



きゅうしょくだより 4月

墨田区立隅田小学校
校長 浮津 あゆみ
栄養士 佐津川 節子



入学・進級 おめでとうございます!



元気いっぱいの新入生を迎え、新年度がスタートしました。環境が変わり、期待ややる気に満ちている半面、疲れが出やすい時期です。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と、睡眠をきちんととる習慣をつけましょう。

学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひいたします。

給食のすすめかた

給食時間の配分

準備・配ぜん 15分	食 事 20分	片づけ 10分
------------	---------	---------

準備

給食当番のみじたく

ぼうし

かみの毛はきちんとぼうしの中に入れましょう。
かみの毛が長い人はゴムで止めましょう。

マスク

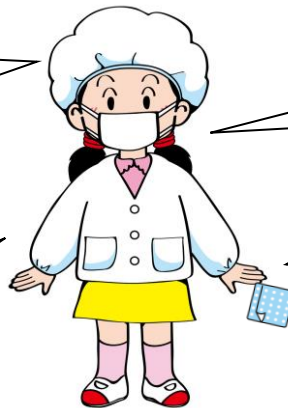
鼻と口が出ないようにきちんと付けましょう。

白衣

ボタンをきちんと留めましょう。

手

爪は短く切っておきましょう。石けんできれいに洗い、ハンカチでふきましょう。



※ 体調が悪い時は先生に言って当番を代わってもらいましょう。

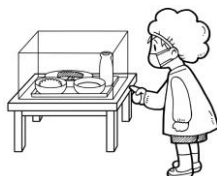
給食は、ほこりやバイ菌などが入らないように厳しくチェックして作っています。最後に、給食を用意する給食当番のお仕事はとても大切です。教室でもほこりやバイ菌などに気をつけてきちんと身支度をしましょう。

配ぜん

サンプルをよく見よう
(1人分の量が分かるよ)

道具を上手に使って
きれいに盛りつけよう

最後の人まで
足りるように配ろう



※ 1人分の量は決まっています。配ぜんの順番によって量の差がないようにしましょう。

給食当番以外の人は

給食当番以外の人は手を石けんできれいに洗い、ハンカチで拭きましょう。順番がくるまで、自分の席で静かに待ちましょう。



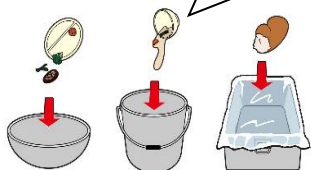
食 事

1. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして、よい姿勢で食べましょう。
2. 口の中に食べ物が入っている時は、話をしないで食べましょう。
3. はしやスプーンを正しく使って食べましょう。
4. よく噛んで、食べましょう。
5. 初めて食べる食材や料理、苦手な物がでることもあります。まずは一口 食べてみましょう。

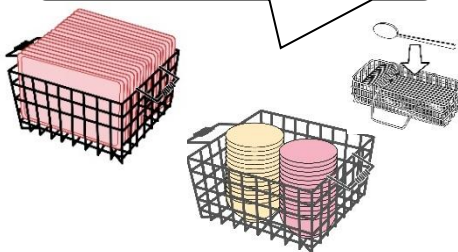


片づけ

残ってしまったものは、入っていた食缶にもどしましょう。



おぼん・食器・スプーン・はしは決められたカゴに、きちんとそろえてもどしましょう。



ワゴンはゆっくり静かに運びましょう。



白衣等の洗濯について

学校では児童全員が順番で給食当番をします。当番の週は、金曜日に白衣・帽子・袋を持ち帰りますので、洗濯をして週明けに、忘れないように持たせてください。また、ほころび・ゴムの伸びなど、直していただきますようご協力お願いいたします。



給食費について

墨田区では、給食の食材費を給食費として低・中・高の三段階に分けて徴収しています。令和5年度の給食費は以下の通りです。未納になりますと給食運営に支障をきたしますので、期日までにご入金をお願いいたします。(別途手数料 55 円)

学年	給食費 月額	年間金額 (11ヶ月)
低学年 (1・2年)	4230	46530
中学年 (3・4年)	4730	52030
高学年 (5・6年)	5280	58080

