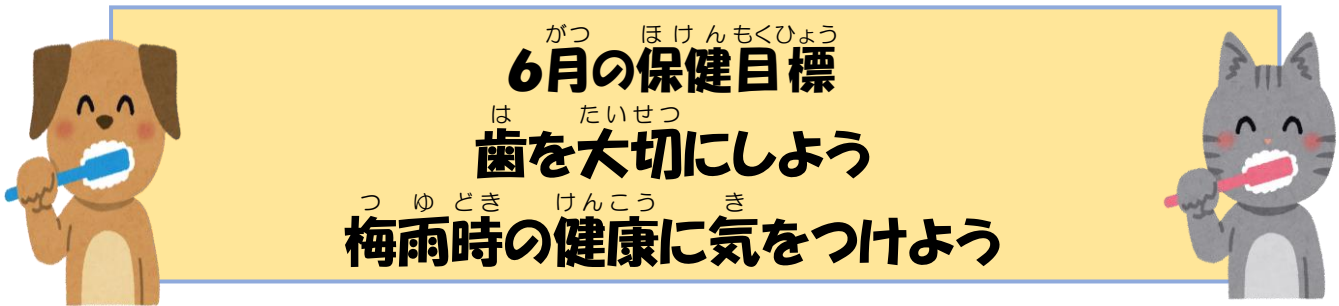


ほけんだより 6月号

令和4年6月1日
墨田区立隅田小学校
校長 浮津あゆみ
保健室

梅雨の季節になりました。この時期は、急に暑くなる日もあれば、雨でひんやり肌寒い日もあり体調を崩しやすくなります。体温調節のできる服装など、工夫をして梅雨をのりきりしましょう。
登校する前にハンカチやタオル・ティッシュ・水筒・上着など持ち物の確認を忘れずに！



カサを上手に使えていますか??

梅雨時は雨で足下がぬれてすべりやすくなり、

見通しが悪くなって事故も起きやすくなります。

そのほかにも、カサの使い方がよくないことでケガや

トラブルがふえることも。カサをふりまわしたり、人に向ける

ことがないように気をつけたいですね。

風が強い日や自転車に乗るときはレインコートがおすすめです。



▽▲▽6月の保健行事▽▲▽

日付	曜日	健診項目	対象学年	備考
2日	(木)	眼科検診②	1・4・5年 なかよし	
23日	(木)	歯科検診	全学年	朝のハミガキを忘れない



6月4日～10日

は けんこうしゅうかん
歯と口の健康週間

いがい おお しょうがくせい しにくえん
意外に多い！？小学生の歯肉炎

しにくえん
歯肉炎とは？

しにく えんしやう お ち で びやうき はげ いた
歯肉に炎症が起き、はれてきたり、血が出てきたりする病気です。激しい痛みなどはありませんが、そのまま治さずにほうっておくと「歯周病」になってしまいます。

よぼう
どうすれば予防できる？

むしば げんいん は し
虫歯の原因でもある、歯にバタバタとくつつく歯こう(プラーク)。

し なが さいきん しにくえん お
歯こうの中にはたくさんの細菌がいて、それらが歯肉炎をひき起こし

ます。ハミガキで歯こうをすみずみまでみがき落とすことが大切です。

しにくえん しにく あか み じぶん
歯肉炎になった歯肉は赤くてブヨブヨ。かがみを見れば自分でもわかります。

ふだんからこまめにチェックするとよいですね。



健康診断、「受けたら終わり！」ではありません！！

がつ がつ けんこうしんだん おこな
4月・5月とたくさんの健康診断が行われました。

すべ けんしん けんさ しっぺい うたが み ひと
全ての検診・検査において、疾病の疑いが見つかった人には、

ちりょうかんこくつうち くば
治療勧告通知をお配りしています。

ちりょうかんこくつうち う と ひと がっこう けんしん
すでに治療勧告通知を受け取っている人や学校での健診を

やすみ ひと はや びやういん じゅしん
お休みした人は、なるべく早く病院で受診しましょう。

じゅしん す じゅしんほうこくしょ がっこう ていしゆつ
また、受診が済みましたら“受診報告書”を学校に提出してくだ

さい。じびか じゅしん びら かなら す
さい。耳鼻科の受診はプール開きまでに必ず済ませましょう。

