



学校だより



墨田区立第三吾嬬小学校

校長 川中子登志雄

令和元年9月2日

9月号

スマイル・シンデレラ

副校長 手山 晃洋

約1か月の夏休みを終え、子供たちが久々に学校に戻ってきて、今日から授業が再開しました。事故もなく、子供たちが無事に9月を迎えられたこと、たいへんありがたく思います。これも保護者・地域の皆様の見守りのおかげと感謝申し上げます。

さて、この夏休みの期間に、話題になった人と言えば、多くの人が全英女子オープンで優勝した、プロゴルファーの渋野日向子さんの名を挙げると思います。日本勢のメジャー大会での勝利は1977年の全米女子プロ選手権を制した樋口久子さん以来で、実に42年ぶりのことで2人目となるそうです。また20歳178日での優勝は、大会史上最年少。そのような彼女に付けられた名は『スマイル・シンデレラ』

試合中に、いつも笑顔絶やさないことから、この名が彼女に付けられました。ニコニコしながらリラックスしておやつを食べる姿、お客さんとハイタッチをしながら喜ぶ姿、あまり得意でない英語で『Very happy!』とインタビューに答える姿、気が付けば、周りの人たちが、彼女を応援したくなるような気持ちになるそうです。



中国にこんな言葉があります。「一怒一老、一笑一若」一回怒ると一つ年をとり、反対に一回笑うと一つ若返るという意味です。最近の研究では、これは医学的に正しいとも言われています。人間は怒ると脳内に「ノルアドレナリン」というホルモンが分泌されるそうです。このホルモンは人間の体には有害で、体を老化させるそうです。逆に笑うと脳内に分泌されるホルモンもあります。「エンドルフィン」というホルモンがその代表的なものだそうです。笑った時や気分のよい時に分泌される「エンドルフィン」というホルモンは、若さを保ち、癌をやっつける最強の脳内ホルモンだそうです。

「笑いは体内のジョギングだ」という人もいます。よく笑うことは、ジョギングをすることと同じくらい肉體を使い、ストレスを解消する効果も大きく、心身を健康にするということだそうです。

日本にも「笑う門には福来たる」という言葉があります。笑い声の絶えない所には、良いことや幸せがやってくるということです。学校においてもこのことは、当てはまると思います。笑い声があふれているところは、みんなが生き生きとしています。反対にいつも怒られ、注意ばかりされてしまうと、活気がなくなってしまう。「笑う学校には福来たる。」

子供の学ぶ楽しさや、分かる喜びにあふれる学校、目標をやり遂げた児童の笑顔のあふれる学校、「すべてはみんなの笑顔のために」、職員一同、9月からも努力してまいりたいと考えています。

◆◆◆保護者会のお知らせ◆◆◆

教務部

○日時・場所・主な内容

9月28日(土) 11:20～ 学級保護者会 各教室 (全体会はありません)
夏休みの様子、通知表について、9月以降の行事

・お忙しい中ですが、たくさんの方のご参会をお待ちしています。

今年度は、希望者を対象に12/18(水)、19(木)、23(月)、24(火)に個人面談を実施いたします。詳しくは後日お知らせいたします。

◆◆◆ 9月の予定 ◆◆◆

* 毎月10日は「すみだいじめ防止の日」

1	日			16	月	敬老の日	
2	月	全朝 避難訓練	委	17	火	全朝 交通安全教室(2)	ク
3	火	計算コンテスト	す	18	水	読み聞かせ	
4	水	読み聞かせ 測定(6)		19	木	たてわり班	す
5	木	児集 測定(5)	す	20	金	スピトラ	す
6	金	全読 水泳記録会①②③(5、6) 宿泊前事前健診(5) 測定(4)	す	21	土		
7	土	(祭礼)		22	日		
8	日	(祭礼)		23	月	秋分の日	
9	月	全朝 測定(3) あわの移動教室(5)		24	火	全朝 寺島中体験授業(6)	す
10	火	全読 測定(2)	す	25	水	全読	
11	水	全読 測定(1) ふれあいサロン		26	木	音朝 社会科見学(4) 図書館見学(2)	す
12	木	体朝(プール納め) 安全指導	す	27	金	全読	す
13	金	全読 水泳指導終 5時間授業 英語研究授業(6-24-3)⑥		28	土	3時間授業 水道キャラバン①②(4) 学級保護者会	
14	土			29	日		
15	日			30	月	全朝	委

全朝:全校朝会 音朝:音楽朝会 体朝:体育朝会 スピトラ:スピードトライアル 計コン:計算コンテスト
ク:クラブ活動児集:児童集会 委:委員会活動 補:補習(火・木は放課後すみだ塾、金は学級補習)

今月の「校長語りサロン」
28日(土) 9:00~9:45 応接室

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

この度、3年2組担任のS.N.教諭が新しい命を授かり、校務の軽減が必要となりました。これに伴い、9月からの3年2組の体育の授業は、非常勤講師のA.S.教諭が担当いたします。なお、S教諭は11月より妊娠出産休暇に入る予定です。詳しいことについては、後日改めてお知らせいたします。ご了承ください。

◆◆◆ 生活指導部より ◆◆◆

9月の生活目標と「三吾あいことば」
「きそく正しく生活しよう」

◇ はじまりかまえ

- ・物事の始まりにはしっかりと心の準備をしておこう。
- ・学習や活動に必要な者はきちんと用意しよう。

◇ 時まもり

- ・時刻や時間を守って行動しよう。
- ・規則正しい生活をしよう。

◆◆◆ 夏休みの水泳指導 ◆◆◆

体育的行事委員会

猛暑に見舞われる日が多い夏となり、例年に比べ実施が少ない水泳教室となりました。熱中症予防のため、温熱指数に基づいて中止の判断をしていましたが、実施できる日には、多くの子供たちが参加し、笑顔いっぱい水泳を楽しんでいました。どの学年でも、各自が掲げている目標に向かって懸命に取り組む姿が見られ、嬉しかったです。残り少ない水泳期間ですが、楽しく、そして目標達成に向けて力いっぱい取り組んでほしいと思います。

◆◆◆ 日光移動学習教室の報告 ◆◆◆

6学年担任

7月に、二泊三日で栃木県日光市へ行ってきました。児童は、事前に調べた自然や文化について、実際に見たり感じたりして、学びを深めることができました。戦場ヶ原では、豊かな自然に「空気がおいしい!」と感動している児童や、友達同士で歌を歌いながら歩く児童がいました。日光東照宮では、係の方から聞いた説明を熱心にしおりにメモする児童や、石段を数えながら上り、調べたことを確認する児童など、すすんで学習する姿が多く見られました。お世話になったホテルやバスの方への挨拶、時間を守った行動など、三吾小の最高学年として節度のある行動も素晴らしかったです。移動学習教室を経て、また一段とたくましくなりました。

