



伝統と今を大切にする

# 堅川中だより

第 9 号

令和 7 年 1 月 8 日

墨田区立堅川中学校

発行 校長 稲垣 吉実

## 「新年明けましておめでとうございます」

冬季休業日後指導 校長講話より

新年明けましておめでとうございます。今日から令和7年、2025年、巳年の学校生活が始まります。昨年は、1月1日に能登半島地震が発生し、2日に羽田で飛行機事故があったため、新年の挨拶は控えましたが、今年は何とか、新年の挨拶から始めることができました。

さて、十三日間の冬休みは有意義に過ごせましたか。初詣には行ったでしょうか。私は、今年も例年通り、朝6時に起きて、まずは地元の猿江神社に行って家族の健康を祈り、続いて学問の神様である亀戸天神まで行き、三年生の受験の合格祈願をして、その後スカイツリーの下を通過して、亀沢4丁目の神様でもある牛嶋神社に行って堅川中のますますの発展を祈り、そこから堅川中を通過して自宅へ帰るという約2時間のジョギングをして新年を迎えました。冬季休業日前指導でも話した通り、「1年の計は元旦にあり」、新年を迎え新たな目標をしっかりと持たてでしょうか。やはり目標を持つことで、一日一日を充実させ、一人一人の成長につなげましょう。

令和7年も、まずは、インフルエンザなどの感染症の対策を徹底し、健康管理に十分気をつけましょう。そして、今年度の残り3ヶ月の学校生活も、1年生は鎌倉遠足。2年生はスキー教室。そして、3年生は受験に卒業と、みんなの力で成功させなければならないことが待っています。是非今年もチーム堅川中が一丸となって新たな目標に向けて成長していきましょう。

そして最後になりますが、今年「挑戦」の気持ちを大切に生活してほしいと思います。今年巳年です。蛇は脱皮をして成長します。是非、皆さんも今年一年、古い皮を脱ぎ捨てて、新しいことに「挑戦」していきましょう。チーム堅川中の皆さんにとって文武両道の素晴らしい一年になるよう祈念し、校長の新年の挨拶とします



(猿江神社)



(亀戸天神)



(スカイツリー)



(牛嶋神社)



(堅川中)

## 1月の予定

|    |   |                         |
|----|---|-------------------------|
| 1  | 水 | 学校閉庁日                   |
| 2  | 木 | 学校閉庁日                   |
| 3  | 金 | 学校閉庁日                   |
| 4  | 土 |                         |
| 5  | 日 |                         |
| 6  | 月 | 学校閉庁日                   |
| 7  | 火 | 冬季休業日終                  |
| 8  | 水 | 冬季休業後指導 職員会議 安全指導       |
| 9  | 木 | 定例・代表委員会                |
| 10 | 金 |                         |
| 11 | 土 | 土曜授業 学校公開日 面接練習会(3)     |
| 12 | 日 |                         |
| 13 | 月 | 成人の日                    |
| 14 | 火 | 生徒朝礼 漢字コンテスト            |
| 15 | 水 | 職員会議 実力テスト(1)(2)        |
| 16 | 木 | オーケストラ鑑賞教室(2)           |
| 17 | 金 |                         |
| 18 | 土 |                         |
| 19 | 日 |                         |
| 20 | 月 |                         |
| 21 | 火 | 計算コンテスト                 |
| 22 | 水 | 幼保小中一貫教育第3回協議会 NO 残業DAY |
| 23 | 木 | 避難訓練 2学年⑥カット            |
| 24 | 金 | 第3回英語検定                 |
| 25 | 土 |                         |
| 26 | 日 | 都立推薦入試(1日目) 2学年移動教室(始)  |
| 27 | 月 | 都立推薦入試(2日目) 伝統音楽鑑賞教室(1) |
| 28 | 火 | 2学年移動教室(終)              |
| 29 | 水 | 2学年振替休日 給食試食会           |
| 30 | 木 |                         |
| 31 | 金 | 1学年校外学習                 |

※ ( ) 内の数字は学年や5組をあらわしています。 例 (5) : 5組

## 【1学年】

1月31日(金)に実施される鎌倉校外学習への取り組みが進んでいます。鎌倉の寺社を割り振って一人ずつレポートにまとめ、クラスでプレゼンテーションを行いました。その後、班で話し合いながら自分たちでコースを作成しました。1年生にとっては初めての、全行程班行動による行事となります。全て自分たちで協力して行動しなければなりません。一人ひとりが「自分の仕事をしっかりする」「班員と協力する」という意識を強くもって行動し、この行事を成功させ、中学生としてさらに成長してほしいと思います。



## 【2学年】

「一年の計は元旦にあり」。これから迎える新しい年に、充実した実りある年になるよう願いを込めて、年の初めに計画を立てましょう。終わりゆく年を振り返り、新しい年を考える。それが、節目を迎えるということです。そうして、節目に思いを刻んでいくことで、思い出や記憶は確かなものになるのです。思い出のページに葉をはさむように、節目に立った今、決意や計画を立ててみるのはいかがでしょうか。

さて、年が明けてからの3か月は「3年生0学期」とよく言われます。3年生になる意識をもって、気持ちの上では3年生なっかつもりで勉強や進路の決定に向けて取り組んでいくのが良いです。「3年生になってから考える」「3年生になってから本気出す」「3年生になってから…」と云ってはいはスタートが遅くなってしまいます。3年生になったら、部活や学校生活、学校行事など、「やりたいこと」も増えてきます。勉強や塾の講習など「やらなければならないこと」も増えてきます。今のうちにできること、やるべきことを進めておくのが、将来の自分への投資にもなります。

1月にはスキー、2月には文化祭展示や定期考査と、2年生の集大成となる行事も続きます。しっかりとやるべきことと向き合って、後悔のない、充実した時間を過ごしてください。

## 【3学年】

<令和7年のスタートです>

3年生は特に健康管理に気を使っていますが、この時期、手洗い・うがいをきちんと行うことが大切です。また、毎日遅くまで一生懸命に勉強をして睡眠不足にならないよう、健康の維持・管理のためにも睡眠は十分にとってほしいと思います。実際の検査の時間帯に力を発揮するためにも、朝型の生活にシフトさせていくようにしましょう。御家庭でもサポートをお願いいたします。

### 【5組】 『墨田区合同球技大会』

12月5日に『墨田区合同球技大会』が行われました。豎川中は、バスケットボールの部とポートボールの部に1チームずつ参加しました。みんなで力を合わせてプレーし、大きな声で声援を送り、練習を積み重ねてきた成果をしっかりと発揮することができました。みんな、よく頑張りました。バスケットボールチームは、昨年度の準優勝から、今回は目標の優勝を達成することができました。

以下、生徒作文抜粋です。

「3年生にとって最後の球技大会でした。思い出に残ったことが二つあります。一つ目は、パス回しをして、シュートを打てたことです。少し不安でしたが、活躍できて良かったです。二つ目は、優勝できたことです。最後の球技大会は悔いなく終わりました。後輩達には、また優勝してほしいです。」



### 【食育】

12月に保健体育科の生活習慣病に関する学習を2年生で行いました。池田先生と一緒に授業に入り、高血圧や糖尿病などについて食生活との関連に触れました。

ほとんどの中学生は、多少暴飲暴食をしても運動しなくてもただちに何か体に不調をきたすことはないと思います。おそらく周りのほとんどの友人も同様なので、生活習慣病が恐ろしいと言われてもなかなか自分事としてとらえられないかもしれません。

風船を血管に見立てたり、生活習慣病に関する墨田区のよろしくない実態に触れたりして、少しでも身近な問題と感じられるように授業を展開しました。今までよりほんの少しでも減塩したり野菜を食べたり運動したりして、良い生活習慣を積み重ねてもらいたいと思います。