



給食だより

令和2年 10月28日
墨田区立第三吾嬬小学校
校長 川中子 登志雄
栄養士 木村 佳子

11月は、「いい歯の日」や「勤労感謝の日」や「和食の日」などがあります。食に関する様々なことについて、考えるきっかけにしてほしいと思います。

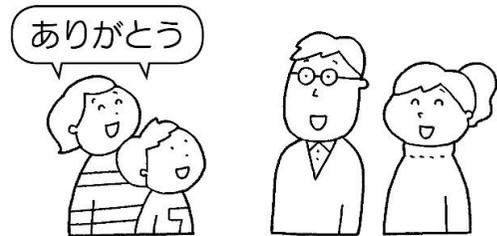
食事のあいさつには意味があります



いただきます
食べ物はもともと生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま
漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回って来てありがとうという意味です。

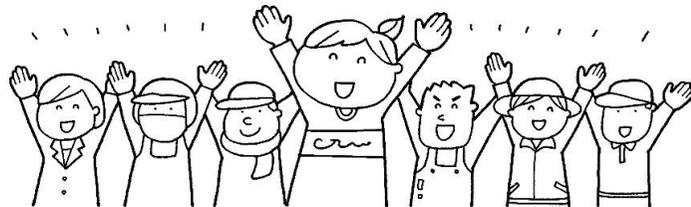
勤労感謝の日に 思いを伝えよう



11月23日は勤労感謝の日です。勤労感謝の日は、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日と定められています。身近な人たちに感謝の気持ちを伝えてみませんか？

学校給食は 多くの人がかかわっています

学校給食は栄養士が献立を考えて、調理員さんが給食をつくりまします。また、使われる食材は農家さんや漁師さん、畜産農家さんなどの生産者が育てたりとったりしたものを運送業者さんが運びまします。このように多くの人のおかげで、学校給食はみなさんのもとに届けられているのです。

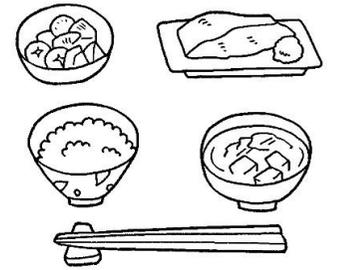


そば・ピーナッツによるアレルギー疾患のあるお子様の保護者様へ

この度、学校における食物アレルギー事故防止の徹底を図るため、学校給食における使用食材を見直し、特に重篤なアレルギー症状を引き起こしやすい食材である「そば・ピーナッツ」を墨田区では使用しないことが決定されました。ただし、給食で使用する他食材に食品加工工場等の製造過程でコンタミネーション(微量混入)が発生する恐れはあります。ご承知おきください。

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。



知っていますか？ フェアトレード

フェアトレードとは、途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することで、立場の弱い途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目指す貿易の仕組みのことです。安すぎる商品の裏側には、児童労働や環境汚染などがあるかもしれません。商品の向こう側を想像してみましょう。



先月の献立から

きなこトースト

★材料 分量(中学年4人分)

食品名	分量
食パン	4枚
マーガリン	28g(大さじ2と1/3)
砂糖	18g(大さじ2)
きなこ	12g

- ①マーガリンからきなこを、ゴムベラ等で混ぜ合わせる。
- ②食パンに①を塗り、トーストする。

10月8日の給食です。きなこの香ばしさが食欲をそそるトーストです。

※特別な事情で連続5日以上欠席し給食を停止する場合は、5日前までに担任へご連絡ください。
※給食の食材や献立は、変更する場合がありますので、ご了承ください。
※給食準備中も、全員マスク着用です。引き続き、登校時のマスク着用をお願いいたします。

