

	<b>学校だより</b> 1月号 令和8年1月8日 墨田区立第三寺島小学校 校長 関口 亮治 児童数 350名 墨田区東向島6-8-1 TEL03-3614-0201	<b>教 育 目 標</b>	☆心身ともに健康で自主協同の精神に 満ちた児童を育成する ○じょうぶな体をつくる子 ○進んで学ぶ子 ○おたがいを大切にする子 ○人のために働く子
---	--	----------------------------	---

## 年末の大掃除から

校長 関口 亮治

昨年の12月5、6日に音楽会が行われました。昨年度の学習発表会に続いて、今年度は音楽の学習の成果を中心とした舞台での発表でした。二日間で御来賓、保護者、地域、関係者の方、合わせて755名の皆様にご参観いただきました。全体テーマ「とどけよう 心にひびく 音楽を～音でつながるみんなの想い～」のもと、各学年もテーマを設定して発表しました。想いが届くようにと全力で取り組む子供たちに温かい励ましをいただきました。ありがとうございました。

冬季休業日の間に令和8年を迎える。あけましておめでとうございます。

年末の行事の一つに大掃除があります。私も時間をかけて、かなりの量の書籍や資料を整理しました。片付けながら資料を読み込んでしまうこともあり、なかなかはかどりませんでした。読み返した資料から二つ紹介します。

一つは、読売中高生新聞「睡眠のススメ」です。「勉強・運動 寝て身に付く」という見出いで、東京都立多摩北部医療センター 小保内俊雅医師の記事が掲載されました。記事には、睡眠の三つの役割がありました。①疲労の回復、②脳のメンテナンス、③記憶の形成です。これらはまとめた睡眠時間とその中のリズムで得られるそうです。

もう一つは、「読解力」についての犬塚美輪氏の書籍です。氏の著書には、「読んで理解する」道筋が書かれています。その中に、「文字を読むときには、文字を音に対応づけて、その音を基にして意味にたどり着く」という解説がありました。例えば、「リンゴ」という文字を見たら、脳の中で一度「R I / N / G O」と音声に変え、次に意味に到着するという順です。我々大人はこの手順が滑らかになっているから声に出さなくてもよいのですが、成長途中の子供たち、特に低学年の子供たちは、音読という形で音に出して読んで理解するしづみを鍛えていく必要があります。

はかどらなかった年末の大掃除でしたが、おかげで様々な学び直しができました。冬休み明けから、「よい子の一日アンケート」、「家庭学習パワーアップ週間」を学校全体で取り組みます。ご家庭のご協力をいただきながら、子供たちの健康的な成長を支えていきたいと思います。

令和8年も子供たちが未来をたくましく生きぬく資質・能力を育むことができるよう、ご家庭、地域とのつながりを大切にして教育課程を編成してまいります。本年も本校の教育活動にご理解、ご支援を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。

引用・参考文献 読売中高生新聞 令和7年3月28日 睡眠のススメ 読売新聞東京本社  
 生きる力を身につける！4歳からの読解力教室 犬塚美輪 笠間書院  
 読めば分かるは当たり前？ 読解力の認知心理学 犬塚美輪 ちくまプリマーニ新書

<b>1月</b> <b>生活目標</b> <b>保健目標</b> <b>給食目標</b>	<b>ことばづか</b> <b>ていねいな言葉遣いをしよう</b> <b>かぜ、インフルエンザを予防しよう</b> <b>てきぱきと給食の準備をしよう</b> <b>きれいに後片付けをしよう</b>
--	---

日	曜	時程	朝	1月 行事予定	給食	SC	終時数					
							1	2	3	4	5	6
1	木			元日								
2	金											
3	土											
4	日											
5	月			閉学日								
6	火			閉学日								
7	水			冬季休業日終								
8	木	A	冬休み開け鑑会	【午前授業】(給食なし)	X		4	4	4	4	4	4
9	金	B	安全指導	給食始 計測(6)	O		4	4	5	5	5	5
10	土											
11	日											
12	月			成人の日								
13	火	B	さんてらタイム	委員会活動③(4年見学) 計測(5) なわといび教室(3~5) 4~6年15:00頃下校	O		5	5	5	6	6	6
14	水	A	体育朝会	計測(4) 連合展覧会始(第四吾嬬小)	O		4	4	4	5	5	5
15	木	B	さんてらタイム	計測(3) 向島消防署見学(3) 点字体験(4) バスケットボール教室(5)	O	赤澤	5	5	6	6	6	6
16	金	B	さんてらタイム	計測(2)	O	田邊	5	5	6	6	6	6
17	土			連合展覧会終(第四吾嬬小)								
18	日											
19	月	A	全校朝会	家庭学習PU週間始 計測(1)	O	田邊	5	5	5	5	5	5
20	火	B	さんてらタイム	三寺幼交流給食(1~2)	O		5	5	6	6	6	6
21	水	A	児童集会	【午前授業】連合書写展始(横川小)	O		4	4	4	4	4	4
22	木	B	さんてらタイム	わくわく音楽道(3,4)	O	赤澤	5	6	6	6	6	6
23	金	B	さんてらタイム	学校公開 交通安全教室(1) 法教育授業(6) セーフティ教室(3)(4)(5)(6)	O		5	5	6	6	6	6
24	土	土曜時程		学校公開 三寺フェスティバル 連合書写展終 学校保健委員会(足育)	X		4	4	4	4	4	4
25	日											
26	月	A	全校朝会	クラブ活動⑨(3年見学)	O	田邊	5	5	6	6	6	6
27	火	B	さんてらタイム	【午前授業】(1~2のみ5時間授業)	O		4	4	4	4	4	4
28	水	A	長襦練習 235年	学校費引き落とし日 伝統工芸体験(4)	O		5	5	5	5	5	5
29	木	B	長襦練習 146年	郷土文化資料館・スカイツリー見学(3)	O		5	6	6	6	6	6
30	金	B	さんてらタイム	家庭学習PU週間終 手話体験(4)	O		5	5	6	6	6	6
31	土											

日	曜	時程	朝	2月 行事予定	給食	SC	終時数					
							1	2	3	4	5	6
1	日											
2	月	A	全校朝会	委員会活動⑩	O		5	5	5	5	6	6
3	火	B	安全指導	三寺幼交流給食(5-1)	O		5	5	6	6	6	6
4	水	A	図書集会	【午前授業】	O		4	4	4	4	4	4
5	木	B	さんてらタイム		O	赤澤	5	5	6	6	6	6
6	金	B	さんてらタイム	【午前授業・B縦6】新1年生保護者会	O		4	4	6	6	6	6
7	土											
8	日											
9	月	A	全校朝会		O	田邊	5	5	5	5	5	5
10	火	B	さんてらタイム	認知症授業(4)	O		5	5	6	6	6	6
11	水			建国記念の日 防災拠点訓練								
12	木	B	さんてらタイム		O	赤澤	5	5	6	6	6	6
13	金	B	さんてらタイム	【B縦5,6】セーフティ教室(1)2h、(2)3h ※寺島中新入生保護者説明会(制服等持付あり)	O		5	5	6	6	6	6
14	土											
15	日											
16	月	A	全校朝会	クラブ活動⑪	O	田邊	5	5	5	6	6	6
17	火	B	長襦練習235	【B縦5】	O		5	5	5	5	5	5
18	水	A	児童集会	【午前授業】	O		4	4	4	4	4	4
19	木	B	長襦練習 146		O		5	5	5	6	6	6
20	金	A	音	【休み】音楽集会(全校合唱) ユニバーサルデザイン授業(4)	O		5	5	6	6	6	6
21	土											
22	日											
23	月			天皇誕生日								
24	火	B	さんてらタイム	6年生を送る会リハーサル	O		5	5	6	6	6	6
25	水	A	さんてらタイム	6年生を送る会(5h) 保護者会(低→高)	O	田邊	4	4	4	5	5	5
26	木	B	さんてらタイム		O		5	5	6	6	6	6
27	金	B	さんてらタイム		O		5	5	6	6	6	6
28	土											

※後期の避難訓練は予告なしで行うため、行事予定に載せておりません。

#### ※下校時刻のめやす

A時程(主に月・水)、音楽集会時程	給食なし→12:30	4 h→13:15	5 h→14:20	6 h→15:10
B時程(主に火・木・金)	給食なし→12:20	4 h→13:05	5 h→14:25	6 h→15:15
繰り上げB時程	B縦5→14:00	B縦6→14:50		
委員会活動、クラブ活動	15:00			
土曜時程 (4時間授業)	11:45			

### 【全学年共通のお知らせ】

#### ○よい子の一日アンケートについて

1月13日(火)から16日(金)まで、よい子の一日アンケートを実施いたします。内容は、学習の準備、起床・就寝時間、家庭学習、ゲーム等の時間、朝食、あいさつです。例年、特に就寝時間が課題になっています。規則正しい生活を送れるよう、ご家庭でもお声かけをよろしくお願ひいたします。

#### ○家庭学習パワーアップ週間について

1月19日(月)から30日(金)まで、今年度2回目の家庭学習パワーアップ週間を実施いたします。宿題+自主学習にめあてをもって取り組みます。専用のカードを配付しますので、毎日学習内容を確認の上、毎日押印かサインをお願いいたします。

# 1年生

国語	むかしばなしをよもう なりきってよもう くわしくきこう ことばであそぼう くらべてよもう
算数	かたちあそび 大きなかず なんじなんぶん
生活	いえのしごとにちょうせんしよう かぜとあそぼう むかしあそび
図工	くしゃくしゃだいへんしん ふわっふわっゴー つくってへんしん
音楽	つくった音をききあおう
体育	多様な動きをつくる運動遊び とびばこあそび マットあそび

## ～交通安全教室について～

1/23(金)に交通安全教室を行います。当日は交通安全指導員3名をお招きし、「交通安全」、「防犯」について学習する予定です。

## ～校内研究授業について～

1/27(火)に1年2組で算数科「おおきいかず」で研究授業を行います。そのため、1組は給食後下校(13:15頃)、2組は5校時終了後下校(14:30頃)となります。ご承知おきください。

## ～図工「つくってへんしん」の材料について～

1月下旬に学習する予定です。ホチキス、両面テープ、接着剤、また、教科書P48、49を参照いただき、必要に応じて色画用紙、カラーセロファンやスズランテープなどをご用意ください。

1/23(金)までに持たせてください。よろしくお願ひします。

# 2年生

国語	かたかなで書くことば ロボット ようすをあらわすことば
算数	1000より大きい数をしらべよう 長い長さをはかってあらわそう
生活	おもちゃ大会をしよう 2年生をふりかえろう
図工	おすもうさん ペーパーモンスター
音楽	音楽のながれ くりかえしとかさなり
体育	ボール蹴りゲーム 跳び箱を使った運動遊び

## ～生活科「これまでのわたし」について～

生活科「わたしたんけん」の単元の中で、自分の小さかった頃のことを調べるために、お子様がお家の方にインタビューします。そして、インタビューして分かったことをワークシートに書いていく予定です。

- ・生まれた頃
- ・1,2才の頃
- ・3,4才の頃
- ・5,6才の頃
- ・入学する頃

自分の成長したことやわかったことを一つの絵本にまとめます。

ぜひ、小さい頃と比べて成長したところやエピソードなどもお話ししてください。思い出せる範囲で結構です。

当時の様子が分かる写真があれば、絵本に貼りますので、写真のカラーコピーを裏に名前を書いて持ってきてください。(各年齢で1枚程度)写真は持って来られる方だけでかまいません。

2月より学習を深めていきます。写真の締め切りは、2月3日(火)です。

お忙しいと思いますが、ご協力よろしくお願ひします。

# 3年生

国語	物語を書こう ありの行列
社会	わたしたちのくらしを守る 消防の仕事 墨田区のうつりかわり
算数	□を使った式 かけ算の筆算(2)
理科	電気の通り道 じしゃくのふしぎ
図工	ビー玉めいろ
音楽	拍の流れにのって歌や遊びを楽しもう
体育	跳び箱運動 サッカーを基にしたゲーム

## ～クラブ見学について～

いよいよ、4年生からクラブが始まります。そのため、1月26日(月)の6校時にクラブ活動の見学を行います。下校時刻は15時10分頃になります。

## ～社会科見学③1月29日(木)雨天決行～

★場所 「すみだ郷土文化資料館」「東京スカイツリー」

・東武スカイツリーラインで行きます。

★お弁当のご用意をお願いします。

・持ち物 ①校ぼう ②リュックサック ③お弁当

④お手ふき ⑤水筒 ⑥ハンカチ ⑦ティッシュ

⑧しおり ⑨折りたたみ傘 ⑩レジャーシート

⑪ぬれた傘を入れるビニール袋 ⑫エチケット袋

⑬ごみ袋(ビニール袋) ⑭ボールペン(ひもつき)

⑮よいどめの薬(必要な人)

・後日、社会科見学のしおりを配布いたします。

★スカイツリーの入場料は500円。1/14以降、キャンセル料(300円)が発生いたします。(一括して教材費より支払います。)

★帰校後、6校時まで授業してからの下校となります。

# 4年生

国語	自分だけの詩集を作ろう 風船でうちゅうへ
社会	東京都の特色ある地域の様子
算数	面積のくらべ方と表し方 小数のかけ算とわり算
理科	季節と生物（冬） もののあたまり方
図工	木版画
音楽	旋律の特徴を生かして歌おう リコーダー「もののけ姫から」
体育	跳び箱運動 ティーボール

## ～委員会見学について～

来年度5年生になると委員会活動が始まります。そのため1月13日(火)6時間目に委員会見学を行います。下校時刻は、15:10頃になります。

## ～総合的な学習の時間の出前授業について～

1月から、総合的な学習の時間を通して、「福祉」についての学習を進めていきます。15日(木)「点字を読んでみよう!」、30日(金)「手話体験をしよう!」の出前授業を実施します。2月以降にも、「認知症って何だろう?」「ユニバーサルデザインって何だろう?」などの出前授業を予定しています。体験的な学習を通して、より理解を深められるとよいと思います。

# 5年生

国語	やなせたかし 想像力のスイッチを入れよう
社会	未来をつくり出す工業生産
算数	割合 帯グラフと円グラフ
理科	電磁石の性質
図工	おしゃれな馬
音楽	「ふるさと」「威風堂々」「旅立ちのアンダンテ」
体育	ゴール型ゲーム マット運動 跳び箱運動
家庭	できるよ家庭の仕事 食べて元気に生活を支える物やお金
外国語	Lesson6 It is in Fukui.

## ～漢字の学習について～

12月までに、5年生で習う漢字のドリル学習、10問テストを終了しました。1月からは、毎日の学習と定期的なテストにより、学年の総復習を行います。漢字ドリルは上下巻共これからも使いますので、処分しないようお願いします。

## ～なわとび教室～

1月13日(火)に、プロなわとびプレイヤーの生山ヒジキさんをお招きして、パフォーマンスを観たり、実際に短縄跳びの指導を受けたりします。まだ短縄を持ってきていない場合は、13日までに持たせてください。

## ～バスケットボール教室～

1月15日(木)に、プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」の方の出前授業があります。ボールの持ち方からドリブルやゲームの仕方まで、楽しく体験しながら学習します。

# 6年生

国語	紹介しよう！わたしの好きなもの ぼくのブックワーマン
社会	戦争と人々の暮らし 平和で豊かな暮らしを目指して
算数	データの調べ方 算数のしあげ
理科	私たちの生活と電気
図工	新年コマ作り 寄木の箱
音楽	「旅立ちの日に」「最後のチャイム」「ふるさと」
体育	マット運動 跳び箱運動
家庭	こんだてを工夫して レッツ ソーイング
外国語	Lesson6 I want to be a singer.

## ～卒業式の服装について～ 【4月保護者会号より再掲】

- ①卒業式という儀式にふさわしい、清楚な服装をお願いいたします。  
②中学校の制服を着用する場合は、アレンジをお願いいたします。

→ズボンとシャツ（制服）+セーター（制服ではないもの）のように、制服ではないものと組み合わせてください。ネクタイやリボンを変えるといったアレンジでも結構です。

- ③式中に苦しくならない服装をお願いいたします。

→卒業式では、いつもと違う環境の中で、とても緊張するお子さんもいます。袴等を着用する場合、締め付けて体調を崩すこともあります。証書授与の際には、壇上に上がるため、階段を使用します。体調面、動きの面で、つらくならない服装をお願いいたします。また、袴等を着用する際には、裾などを踏まずに階段の上り下りや移動ができるように、また、トイレで困らないように、ご家庭で確認や練習をお願いいたします。

## ～感謝の会について～

早めの連絡になりますが、3/6(金)に感謝の会を実施いたします。13:00受付開始、13:30開始予定となっております。お忙しいと思いますが、子供たちから感謝を伝える場となります。ご調整をいただき、ぜひご出席をお願いいたします。