかもしれません。

夏は熱中症予防のために、こまめな水分補給を心がける人は多くいますが、寒い冬の時期は怠りがちになってしまいます。この時期、「ただの水」の効果を信じて、試してみてください。・・・

◆月日が経つのは早いもので、ついこの間新しい年を迎えたと思ったら、もう2月です。この時期、学校生活の一日一日は早く過ぎていきます。特に3年生の皆さんはそう感じる人が多いのではないのでしょうか。寺島中学校卒業、そして高校進学をはじめ、それぞれの進路へという節目の時を迎える時期に、一人一人が自分の目標や将来の夢に向かって、更に大きく逞しく成長することを願っています。



PHOTO - 7325126

◆三年生の面接練習

昨年末から3年生の面接練習を行いました。緊張した面持ちで面接会場に入ってくる生徒が多かったですが、質問を重ねていく内に、その緊張感も少しずつ和らぎ、ハキハキと、そして堂々と自分の考えを答えてくれた生徒が多かったです。15分間というとても短い時間でしたが、どの生徒も練習の成果を十二分に発揮し、また終わった後には、面接に対する自信も付いたようです。この経験を本番で生かし、是非とも合格してきてほしいと願っています。

