

年間の活動計画

墨田区立両国中学校 水泳部

年間目標	チームとしての意識、認識を高め、個人の記録向上を目指す。			
部員数 (令和5年5月現在)	1年生：15名 2年生：18名 3年生：13名 <u>計46名</u>			
活動日	4月・10月～3月 月・木 5月 火（水中のみ） 6月～9月 火・木 (合同記録会、合同練習などにより、土・日のどちらか1日を行う)			
活動時間	平日	16：00～18：00(2時間)	休日	記録会（4～6時間位）
休養日	活動日以外（基本は大会や合同練習のない土・日も含む） ※期間により違いあり			
主な活動予定	4月	水中練習		
	5月	水中練習、ドライランド		
	6月	水中練習、ドライランド		
	7月	水中練習、ドライランド 東京都中学校総合体育大会（中学校選手権水泳競技大会）		
	8月	水中練習、ドライランド 墨田区民体育祭水泳大会（未定）		
	9月	水中練習、ドライランド 東京都中学校学年別水泳競技大会、墨東五区水泳大会（未定）		
	10月	水中練習、ドライランド		
	11月	水中練習、ドライランド 合同記録会（未定）		
	12月	水中練習、ドライランド 合同記録会（未定）		
	1月	水中練習、ドライランド 中学校体育連盟水泳部研修会（安全講習、実技研修）		
	2月	水中練習、ドライランド		
	3月	水中練習、ドライランド 墨泳合同記録会（予定）		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都中学校総合体育大会（東京都中学校選手権水泳競技大会） 兼 全国中学校・関東中学校水泳競技大会予選会 兼 国民体育大会東京都予選会 ・東京都中学校学年別水泳競技大会 ・墨田区民体育祭水泳大会（未定） ・墨東五区水泳大会（未定） 			
主な実績	令和 4年度	東京都中学校総合体育大会（中学校選手権水泳競技大会）出場者6名 関東中学校水泳競技大会 出場者1名 入賞 全国中学校水泳競技大会 出場者1名 東京都中学校学年別水泳競技大会 出場者8名 入賞者8名		
	令和 3年度	東京都中学校総合体育大会（中学校選手権水泳競技大会）出場者3名 東京都中学校学年別水泳競技大会 出場者11名 入賞者5名		
	令和 2年度	東京都特別水泳大会（5名出場）		