ほけんだより 5月

令和７年４月３０日
墨田区立中川小学校
校　　長　三ケ島　誠一郎

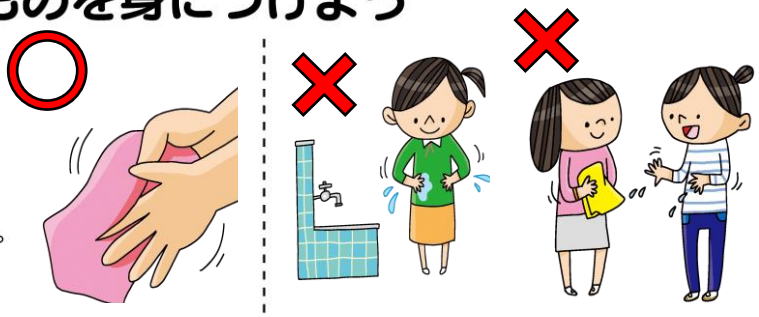
今月の保健目標

体の清潔に気をつけましょう

５月は日差しも強くなり、暑い日が増えてきて、少し動いただけでも汗をかきやすくなります。汗を吸い込んだ洋服や下着をそのままにしていると、べたついて不快に感じたり、体が冷えて風邪をひいてしまったりすることがあります。こまめに下着や衣類を着替えて気持ちよく清潔にすごしましょう。

ハンカチは清潔なものを身につけよう

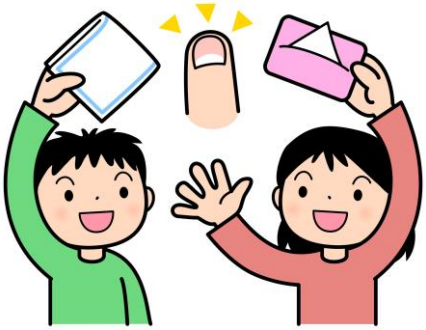
せっかく手をすみずみまできれいに洗っても、手をふくハンカチがよごれていては、また手がよごれてしまいます。毎日清潔なタオルやハンカチを持つようにしましょう。



衣服や、ほかの人のハンカチを借りて手をふいてはいけません。

毎日大丈夫かな？チェックしてみよう！

- □　きれいなハンカチやミニタオルなど持っていますか？
- □　ティッシュは持っていますか？
- □　つめは切っていますか？
- □　水筒は持ってきていますか？



裏面もお読みください

○５月の健康診断スケジュール

内容	実施日	学年	注意事項
聴力検査	５月１日(木)	３年生	髪は耳にかからないように結びましょう。
内科検診	５月７日(水)	２・４・６年生	体育着に着替えます。 側わんの検査も行いますので、髪は後ろで結ばないようにしましょう。
	５月９日(金)	１・３・５年生	
腎臓検査（２次）	５月９日(金)	対象者	対象の児童には事前に連絡します。
心臓検診	５月１５日(木)	１年生＋対象者	体育着を使用します。忘れないようにしましょう。
耳鼻科検診	５月２３日(金)	全員	髪は耳にかからないように結びましょう。
眼科検診	５月２８日(水)	全員	普段眼鏡を使用している児童は、必ず持ってきましょう。
日光移動教室事前検診	５月３０日(金)	６年生	しおりを忘れないよう持ってきましょう。

健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。

病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。

【学校保健委員会開催のお知らせ】

学校保健委員会の開催をお知らせいたします。今年度は、ワコールさんにお越しいただき、成長期の体の変化についてや、成長にあった下着の選び方についてお話いただく予定です。ご多用とは思いますが、ぜひお越しください。

日時　：令和7年7月4日(金)　14:30～15:30

場所　：本校1階　家庭科室(予定)