

きゅうしょく 給食だより <<3月号>>

令和4年2月25日
墨田区立第三吾嬬小学校
校長 川中子 登志雄
栄養士



ひなまつり ぎょうじしょく と行事食

3月3日は、ひなまつりです。
女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。

ひごとに寒さが和らぎ、春がすぐそこまで来ていることを感じます。3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。

～1年間の給食を振り返りましょう～

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。できなかったところは、来年度がんばりましょう。

<input type="checkbox"/> 給食の前にしっかりと手を洗えた。 	<input type="checkbox"/> 給食当番の時、きちんと配ぜんができましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食事のあいさつができましたか？
<input type="checkbox"/> 食べる時以外、マスクをしていた。 	<input type="checkbox"/> 前を向いて、しずかに食べられた。 	<input type="checkbox"/> はしを正しくつかえた。
<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることができた。 	<input type="checkbox"/> 自分に必要な量を意識して、残さず食べられた。 	<input type="checkbox"/> ねんかん1年間よくがんばりました。

ちらしずし

ひなまつりに食べられる華やかな料理です。おせち料理と同じように、えびやれんこんなど縁起の良い食べ物がつかわれます

ひなあられ

関東地方では米粒形のボン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色がつけられているのが特徴です。

はまぐりのお吸い物

はまぐりは、対になっている貝殻でないと形がぴったり合わないため、「将来、良い相手と出会って幸せになれるように」という願いを込めて使われます。

ひしもち

厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが地域によって色や形はさまざまです。

ねんせい 6年生のみなさんへ 卒業おめでとう!

友達や先生方との別れは寂しいけど、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。そして私たちの体は食べたものでつくられていきます。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれていたらうれしいです。

※特別な事情で連続5日以上欠席し給食を停止する場合は、5日前に担任にご連絡ください。

※給食の食材や献立は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

※給食準備中、全員にマスクの着用をお願いしておりますのでご準備ください。

