

ほけん だより

2022（令和4）年3月 No12
墨田区立第三吾嬬小学校
校長 川中子 登志雄
保健室

3月の保健目標

- 健康生活の反省をしよう



<保護者のみなさまへ>

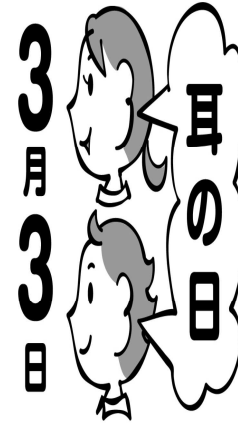
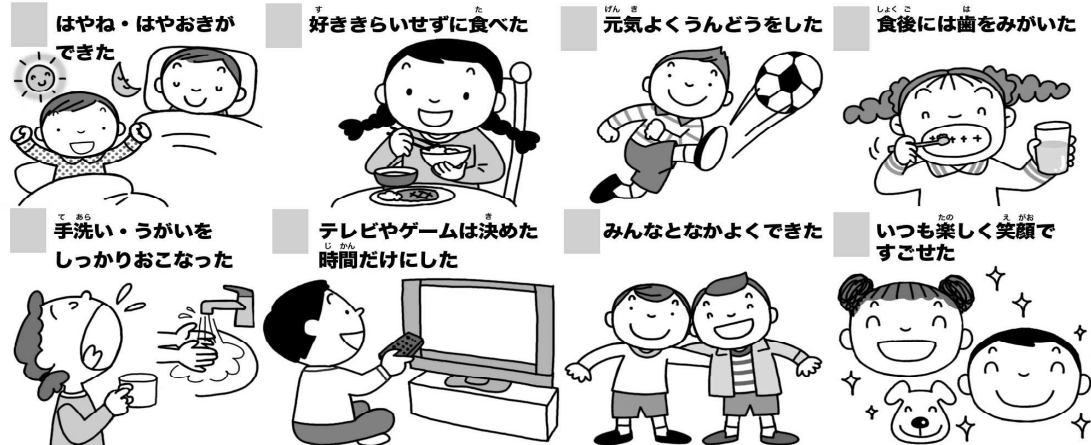
健康生活の反省と1年間のまとめをしましょう！

新型コロナウイルス感染症の拡大から、2年以上が経ちました。2月は、オミクロン変異株による児童の感染も増加し、学級閉鎖措置もおこないました。2月の感染症は、新型コロナウイルス感染症症32名でした。今のところ重症化する児童はなく、復帰してきていますが、区内では学級閉鎖が延長されている学校もあります。オミクロン変異株は、感染力が強いと言われているので、マスクをしている時も、人の近くで大きな声を出したり、なるべくくっつき合ったりしないように呼びかけています。引き続き、基本的な「石けんでの手洗い」「こまめな換気」「せきエチケット」をご家庭でも続けていただき、翌日に疲れが残らないように、休養と栄養を摂ってください。

今年度も保護者の皆さまには、お子さんの体調をしっかり見て、毎日の健康観察表のご記入や、早退時には早めにお迎えに来ていただき、ご協力ありがとうございました。3月は、ご家族で今年度1年間の健康生活をふり返り、4月からまた元気な心とからだでスタートできるようにしましょう！



1年間の生活をふり返ってみよう！



今年度2月までに病院へ行ったけがは、捻挫・打撲8件・歯のけが7件・骨折・ひび5件・のどに骨2件・頭のけが・挫傷（顔）・脱臼1件ずつの合計25件でした。特に9月8件・2月4件と多かったです。昨年度は6月開始で15件・一昨年度は20件だったので増えました。保健室を利用した児童は、けが1825人・病気740人・その他112人の合計2677人でした。平均すると、一人が5回位利用したことになります。月別では、5月が1日平均19人と最も多く、他の月は12人程度です。今年度も、外出しにくい日が多かったですが、来年度は運動をする機会を増やし、大きなけがが減るといいですね！

<登校届について>
新型コロナウイルス感染症が流行した一昨年より、ご家族に体調の悪い方がいたり、体調が心配な場合でお休みをしたりした場合は、欠席ではなく「出席停止」となっています。この場合病院受診をしていなくても、保護者の方に「登校届」をご記入いただいていたのですが、来年度よりこちらの用紙は停止します。「登校届」は以前のように、児童本人が出席停止の病気にかかり、お休みをした場合のみとなります。受診した病院の医師から許可が出てから、保護者の方がご記入いただき、登校時にご持参ください。（用紙は、学校のホームページ・各種申請書類よりダウンロードできます）



☆ 1月の身体測定や、後期に実施をした歯科健康診断の結果を記入した「健康カード」を、担任の先生を通して、3月中旬以降に返却をします。ご家庭で確認の上、表紙の保護者印3回目へ捺印をしてください。1～5年生は回収をし、学校で保管をしますので、3月25日までに担任の先生へ提出をしてください。6年生は、ご自宅で保管をお願いします。

☆ 今使用している健康観察表（白）は、春休み中の3月27日までになるため、3月28日からの分（黄色）は春休み前までに配布をする予定です。春休み中も、記入を続けてください。（6年生も、中学校の指示があるまで、春休み中も継続して記入します。小学校での回収はしませんので、最終記入後3週間は自宅で保管をしてください）