

雷 両国中だより

令和8年9月1日（火）

発行 墨田区立両国中学校

墨田区横綱1丁目8番1号

TEL 03（3625）0361

防災の日に寄せて

副校長 山田 修央

9月1日は「防災の日」です。これは1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓として定められたもので、私たち一人一人が防災について考え、備えを見直す大切な機会です。

今年の夏、7月28日に、熊本県を震源とする地震が発生し、熊本県の宇城市と氷川町で、最大震度7を観測しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

大きな災害が起こるたび、多くの人は、「もし今、この地域で同じようなことが起きたら」と考えます。しかし、その思いは、時間の経過とともに少しずつ薄れていきます。だからこそ、防災の日は過去の災害を振り返るだけでなく、未来に備えるための日でもあります。

「備えていたことしか、役には立たなかった。備えていただけでは、十分ではなかった。」という言葉があります。これは、東日本大震災の教訓をもとに国土交通省東北地方整備局がまとめた『災害初動期指揮心得』の序文に記された言葉です。この言葉には、防災の本質が込められています。災害が発生した瞬間、人は急に冷静な判断や適切な行動ができるわけではありません。日頃から学んでいたこと、訓練していたこと、家族や仲間と確認していたことが、非常時の行動につながります。

学校では、地震や火災などを想定した避難訓練を実施しています。訓練というと、決められた動きを確認する行事のように思われるかもしれませんが、その目的は単なる練習ではありません。自分の命を守るために何を考え、どう行動するかを学ぶ大切な機会です。繰り返し訓練を行うことで、非常時にも落ち着いて行動する力が育まれていきます。防災は学校だけで完結するものではありません。子供たちの命を守るためには、家庭や地域との連携が欠かせません。そのための一つとして、9月12日には、区役所の防災課及びサポートの会と連携して、避難所運営訓練（HUG）を行います。

避難場所や避難経路を確認すること、災害時の連絡方法を話し合うこと、非常用持ち出し袋や備蓄品を点検することなど、家庭でできる備えはたくさんあります。特に、保護者が勤務先にいる時間帯や、子供たちが外出している時に災害が発生した場合等、生徒が一人になる状況を想定して、家族で話し合っておくことは大変重要と考えます。

地震や豪雨、台風などの自然災害は、日本各地で発生しています。災害はいつ起こるか分かりません。しかし、備えることは今日からでも始められます。一人一人の小さな備えが、自分自身や大切な人の命を守る力になります。

●●●● 陸上全国大会 出場 ●●●●

7月24日～26日に行われた東京都総合体育大会において、両国中男子リレーチームが43秒29の大会新記録で優勝し関東大会、全国大会へ出場、個人でも3年男子100mで関東・全国大会への出場を決めました。またこの大会で行われた学校対抗では両国中学校はリレーの活躍以外にも多くの入賞者があり、合計27点を獲得し、男子総合優勝を飾ることができました。8月6日・7日に山梨県で行われた関東大会では、男子リレーチームが42秒66の東京都中学新記録を出し第2位に入賞、3年男子100mでも第4位入賞を果たすことができました。8月20日～23日に山口県で行われた全国大会では、男子リレーチームが43秒10で第6位、東京都のチームとして史上最高順位での入賞を果たすことができました。男子100mでは決勝に進出することはできませんでしたが、出場した全員がベストを尽くした大会になりました。常々陸上競技部では、誰からも応援される生徒になりなさいと指導しており、遠く山口県や山梨県で行われた大会にも関わらず、校長先生やサポートの会会長さん、保護者の皆様、多くの学年教員が応援に来てくださいました。

今まで一緒に練習してきた陸上競技部の仲間たち、本当に多くの人達の応援によって、このような素晴らしい結果を残すことができました。結果はもちろんですが、このように多くの人に応援されるような生徒たちを誇らしく思います。

出場した選手、応援、サポートしていただいたすべての方々に感謝の気持ちをお伝えしたいと思います。本当にありがとうございました。

文責 陸上競技部顧問

●●●● 水泳部関東大会 出場 ●●●●

8月8日（土）に山梨県の小瀬スポーツ公園水泳場で行われた、第50回関東中学校水泳競技大会に水泳部4名が参加しました。7月に行われた東京都大会にて関東大会行きの切符をつかみ、女子4×100mフリーリレーにて3年ぶりの関東大会出場となりました。両国中の水泳部代表として、そして東京都代表として、猛暑の中、日頃の活動から今まで積み上げてきたことを発揮し、力強く泳ぎ切ることができました。たくさんの方々に応援していただくことができました。ありがとうございました。引き続き水泳部として、それぞれが目標をもち、応援して下さる方々への感謝を忘れずに、活動してまいります。

文責 水泳部顧問

●●●● 引渡訓練 ●●●●

9月1日の防災の日に、「東京都東部を震源とする直下型地震が発生し、墨田区で震度6強を観測した」ことを想定し、引渡し訓練を行いました。今回の引渡しは1年生を対象にしたもので、校内での避難訓練後、保護者に御協力いただき校庭で生徒を安全に素早く保護者に引渡し訓練でした。また、本所消防署にも御協力いただき校庭での放水訓練を希望者と実施しました。いつ大きな災害が起こるか分からないので事前の訓練を大切に災害に備えていければと思います。

文責 生活指導主任

日	曜	行 事
1	火	全校集会 避難訓練（1年引渡訓練）
2	水	前期期末考査1週間前 専門委員会 中央委員会
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	生徒会朝礼
8	火	
9	水	前期期末考査
10	木	前期期末考査
11	金	前期期末考査
12	土	土曜授業 学校公開 学校説明会
13	日	
14	月	安全指導 3年領域診断テスト
15	火	
16	水	幼保小中連絡協議会
17	木	
18	金	3年マナー講習面接所作講座
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	生徒会役員選挙リハーサル
29	火	生徒会選挙
30	水	いじめ防止授業地区公開講座 専門委員会 中央委員会



学校ホームページ
二次元コード