

保健だより4月号

令和4年 4月6日(水)

墨田区立豎川中学校 保健室

ご入学・進級おめでとございます。心新たに頑張ろうと思っている人も多くいると思います。環境が変わると体や気持ちがとても疲れやすくなります。早めに寝て、体をゆっくり休めてください。朝は、1日のエネルギーになる朝食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

保健室の利用方法

・先生に断ってから来室しましょう

体調が悪い時に保健室を利用する場合は、次の授業の先生と学年の先生に断ってからにしましょう。職員室で学年の先生から「保健室連絡カード」をもらってから保健室にきてください。

・来室理由をしっかりと伝えましょう

「いつから」「どこが」「どんな状態なのか」を伝えてください。今、一番いい対応と一緒に考えましょう。「失礼します」「失礼しました」のあいさつも忘れずに。

保健室のルール

・休養は1時間まで

体調が悪く休養する時間は原則1時間です。1時間以上になる場合は、早退を検討します。

・保健室では学校でのけがの応急処置のみ行います

家でのけが、継続した手当(ガーゼのはりかえなど)は、ご家庭でお願いします。

・勝手に物をさわらない

薬品やばんそうこう、ベッドなどに勝手に手を触れてはいけません。身長計や体重計などを利用したい時は、先生に一声かけてから使いましょう。



<保護者の皆様へお願い>

保健関係の提出物は以下のとおりです。ご記入いただき、**11日(月)**までに提出をお願いします。

- ・『保健調査票』(白色二つ折り) ※全員
- ・『結核健康診断問診票』(二つ折り) ※全員
- ・『心臓検診調査票』(A4白) ※1年生のみ

令和4年度 健康診断日程表

月日	曜日	検査項目	時間	対象者	場所	備考
4/12	火	身長 体重 視力 聴力(1,3年)	③10:45~11:35	1年・5組	体育館 格技室	体育着
			④11:45~12:35	3年		
			⑤13:30~14:20	2年		
4/15	金	内科健診	13:30~15:30	3年	保健室	体育着
4/18	月	眼科健診	13:20~15:00	全校	保健室	
4/19	火	尿検査一次	8:45まで	全校	保健室	4/18(月) 容器配布
4/22	金	内科健診	13:30~15:30	2年・5組	保健室	体育着
4/25	月	内科健診	13:30~15:30	1年	保健室	体育着
5/9	月	尿検査二次	8:45まで	対象者	保健室	5/7(土) 容器配布
5/10	火	歯科健診	9:00~12:00	1年・5組 2-1	保健室	
5/16	月	心臓検診	13:20~15:00	1年 2・3年対象者	被服室	体育着
5/17	火	歯科健診	9:00~12:00	2-2	保健室	
				2-3		
				3年		
6/2	木	耳鼻科健診	10:00~11:30	全校	保健室	

※健康診断日に受けられなかった場合、後日、学校医で受けていただくことになります。なるべく、欠席・遅刻のないようにしてください。事前に検診日に欠席することがわかっている場合には、他学年の実施日に検診を受けることができます。お知らせください。

【本校学校医の紹介】

科目	学校医名	医療機関名	住所	電話
内科	垣田 昭男先生	垣田医院	亀沢 1-23-7	3624-8858
眼科	森 純一先生	森眼科医院	錦糸 3-3-7	3622-8329
耳鼻科	市川 菊乃先生	きくの耳鼻咽喉科 クリニック	錦糸 3-4-1	3829-4187
歯科	堀川 晴久先生	ほり川 デンタルクリニック	太平 4-6-17	3623-6483
薬剤師	赤間 令子先生			