



令和7年4月7日
墨田区立中川小学校
校長 三ヶ島誠一郎

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。令和7年度が始まりました。『ほけんだより』では、学校で行う保健行事の連絡や健康な生活への情報提供をしていきたいと考えています。本年度も健康教育へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

養護教諭の石川 久美です。よろしくお願いいたします。



4月の保健目標

自分の体を知りましょう



定期健康診断がはじまります

4～6月の期間、定期健康診断を実施いたします。学校医の先生や学校歯科医の先生に診ていただき、自分の身体が健康か確認します。また、発育測定や視力検査、聴力検査などを行い、自分の身体の成長や状態を確認します。

定期健康診断で病気が疑われる場合には、「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。医師の診察を受け、結果を担任へご提出ください。なお、学校で行う健診は、集団で行うスクリーニング検査のため、医療機関での診断と異なることがあります。ご了承くださいませよう、お願いいたします。

令和7年度、お世話になる学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方です。

内科医	揚 志成 先生 (吾嬬医院)	耳鼻科	大西 正樹 先生 (大西耳鼻咽喉科)
歯科医	野口 英昭 先生 (野口歯科クリニック)	薬剤師	清水 稔 先生 (清水堂ファーマシー)
眼科医	高橋 英樹 先生 (押上眼科)		

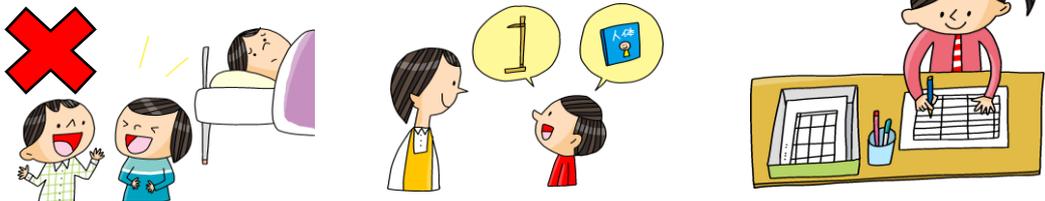
どうぞよろしくお願いいたします。

裏面もご覧ください

がっ けんこうしんだん
○ 4月の健康診断スケジュール

じっしび 実施日	けんさこうもく 検査項目	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅういじこう 注意事項
がっ か もく 4月10日(木)	はついくそくてい 発育測定	ねんせい 4年生	しんちよう たいじゆう そくてい かみ け 身長・体重を測定します。髪の毛は、 ひく いち よこ むす 低い位置や横で結ぶようにしてください。 また着脱   しやすい服装で登校し てください。
がっ にち きん 4月11日(金)		ねんせい 5・6年生	
がっ か げつ 4月14日(月)		ねんせい 3年生	
がっ にち か 4月15日(火)		ねんせい 2年生	
がっ にち すい 4月16日(水)		ねんせい 1年生	
がっ にち もく 4月17日(木)	しりよくけんさ 視力検査	ねんせい 4年生	めがね しょう ばあい も 眼鏡を使用している場合は、持たせて ください。着用時の視力を測定しま す。
がっ にち きん 4月18日(金)		ねんせい 6年生	
がっ にち げつ 4月21日(月)	しりよくけんさ 視力検査	ねんせい 5年生	17日(木)に容器を配布します。 21日(月)の朝一番の中間尿を採取 して提出してください。
	じんぞうけんさ 腎臓検査 (尿検査)	ぜんがくねん 全学年	
がっ にち か 4月22日(火)	しりよくけんさ 視力検査	ねんせい 2年生	めがね しょう ばあい も 眼鏡を使用している場合は、 持たせてください。着用 時の視力を測定します。 
がっ にち すい 4月23日(水)		ねんせい 3年生	
がっ か もく 4月24日(木)		ねんせい 1年生	
がっ にち きん 4月25日(金)	ちようりよくけんさ 聴力検査	ねんせい 1年生	かみ け みみ むす 髪の毛が耳にかからないように結びま しょう。
がっ にち げつ 4月28日(月)		ねんせい 5年生	
がっ にち すい 4月30日(水)		ねんせい 2年生	

保健室を利用するときは…



休んでいる人がいるときは、
静かな声で話しましょう。

保健室の器具や本を借りる前に、
先生の許可をもらいましょう。

けがや病気の手当を受けたら、
記録表に記入しましょう。

保健室の先生に伝えるポイント

◎けがの場合
「いつ?」(例:昼休みに)「どこで?」(例:校庭で)
「何をしています?」(例:ドッジボールをしています)
「どうしたのか?」(例:つき指をした)

◎病気の場合
「いつから?」(例:朝から)「どこが?」(例:頭が)
「どんな感じ?」(例:痛い)

けがをした理由や体の具合を、保健室の先生にはっきりと伝えましょう。