



伝統と今を大切にする

# 堅川中だより

第2号

令和8年5月1日  
墨田区立堅川中学校  
発行 校長 山崎 二郎



## 「ノーサイド」

校長 山崎 二郎

新年度がスタートしてから1か月が経ちました。これまで大きな事故やけがもなく、生徒たちは元気に学校生活を送っています。その一方で、5月は新しい生活に慣れた頃で、緊張が少しほぐれ、それとともに疲れが出てきて、心や身体に影響が出始める時期でもあります。特に1年生にとっては、初めての中学校生活で、これまでの環境とは違う中、不安と緊張で過ごしてきたことと思います。ぜひ、睡眠や休養、食事、適度な運動といった規則正しい生活を心がけ、明るく元気に逞しく学校生活を過ごしてほしいと思います。

さて、話しは変わりますが、私が観ることが好きなスポーツの一つにラグビーがあります。ラグビーは、1チーム15人で行い、互いの身体がぶつかり合うタックルがルールで認められている、とても激しく見応えのあるスポーツです。ラグビーでは、試合終了のことを「フルタイム」と言いますが、日本では「ノーサイド」という言葉が使われることがあります。（ノーサイドという言葉を使うのは、日本だけだそうです）「ノーサイド」には、試合の中では激しく競い合っても、試合が終わればどちらの側（サイド）もなく、勝ち負けを離れて互いの健闘をたたえ合うという意味があります。試合中は、勝利のために全力で激しく競技をしている選手からは、とても張り詰めた緊張感が伝わってきますが、「ノーサイド」の合図があった後の選手たちは、敵味方関係なく笑顔で握手などを行っています。勝敗だけに目を向けるのではなく、全力で競技することができたことへの感謝の気持ちなどを表し、健闘をたたえ合っている選手たちの姿は、観ている人たちを感動させ、清々しい気持ちにさせてくれます。



5月に入り、部活動では1年生が本入部となり、2・3年生も夏の総体やコンクールなどに向けて活動に力が入ってきます。そして、5月23日（土）に開催される運動会に向けての練習も本格的に始まります。学年・学級や部員たちとの連帯感や団結力を高め、一生懸命に練習した成果を十分に発揮して活躍してくれることを期待しています。そして、全力で競技をした後は、互いに切磋琢磨してきた仲間たちや相手に対する「ノーサイド」の気持ちを忘れないでもらいたいです。

## 開校記念日

5月10日は、堅川中学校の開校記念日です。開校80年の歴史は、保護者・地域の皆様に支えていただいた歴史でもあります。深く感謝申し上げます。

私たち教職員も、開校80年の歴史の重みを感じながら、子どもたちの教育のために尽力してまいりますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ～5月の予定～

1	金	生徒総会
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	幼保小中一貫教育第1回協議会 NO 残業 DAY
8	金	二者面談①(1)
9	土	
10	日	開校記念日 すみだいじめ防止の日
11	月	朝礼 安全指導 教育実習始 二者面談②(1) 腎臓検診(二次)
12	火	二者面談③(1) 内科健診(1)
13	水	定例・代表委員会 腎臓健診(二次追加)
14	木	二者面談④(1) 耳鼻科健診
15	金	二者面談終⑤(1)
16	土	
17	日	
18	月	生徒朝礼 心臓検診(1)
19	火	内科健診(1),(3)
20	水	運動会会場準備・予行 水泳指導始
21	木	運動会予行予備日
22	金	運動会予行予備日
23	土	運動会
24	日	運動会予備日
25	月	振替休業日(5/23)
26	火	内科健診(3)
27	水	避難訓練 職員会議
28	木	歯科健診(2)(3)
29	金	教育実習終 第1回英語検定
30	土	
31	日	

※ ( ) 内の数字は学年や5組をあらわしています。 例(5) : 5組

## ◎運動会のご案内

5月23日(土)、錦糸公園野球場にて第80回運動会を実施いたします。

8時30分 開会式

8時45分 競技開始

詳細は、すぐーるにて配信済みの「運動会のご案内」をご確認ください。

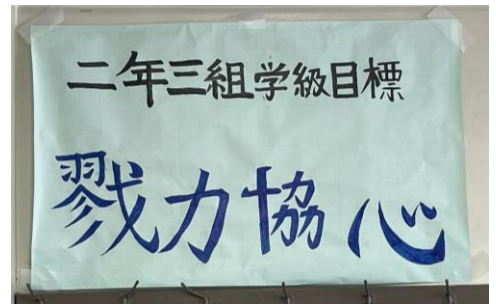
## 【1 学年】

入学してから三週間が過ぎ、中学校での生活にも少しずつ慣れてきた様子が見られます。登校時の元気なあいさつ、授業中の真剣な表情、清掃活動で協力する姿など、一人一人が中学生として成長しようと努力していることが伝わってきます。新しい環境の中で、不安や戸惑いを感じることもあると思いますが、友達と声を掛け合いながら乗り越えようとする姿はとても頼もしいものです。これから部活動や学級での役割など、自分が活躍できる場面が増えていきます。失敗を恐れず挑戦する気持ちを大切に、仲間と協力しながら、自分の良さをさらに伸ばして行ってほしいと思います。

## 【2 学年】

4月の学活では、各クラスで話し合いの時間を設け、「学級目標」を決定しました。学級目標は、これから1年間、自分たちがどのような学級を目指していくのかを言葉にしたものであり、生徒一人一人の思いが反映されています。今後は、日々の学校生活や行事、学級活動の中でこの学級目標を意識し、3月までに達成できるよう継続して取り組んでほしいと思います。

学級は、学習や活動の場であると同時に、人として成長していくための大切な生活の場でもあります。生徒が互いを認め合い、“自分らしさ”を発揮できる居場所となるよう、学年教員一同、生徒一人一人の様子に目を向けながら、学級づくりを支えてまいりたいと思います。



## 【3 学年】

3年生に進級し、新たな1年間が始まりました。新しい担任の先生やクラスメイトとの出会いに、最初は緊張していた様子でしたが、徐々にフロアに元気な声が響くようになってきました。今年度は最上級生・義務教育最後の1年です。どんな成長や活躍を見せてくれるのか、とても楽しみです。程よい緊張感を保ちつつ、何事にも全力で取り組み、楽しく充実した学校生活を送ってほしいと思います。「3年生になって」をテーマに書いた作文を、少しずつですが紹介します。

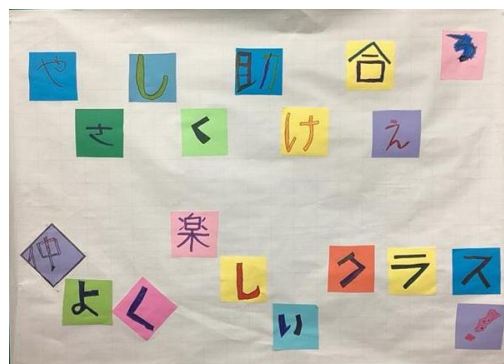
- 今まであまり検定に取り組んでこなかったのが、今年はトリプル準二級に挑戦したい。
- 勉強を頑張るだけでなく、修学旅行を楽しみたい。

- 規則正しい生活を送る。早寝早起きをして、十分な睡眠時間を確保する。
- 家庭学習にしっかり取り組んで、学習を習慣化したい。
- 最後の大会でよい結果を残すため、チームプレイの確認や自主練にしっかり取り組んでいきたい。
- 小さなことでも「できた」と思えることを増やして、自信につなげたい。
- 目標を立てるだけでなく、達成するように努力する。
- 1, 2年と運動会のリレーで第一走者だったので、3年でも第一走者になりたい。
- いろいろな絵画コンクールで賞を取る。
- 新しく同じクラスになった人に、勇気を出して話しかけて友達になりたい。

## 【5組】

5組の学級目標は、「やさしく助け合える仲よく楽しいクラス！」です。学級目標を決めるとき「1年生が困っていたら優しく声掛けをして助けます。」など下級生を思いやる言葉がたくさんありました。

1年生が入学してきてから約1ヶ月が経ちました。学級目標通り、毎日教室は、笑顔や楽しそうな会話であふれています。これから、さらに素晴らしいクラスになっていくことと期待しています。



## 【食育】

今年度の豎川中の給食も安全安心なものを目指したいと思います。…というもはや定型文がありますが、安全安心とはどのようなものが、改めて考えたいと思います。

安全とは、客観的なデータや科学的根拠に基づいて、「許容できないリスクがない状態」を指します。給食では具体的には、食中毒を防ぐために加熱したり素手で触らないようにしたり、ということで、安全に給食を提供するためのマニュアルが区で定められています。

安心とは、心で感じる信頼感や安らぎを指す主観的な要素です。生徒は毎日の給食を見て食べて私も顔を見せていますが、保護者の皆様にも少しでも情報提供ができればと思っています。生徒のタブレットのロイロノートのアプリに資料箱があり、全員見られるフォルダに基本的に毎日の給食写真をアップロードしています。生徒と一緒にご覧になってお話しただけだと食育推進にもつながります。また、給食試食会も本校では実施していますので、PTAから案内がありましたらぜひよろしくお願いいたします。