



伝統と今を大切にする

堅川中だより

第6号

令和6年10月1日
墨田区立堅川中学校
発行 校長 稲垣 吉実

やっと訪れた秋を満喫し、後期も頑張ろう！

校長 稲垣 吉実

10月に入り、やっと残暑が収まり、だいぶ涼しくなってきました。10月11日(金)には前期終業式があり、10月15日(火)からは後期が始まります。その間たった3日ですが、この節目を利用して、前期を振り返り、新たな目標をしっかりと持って、後期を迎えましょう。

そして、これから迎える秋には色々な秋がありますね。食欲の秋。スポーツの秋。芸術の秋。読書の秋。紅葉の秋。旅行の秋。睡眠の秋。音楽の秋。行楽の秋。実りの秋。これがベスト10だそうです。皆さんにとっての秋はどんな秋が一番でしょうか。私にとってはやはりスポーツの秋が一番です。

節目の10月14日(月)はスポーツの日です。昔は、昭和64年に東京オリンピックの開会式が行われた日の10月10日を「体育の日」といっていましたが、平成12年(2000年)よりハッピーマンデー制度により第2月曜日に変わりました。その後令和2年(2020年)にスポーツの日に変更されました。内閣府ではスポーツの日を、「スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」ことを目的として制定したそうです。

私も昔は、サッカーやゴルフ、テニスにソフトボールそして冬はスキーなど様々なスポーツに親しみましたが、今は腰や膝を痛めた関係で、休みの日に近所の公園を5kmほどジョギングするのが唯一の楽しみになっています。それでも体を動かした後の達成感は、どんなスポーツでも一緒に気持ちいいものです。よく生涯体育と言われますが、健康のため一生涯スポーツに親しむのは大切です。疾病に対する抵抗力を高めるためにも、家庭における適度な運動と十分な睡眠、バランスのとれた食事をこれからも心掛けましょう。

最後になりますが、10月8日(火)に行われる連合陸上大会は、今年度は70回記念大会として、3年前にあの無観客で行われた東京オリンピックの会場でもあった国立競技場で大々的に行われます。全校生徒や保護者の応援を励みに、選手の皆さんは、堅川中の代表として全力で頑張ってください。そして、みんなでスポーツの秋を満喫しましょう。それでは後期も新たな目標に向かって、一日一日しっかりと努力を続けましょう。

9月の予定

1	火	生徒会役員選挙
2	水	定例・代表委員会
3	木	1 学年野外体験(始)
4	金	1 学年野外体験(終)
5	土	
6	日	
7	月	生徒朝礼・連合陸上前日指導 安全指導
8	火	連合陸上競技大会
9	水	第2回保護者会
10	木	都陸上大会(5)
11	金	終業式
12	土	豎中フェスティバル
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	始業式 定例・代表委員会(議案書作成)
16	水	職員会議 NO 残業 DAY
17	木	連合音楽会
18	金	第2回漢字検定
19	土	土曜授業 学校公開 学校説明会 連合学芸会
20	日	
21	月	生徒朝礼(任命式) 三者面談(3年)①(始) 色覚検査(1年希望者)
22	火	いじめ防止授業地区公開講座 色覚検査(1年希望者)
23	水	定例委員会 避難訓練 色覚検査(1年希望者)
24	木	三者面談(3年)② 歯科健診(対象者) 色覚検査(1年希望者)
25	金	三者面談(3年)③ 2 学年校外学習 色覚検査(1年希望者)
26	土	
27	日	第2回数学検定
28	月	三者面談(3年)④
29	火	三者面談(3年)⑤(終)
30	水	
31	木	

※ () 内の数字は学年や5組をあらわしています。 例 (5) : 5組

【1 学年】

夏休みが明けて一ヶ月が経ちました。夏休み気分から学校モードへと気持ちをスムーズに切りかえることができていた生徒が多かったです。学校生活が再開してすぐに前期期末考査の試験範囲表が配布されました。中学校での試験は2回目ですが、今回は実技教科を含めた9教科の試験があり、勉強時間の確保やバランス良く学習する方法などに苦戦している生徒が多かったです。テストが返却されたら、じっくりと自己分析をするように伝えています。また、保護者の方にも必ず答案を見せるように伝えています。お子様と一緒に試験への取り組みについて振り返り、励ましの言葉をかけていただきますようよろしくお願いいたします。

試験が終わると、次は1年生の一大イベント「野外体験」があります。実行委員を中心に皆でルールを決めたり、係会や事前学習にも取り組みました。夏休み前から準備をしてきた宿泊行事です。当日は自分の仕事に責任をもって取り組み、楽しむ時は全力で楽しみ、たくさんの思い出が残る行事になることを期待しています。写真は野外体験前日の学年集会での一コマです。



【2 学年】



はがき新聞に投票しました！！



夏休みの宿題になっていました、はがき新聞です。図書委員会のみなさんがきれいに並べてくれました！！並べてある物には名前の代わりに番号が貼ってあります。純粋に作品を見て、自分が良いと感じた1作品にだけ投票できます。みんな真剣な表情で作品を鑑賞していました。栄冠は誰の手に！？



投票といえば！？生徒会役員選挙！！



10月1日（火）に生徒会役員選挙が行われます。ついにこの2年生の中から生徒会長が選出されます。立候補者の中には、熱意をもって臨んでいる人、迷った結果決めた人、様々な思いを抱えながら学校のために全力を尽くそうと決意してくれました。同級生だけでなく、立候補している後輩たちにも投票します。それぞれの演説をしっかりと聞いて理解した上で、自分の1票に責任をもって投票してください。

【3学年】

＜テスト返却が始まりました＞

定期考査が終わり、テスト返却が始まりました。点数にばかり気をとられがちですが、テスト範囲においてどのくらい自分自身が知識を獲得できているかを確認できたでしょうか。できなかった問題をそのままにせず、しっかりと理解できるようにしていきましょう。今回の結果をもとに、これからの授業の受け方をどのように改善するか、家での勉強をどのように工夫するか、よく考えましょう。英語に関しては、毎週金曜日の放課後に補習を行っています。英検の面接練習も予約制で行っていますので、放課後の時間を有効的に活用してください。



【5組】 「合同社会科見学」（生徒作文より）



9月30日金曜日に合同社会科見学がありました。見学に行った場所は、おもちゃのまちバンダイミュージアムと栃木県立博物館です。最初は、おもちゃのまちバンダイミュージアムに行ってみ学をしました。室内は、とても広かったです。私は、世界のおもちゃのドールハウスが印象に残りました。家の中まで細かく工夫されていたり、中に人が居たり、家の外見もきれいでした。次は、栃木県立博物館に行きました。動物の足跡や、鳥の声を聞いたり、見たりしました。熊が本物に似ていたのでびっくりしました。でも、可

愛かったです。中学校最後の合同社会科見学に行き、みんなと思い出を作れて良かったです。

【食育】 外食で見た、謎の赤い実

9月の給食で杏仁豆腐がありました。給食時間に教室を回っているとある生徒から「杏仁豆腐の上に乗っている赤いものは何ですか？」と質問がありました。赤い実の正体はクコの実です。

生徒曰く、中華系のファミリーレストランなどで見たことも食べたこともあるけれど何かはわからなかった、同じものが給食で出たので聞いてみた、とのことでした。外食で見慣れぬ食材を正体がわからないまま食べた、ということは誰しもあると思います。クコの実はあまり特徴的な味はしないのでそれっきりになっていたのかもしれませんが、給食で同じものを見て記憶が繋がり、答えを求めて聞いてくれたことはうれしく思います。

豎川中の給食はなるべく生徒が世間一般で出会う料理の形、食材の使い方を心がけています。今回の例のような、外食での疑問のアンサーとなれたことは幸いです。