



# 4月 ぱくぱく通信

令和4年4月6日  
墨田区立第二寺島小学校  
給食だより No.1  
校長 中村 奈緒美  
栄養士 宮崎 愛弓

あたたかな春風に包まれながら、新年度がスタートしました。みなさん、ご入学ご進級おめでとうございます。食べることは、毎日健康に過ごすためにもとても重要なものです。給食の時間を通して食について学んでいきましょう！



## にてらしよう きゅうしょく これが二寺小の給食だ！

牛乳は200ccの紙パックです。リサイクルのためみんなでキレイに開きます。

煮物、炒め物、揚げ物、焼き物など…たくさん種類の料理が登場します。カレーやシチューのルー、デザートなども手作りです。



だしはかつお節や昆布、鶏ガラや豚骨からとります。化学調味料は使いません。旨味を活かして塩分は控えめにしています。

ご飯は給食室の炊飯器で炊いています。白ご飯だけでなく混ぜご飯やカレー、丼なども出ます。パンや麺は週に1回ずつ登場します。

### ★給食だよりが変わりました！★

今年度から給食だよりをリニューアルしました。今年度は、給食や食育についてのご意見や質問、感想などを募集したり、テーマを決めてアンケートをとったりしていきます。保護者の方、お子様、どちらからもお待ちしております。(もちろん教職員のみなさんもぜひ！)回答は右のQRコードからFormsで、または給食室前のポストにお入れください。(いただいた回答は給食だよりで紹介させていただきます。)

あたらしい せい かつ よう しき ふ  
**新しい生活様式を踏まえた**

きゆう しょく じ かん やく そく  
**給食時間の約束**



今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため「新しい生活様式」を踏まえた給食時間になります。約束を守ってみんなでおいしく給食を食べましょうね。

<p>教室内を換気したりつくえの上を片付けたりして、給食を食べる環境を整えよう！</p>	<p>給食準備の前と片付けた後には必ず石けんできれいに手を洗おう！</p>	<p>給食当番は必ず健康チェックをしてきちんと身じたくを整えよう！</p>
<p>マスクは「いただきます」のあいさつの後に外し、食べ終わったらつけよう！</p>	<p>姿勢よく前を向いて、おしゃべりをせず静かに食べよう！</p>	<p>食べている間は立ち歩いたり話したりしないようにしましょう！</p>

**保護者の皆様へ**



★ 白衣・配膳台カバーの洗濯について ★

給食当番の順番が回ってきましたら、白衣の洗濯にご協力をお願いいたします。殺菌効果を高めるため、アイロンがけにもご協力をお願いいたします。

また、配膳台カバーもクラス内で順番に洗濯をお願いしております。

★ 持ち物について ★

ランチョンマット及びランチョンマット入れには全てご記名ください。マスク・ランチョンマットは毎日清潔なものを持たせていただくようお願いいたします。また、髪の毛の長いお子様は、給食に髪が入らないよう結んでいただけるとありがたいです。

★ 給食費について ★

給食費は東京東信用金庫の保護者様の口座から毎月28日に引き落とされます。5月は4・5月の2か月分の引き落としとなります。(詳しくは後日配布するおたよりをご覧ください。) 納入いただいた給食費は食材費のみに使わせていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

学年	保護者負担額(月)	引落とし手数料
1・2年生	4,230円	55円
3・4年生	4,730円	55円
5・6年生	5,280円	55円