

	学校だより 10月号 令和7年9月30日 墨田区立第三寺島小学校 校長 関口 亮治 児童数 351名 墨田区東向島6-8-1 TEL03-3614-0201	教育目標 ☆心身ともに健康で自主協同の精神に満ちた児童を育成する ○じょうぶな体をつくる子 ○進んで学ぶ子 ○おたがいを大切にする子 ○人のために働ける子
---	---	---

あとかたづけ

校長 関口 亮治

1年生の道徳の教科書に「あとかたづけ」という教材があります。「節度・節制」という内容項目で、主題は「気持ちよい生活」です。最初の見開きページには、部屋の中で積み木で遊ぶ子供たちや机上的様子などのイラストがあり、それぞれ後片付けがきれいにできている状態とそうでない状態が対照的に描かれています。次の見開きページでは、「あなたの道具箱の中を片付けてみましょう。」と実践を促し、その気付きを問う構成になっています。

1年生担当に授業の様子を聞くと、最初のページで対照的に描かれているイラストを比較して話し合いをしたそうです。そして、机の道具箱を実際に整理整頓することを通して後片付けをするよさについて実感させたそうです。授業の終わりには、「片付けをすることで、すっきりとした気持ちになる。」「友達と一緒に片付けをすると早くできるし、気持ちがよくなる。」などの思いをもったそうです。

この「後片付けをする大切さ」については、最近、書籍など様々なところで見る機会が増えました。おおよそ次の内容です。

人は物が散乱している状態を見ると、コルチゾールというストレスホルモンが増え、集中力ややる気が下がるそうです。また、後片付けが行き届いていない状態では、視覚的な情報が多すぎて脳が処理しきれず、情報処理能力が落ちることが研究で示されているそうです。後片付けがきれいにできている状態は、脳が情報を効率的に処理することができ、集中力も持続できることが分かります。

後片付け、整理整頓をするという行動は、学校では学習環境を整えることにつながります。子供たちの身近なところでは、机の上は学習に必要な物を出す、また、机の中はいつでも使う物を取り出せるように整頓しておくことです。これができれば、学習へのストレスも少なく集中して取り組みます。

他にも整えたい学校の学習環境は様々にあります。ごみ拾いや清掃活動を通して教室や特別教室、廊下や階段をきれいにしておくなどの見えることもありますし、言語環境など、見えないものもあります。「あとかたづけ」という道徳の学習から、様々な視点で学習環境を見つめ直していきたいと考えました。

先日、朝、5年生が寺島なすの世話をしているところに通りかかりました。声をかけると、受粉ができているか調べていると答えてくれました。教室の学習と実際のモノとを結び付けていてすばらしいと感じました。同時に、これも大切な学習環境だと思いました。

引用・参考文献 できるリーダーが「1人のとき」にやっていること 大野栄一 日経BP

部屋をきれいに 高木希奈 精神保健指定医 日本精神神経学会認定専門医・指導医

10月

せい かつ むく ひょう
生活目標
ほ けん むく ひょう
保健目標
きゅう しよく むく ひょう
給食目標

ば あ こえ おお はな かた はな
その場に合わせた声の大きさや話し方で話そう
め たいせつ
目を大切にしよう

あとかたづ た のこ め ぎ
きれいに後片付けをしよう 食べ残しゼロを目標そう

日	曜	時程	朝	10月行事予定	給食	SC	総時数					
							1	2	3	4	5	6
1	水	A	さんてらタイム	都民の日	○		5	5	5	5	5	5
2	木	A音		【中休み】音楽集会（運動会のうた）	○	赤澤	5	5	5	5	5	5
3	金	B	安全指導	教育実習開始(5-2) 中学校体験(6) しょう油出前授業(3)	○		5	5	6	6	6	6
4	土			すみだまつり・こどもまつり								
5	日			すみだまつり・こどもまつり								
6	月	A	全校朝会	クラブ活動⑥	○	田邊	5	5	5	6	6	6
7	火	B	さんてらタイム	避難訓練 三寺幼交流給食1ー1	○		5	5	6	6	6	6
8	水	A	応援集会	【午前授業】	○		4	4	4	4	4	4
9	木	音		全体練習①2h	○	赤澤	5	6	6	6	6	6
10	金	A	終業式	終業式 運動会係児童打合せ(56)6h	○		5	5	5	5	6	6
11	土											
12	日											
13	月			スポーツの日 ユートリア講座開催								
14	火	A	始業式	始業式	○		5	5	6	6	6	6
15	水	音	全体練習	全体練習22h	○		5	5	5	5	5	5
16	木	音	全体練習	全体練習予備2h	○	赤澤	5	5	5	5	5	5
17	金	B緑	リハーサル	運動会リハーサル 前日準備(56)6h	○		5	5	5	5	6	6
18	土	特別	運動会	運動会	X							
19	日			運動会予備日①								
20	月			振替休業日(10/18)								
21	火	B	さんてらタイム	運動会予備日② まなび月曜時程	○		5	5	5	5	6	6
22	水	A	さんてらタイム	歯科検診(低)	○		5	5	5	5	5	5
23	木	B	さんてらタイム	演劇鑑賞教室	○	赤澤	5	6	6	6	6	6
24	金	B	さんてらタイム	大東印刷見学(3)	○	田邊	5	5	6	6	6	6
25	土											
26	日			寺島中 寺島まつり								
27	月	A	全校朝会	【3時間授業】就学時健診	○	田邊	3	3	3	3	3	3
28	火	B	さんてらタイム	学校費引き落とし日	○		5	5	6	6	6	6
29	水	A	委員会集会	歯科検診(高)	○		5	5	5	5	5	5
30	木	B	さんてらタイム		○		5	6	6	6	6	6
31	金	B	さんてらタイム	社会科見学(3) 教育実習終	○		5	5	6	6	6	6

日	曜	時程	朝	11月行事予定	給食	SC	総時数					
							1	2	3	4	5	6
1	土			東京都教育の日								
2	日											
3	月			文化の日 ひがむこまつり								
4	火	A	さんてらタイム	委員会活動⑦	○		5	5	5	5	6	6
5	水	B	さんてらタイム	【午前授業】(6-1のみ5時間)	○		4	4	4	4	4	4
6	木	B	さんてらタイム	生活科見学(1,2)	○	赤澤	5	5	6	6	6	6
7	金	B	安全指導		○	田邊	5	5	6	6	6	6
8	土											
9	日											
10	月	A	全校朝会	クラブ活動⑦	○	田邊	5	5	5	6	6	6
11	火	B	さんてらタイム	移動動物園(1) 交通安全教室(4)2h 三寺幼交流給食1ー2 連合音楽会(6)	○		5	5	6	6	6	6
12	水	A	体育朝会		○		5	5	5	5	5	5
13	木	B	さんてらタイム	【午前授業】(5年生のみ5時間) iチェック	○	赤澤	4	4	4	4	5	4
14	金	B緑	さんてらタイム	【午前授業・B緑5】薬物乱用防止教室(6)2h 面談可能日①	○		4	4	4	5	5	5
15	土	土曜時程		学校公開 いじめ防止授業地域公開講座 面談可能日②	X		3	3	3	3	3	3
16	日											
17	月	A	全校朝会		○	田邊	5	5	5	6	6	6
18	火	B緑	さんてらタイム	【午前授業・B緑5】面談可能日③ リサイクル授業(4)	○		4	4	4	5	5	5
19	水	A	委員会集会		○		5	5	5	5	5	5
20	木	B	さんてらタイム		○	赤澤	5	5	5	6	6	6
21	金	B	さんてらタイム	避難訓練(4年：起震車体験) デフリンピック水泳鑑賞(6)	○		5	5	6	6	6	6
22	土											
23	日			勤労感謝の日								
24	月			振替休日								
25	火	B	さんてらタイム		○		5	5	6	6	6	6
26	水	A	児童集会		○		5	5	5	5	5	5
27	木	B	さんてらタイム		○	赤澤	5	6	6	6	6	6
28	金	A音	さんてらタイム	【中休み】音楽集会 学校費引き落とし日	○		5	5	6	6	6	6
29	土											
30	日			三寺こどもまつり								

※下校時刻のめやす

A時程(主に月・水)、音楽集会時程	給食なし→12:30	4h→13:15	5h→14:20	6h→15:10
B時程(主に火・木・金)	給食なし→12:20	4h→13:05	5h→14:25	6h→15:15
緑り上げB時程	B緑5→14:00	B緑6→14:50		
委員会活動、クラブ活動	15:00			
土曜時程(3時間授業)	11:20			

【全学年共通のお知らせ】

○通知表「あゆみ」について

10月10日(金)は前期終業式です。通知表「あゆみ」をお渡しいたします。結果のみにとらわれるのではなく、経過や努力を認めて、お子さんを励ましてください。あゆみをもとに、後期の学習の目標や頑張りたいことなどについて話し合ってください。(「受領票」の提出は今年度よりございません。)

○校帽について

10月14日(火)より後期の授業が始まります。後期から、校帽は紺色のものを使います。ご準備をお願いします。

○11月面談日について

下記の日程で、面談日を設定いたしました。面談は希望制です。希望される場合には、10月10日(金)までに担任へ連絡帳等でお知らせください。また、希望されない場合でも担任からお声をかける場合がありますので、あらかじめご了承ください。よろしくお願いいたします。

11月14日(金) 1～3年 13:30～16:00 4～6年 14:20～16:00

15日(土) 全学年 11:20～12:00

18日(火) 1～3年 13:30～16:00 4～6年 14:20～16:00

1年生

国語	くじらぐも まちがいをなおそう しらせたいな みせたいな
算数	3つのかずのけいさん どちらがおおい たしざん
生活	虫大すき あきをたのしもう
図工	いろんなともだちはなしだす
音楽	おどるポンポコリン
体育	表現遊び

～運動会の服装について～

- ・運動会の表現の衣装として、白、黒以外のTシャツを使用いたします。10月10日（金）までに持たせてください。（詳しくは保護者会資料をご覧ください。）
- ・当日は、体育着で登校（登下校は、校帽と、名前が見えないように上着を着用）紅白帽と、Tシャツは置いて帰ります。

～生活科見学（どんぐり拾い）について～

日時：10月6日（月）10：35～12：10

場所：東白鬚公園（徒歩で向かいます。）

2年生

国語	お手紙 秋がいっぱい
算数	長方形と正方形 かけ算
生活	まちたんけんにいこう 見つけたことをつたえよう
図工	おばけがでたゾ～ さんぽマン
音楽	アンダー・ザ・シー スイミー
体育	表現遊び

～運動会の服装について～

- ・運動会の表現の衣装として、オレンジ半袖Tシャツを袋に入れて（記名あり）10月6日（月）までに持たせてください。（詳しくは保護者会資料をご覧ください。）
- ・17日（金）にリハーサルを行いますので、運動しやすい服装で登校してください。

生活科見学（1・2年生）11月6日（木）

9：00頃出発予定 予備日12月11日（木）

場 所：上野動物園（電車で向かいます。）

リュックサックで登校します。雨天中止となります。雨天の場合もお弁当持ちです。後日しおりを配布いたします。

3年生

国語	ローマ字 すがたをかえる大豆 秋のくらし 漢字の広場 ちいちゃんのがげおくり
社会	わたしたちのくらしをまもる 警察の仕事 わたしたちのくらしと工場の仕事
算数	かけ算の筆算(1) わり算や分数を考えよう
理科	地面のようすと太陽
図工	のこぎりランド 秋のおんせん旅行
音楽	帰りの会のサンバ ブラジル
体育	表現運動 鉄棒運動 ソフトバレーボール

運動会に向けて

- ・太鼓、パチ、たすきを入れるビニール袋のご用意をお願いします。（大きく記名を。10月3日（金）まで）
- ・17日（金）にリハーサルを行いますので、運動しやすい服装で登校してください。

社会科見学① 10月24日（金）雨天決行

★場所 大東印刷

★東武スカイツリーラインで行きます。

★お弁当は、いりません。（学校に戻って給食）

★詳しくは、後日ご連絡いたします。

社会科見学② 10月31日（金）雨天決行

★場所 松山油脂、皮革技術センター、本所防災館

★観光バスで行きます。

★お弁当のご用意をお願いします

★後日、社会科見学のしおりを配布いたしますのでご確認ください。

4年生

国語	ごんぎつね もしものときにそなえよう
社会	水害からくらしを守る 受けつがれる祭り
算数	わり算の筆算 計算のきまり
理科	雨水のゆくえ 月と星の位置の変化
図工	クレイマン
音楽	U&I アイガットリズム
体育	表現運動 走り高跳び

～運動会の服装について～

- ・服装は、体育着で行います。赤白帽のゴムの確認をお願いします。
- ※表現では、体育着の上からはっぴを羽織る予定です。
- ・表現の衣装は、黄色のＴシャツで行います。一部模様が入っていても構いません。（体育着の上に着用）
- ※保護者会資料より変更があります。
- ・１６日（木）に体育着と一緒に黄色のＴシャツも持ち帰ります。
- ・１７日（金）にリハーサルを行いますので、運動しやすい服装で登校してください。

5年生

国語	たずねびと 方言と共通語 よりよい学校生活のために
社会	情報を伝える人々とわたしたち
算数	分数と小数、整数の関係 分数のたし算とひき算
理科	もののとけ方
図工	心の富士
音楽	小さな勇気 ソーラン節
体育	表現運動
家庭	ミシンで楽しくソーイング
外国語	Lesson 4 I can jump high.

～社会科見学について～

年度当初 11 月 20 日を予定していましたが、自動車工場の見学予約の関係で、12 月 22 日（月）に変更になりました。現時点で 8 時 30 分出発、16 時 30 分帰校・解散を予定しております。11 月 20 日は通常授業（給食あり）となります。社会科見学の詳細につきましては、12 月にしおりを配布します。

～放課後の練習・補習について～

運動会、音楽会の練習が本格的に始まりました。それに伴い、今後練習の補充を放課後に行うことがあるかもしれません。また、学習面でも 5 年生で重要となる学習内容が登場するため、補習を行う可能性があります。練習・補習は 30 分程度を予定しており、15 時 45 分には下校させます。ご理解の程、よろしくお願いします。

6年生

国語	私と本 みんなで楽しく過ごすために 『鳥獣戯画』を読む 発見、日本文化のみりよく
社会	明治の新しい国づくり 近代国家を目指して
算数	角柱と円柱の体積 およその面積と体積 比例と反比例
理科	土地のつくりと変化 水よう液の性質
図工	作品鑑賞 私のあの気持ち
音楽	With you smile 木星 Sing Sing Sing
体育	表現運動 走り高跳び
家庭	生活を豊かにソーイング
外国語	Lesson 4 It was green.

～寺島中学校体験授業について～

延期していた寺島中学校体験授業を 10 月 3 日（金）午後 to 実施することになりました。下校時間が 15 時 45 分頃になります。通常よりも遅くなりますので、よろしくお願いします。

～運動会の服装について～

- ・運動会表現の衣装として卒業Ｔシャツを使用いたします。
- 10 月 10 日（金）までに一度学校に持たせてください。
- ・16 日（木）に体育着といっしょに卒業Ｔシャツも持ち帰ります。運動会当日は卒業Ｔシャツと体育着のズボンを自宅から着て登校します（登下校は校帽着用）。紅白帽は学校に置いて帰りますので、事前にゴムが伸びていないか、確認をお願いします。17 日（金）にリハーサルを行いますので、運動しやすい服装で登校してください。

～連合音楽会 保護者参観について～

保護者会便りにて連合音楽会の保護者参観不可と連絡いたしました。可となりました。詳細については後日、別途お便りを配布いたしますのでご確認ください。