

ほけんだより

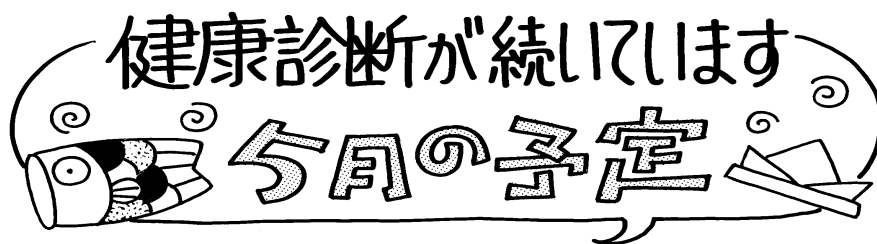
令和4年4月28日

墨田区立隅田小学校

校長 浮津あゆみ

保健 島田 祐希

新学期が始まって、1ヶ月が過ぎました。新学期になり、勉強や運動をがんばってきた人が多かったと思います。しかし、最近疲れ気味の子も多くみられます。環境が変わると自分が気づかないうちに意外と緊張しているものです。お休みの日は好きなことをしたり、規則正しい生活を送り心も体も健康にすごしましょう。



5月9日	月	尿検査二次 耳鼻科検診①	1・5年
5月11日	水	尿検査二次追加 内科検診	2・4・5年なかよし
5月17日	火	耳鼻科検診②(3・4年なかよし)	3・4年なかよし
5月19日	木	心臓検診	1年生
5月24日	火	那須甲子事前検診	5年生
5月25日	水	尿検査三次①	対象者
5月26日	木	尿検査三次② 眼科検診	対象者 2・3・6年
5月27日	金	尿検査三次③	対象者
5月30日	月	耳鼻科検診③	2・6年
5月31日	火	日光事前検診	6年生

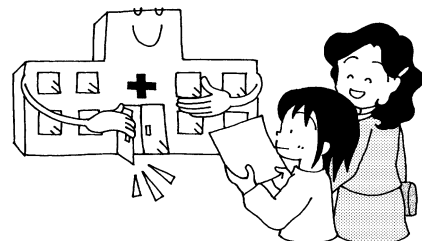
4月から健康診断が続いています。早めの受診をお願いします。

病院に行く必要がある人には、お知らせを出しています。

移動教室などの大きな行事、プールもひかえています。

早めに専門医のところに行って治してください。

よろしくお願ひいたします。

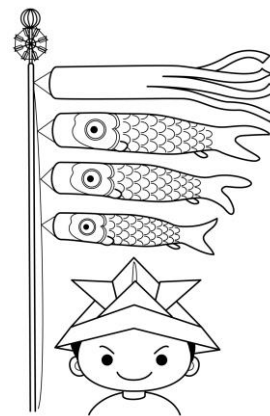


がつ ほけんもくひょう
5月の保健目標

み まわ せいけつ
・身の回りを清潔にしよう

あせ しまつ
汗の始末をきちんとしよう!

たいいく やす じかん からだ うご あせ かお くび
体育や休み時間に体を動かすと、汗が顔や首からダラダラと
たれるほど出てきます。この汗をそのままにしておくとうなるのでしょうか?



あせをふかないでいると

【かぜをひく】



あせが冷えて
からだを冷やします

【あせもができてかぶれる】

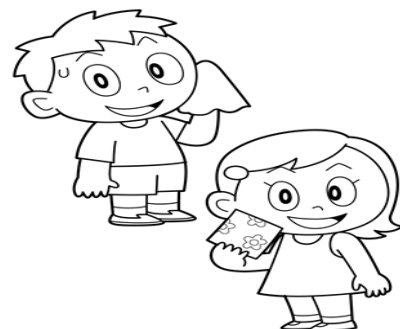


さいきんが増えて皮膚をしげき
したり、いやなおいを作
ります

【いやなおいがするようになる】



ハンカチ・タオルは
ひつじゅ品



あせをかいたり、手を洗ったり
したらすぐにふぎましょう。その
ためのハンカチやタオルはひつじゅ
品です。

かお て あし あら せいけつ まいにち
顔や手・足を洗って清潔にしておくために、毎日ハンカチ・ティッシュを持ちましょう。

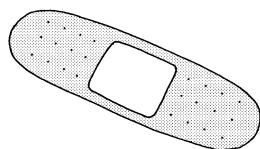
つめきりわすれていませんか？

つめが長いと、指とつめの間のよごれが取れなかったり、つめがわれたり、友だちを
ひっかいてけがをさせてしまうことがあります。保健室でもつめが原因でけがをしてい
る子が目立ちます。週に1度はつめを切る習慣をつけましょう。

ほけんしつ て あ ほうぼう
保健室での手当ての方法

すり傷程度のものはばんそ
うこうやガーゼで保護します。

かろう けい けい けい
化膿している傷や刺し傷は
えんそけいしょうどくえき こうせいざい なんこう
塩素系消毒液・抗生剤の軟膏
を使用することもあります。



ふくつう おかん うった ばあい
腹痛や悪寒を訴える場合は
熱をはかります。熱が37.5度
いじょう ばあい むか たの
以上の場合はお迎えを頼みま
す。また、お子様の様子を見て、
じゅぎょう つつ こんなん ば
授業を続けることが困難な場
あひ れんらく
合も連絡することがあります。
ごりょうしょう
了承ください。

がっこう の くすり げんそく だ
※学校では飲み薬は原則として出しません。

