

別紙2 年間の活動計画

墨田区立両国中学校 陸上競技部

年間目標	誰からも応援される生徒、陸上競技部 陸上競技を通じて、中学生として健全な心身を培う。 「上級生は下級生に手本を示す」 「下級生は上級生の憧れの部分を見つけ、その先輩を真似、超える努力をする」			
部員数 (令和5年5月現在)	29名			
活動日	月・火・木・金（土・日どちらか1日）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	3時間程度
休養日	水・土または日 2日間			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	東京都地域別陸上競技大会、練習		
	6月	東京都地域別陸上競技大会、墨田区総合体育大会陸上競技大会、練習		
	7月	東京都総合体育大会陸上競技大会、全日本通信陸上競技東京都大会、練習		
	8月	墨田区夏季陸上競技大会、練習		
	9月	東京ジュニア陸上競技大会、墨田区連合陸上競技大会、練習		
	10月	東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会、練習		
	11月	練習		
	12月	墨田区駅伝・ロードレース大会、練習		
	1月	東京都ロードレース大会、練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	墨田区総合体育大会陸上競技大会、墨田区夏季陸上競技大会 墨田区連合陸上競技大会 東京都地域別陸上競技大会、東京都総合体育大会陸上競技大会 全日本通信陸上競技東京都大会、東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 東京ジュニア陸上競技大会、墨田区駅伝・ロードレース大会 東京都ロードレース大会			
主な実績	令和4年度	関東・全国大会出場		
	令和3年度	都大会出場者数名		