

はじめなど、^{こま}困ったときの相談は…

^{ふとうこう}いじめ、^{ゆうじんかんけい}不登校、^{はつたつしょうがい}友人関係、^{じしょうこういどう}発達障害、^{かん}自傷行為等に関する相談

^{とうきょうと}東京都いじめ相談ホットライン

フリーダイヤル
24時間対応 電話 0120-53-8288

^{とうきょうと}東京都教育相談センター

平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00 (閉庁日・年末年始を除く。)
電話 03-3360-8008

^{もんたい}いじめの問題や^たその他の^{こども}子供に関する^{かん}相談全般

24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)

24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おう
電話 0120-0-78310

^{がっこう}学校、^{こぞだ}子育て等、^{こども}子供に関する^{かん}相談全般

^{とうきょうと}東京都児童相談センター (よいこに^{でんわ}電話相談)

平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。) よいこに
電話 03-3366-4152
聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

^{たいばつ}いじめ、^{ぎやくたいどう}体罰、^{こども}虐待等の^{じんけんしんがい}子供の^{かん}人権侵害に関する^{そつだん}相談

^{こども}子供の^{けんり}権利擁護^{せんもん}専門^{そつだん}相談事業 (話してみなよ-^{とうきょうと}東京子供ネット-)

平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。)
フリーダイヤル はなして みなよ
電話 0120-874-374

^{こども}子供の^{せいかく}性格や^{こうどう}行動、^{ふとうこう}不登校、^{がっこうせいかつ}学校生活、^{こぞだ}子育て等に関する^{そつだん}相談

すみだスクールサポートセンター (9時~16時30分)

墨田区いじめ電話相談窓口 (上記以外の時間帯)
電話 03-3613-0127

^{ひこう}非行、^{ふとうこう}いじめ、^{はんざいひがいどう}不登校、^{かん}犯罪被害等に関する^{そつだん}相談

^{けいし}警視庁^{しょうねん}少年相談室 (ヤング・テレホン・コーナー)

24時間対応
月曜日から金曜日まで(8:30~17:15)は、専門の担当者(心理職及び警察官)が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応
電話 03-3580-4970

^{こども}子供の^{こうどう}行動や^{こころ}心の^{はつたつどう}発達等に関する^{そつだん}相談

^{とうきょうと}東京都立^{こころ}小児総合医療センター ^{でんわ}こころの電話相談室

月~木 9:30~11:30、13:00~16:30 (祝日、年末年始を除く。)
電話 042-312-8119

^{こころ}心の^{けんこう}健康に関する^{そつだん}相談

^{とうきょうと}東京都立^{こころ}中部総合精神保健福祉センター (こころの^{でんわ}電話相談)

(港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区)
電話 03-3302-7711

^{とうきょうと}東京都立^{こころ}精神保健福祉センター (こころの^{でんわ}電話相談)

(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)
電話 03-3834-4102

^{とうきょうと}東京都立^{こころ}多摩総合精神保健福祉センター (こころの^{でんわ}電話相談)

(多摩地区全域) 電話 042-371-5560
平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。)
※各センターとも同じ。

どこへ^{でんわ}電話をしても一番^{いちばん}合うところを^{しょうかい}紹介してもらえます。