

# 2がつのこんだてよていひょう

★今月のめあて『なごやかに会食しましょう』

墨田区立緑小学校

給食部

ひにち	ようび	ラシカルム	牛乳	ごはん・パン・めん	おかず・デザート	エネルギー	たんぱく質	体をつくるもの(あか)	体の調子を整えるもの(みどり)	体の熱や力になるもの(きいろ)
1	水	1-2		ぶどうパン	魚のハーブパン粉焼き じゃがバター キャベツスープ	601	28.4	牛乳・タラ・粉チーズ・ベーコン・豚肉	玉ねぎ・にんじん・パセリ・キャベツ・小松菜	ぶどう・パン粉・油・じゃが芋
2	木	1-2		ちらし寿司	いわしのつみれ汁 福豆 栗物(いちご)	732	31.8	牛乳・鶏卵・鶏肉・油揚げ・高野豆腐・のり・いわしすりみ・みそ・煎り大豆	かんぴょう・干しいたけ・にんじん・れんこん・さやいんげん・ねぎ・ごぼう・大根・いちご	米・砂糖・油・でんぷん・里芋
3	金			ブルコギ丼	春雨入りわかめスープ 栗物(天草オレンジ)	628	22.9	牛乳・豚肉・鶏肉・豆腐・わかめ	玉ねぎ・にんじん・大豆もやし・りんご・しょうが・にんにく・にら・ねぎ・オレンジ	米・油・砂糖・ごま・はるさめ・麦
6	月	2-3		麦入りごはん	鮭のごま醬油焼き きんぴら大豆 かきたま汁	597	30.8	牛乳・鮭・鶏卵・大豆・鶏肉・豆腐	ごぼう・にんじん・さやいんげん・しめじ・しょうが・小松菜	米・麦・ごま・油・こんにゃく・でんぷん
7	火	2-3		あんかけ焼きそば	スパイシーポテト 栗物(りんご)	661	24.6	牛乳・豚肉・えび・なると	玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・たけのこ・白菜・もやし・にら・りんご	中華麺・砂糖・でんぷん・油・じゃが芋
8	水			アーモンドフレンチトースト	ボルシチ カラフルサラダ 栗物(デコボン)	711	25.9	牛乳・鶏卵・ひよこ豆・豚肉・生クリーム	にんにく・セロリー・玉ねぎ・キャベツ・にんじん・かぶ・きゅうり・りんご・デコボン・パプリカ赤・パプリカ黄	食パン・バター・砂糖・油・じゃが芋
9	木	1-1		中華風おこわ	はたはたの南蛮漬 五目スープ 栗物(ボンカン)	570	19.5	牛乳・小町えび・豚肉・鶏肉・豆腐	しょうが・干しいたけ・たけのこ・にんじん・ねぎ・小松菜・キャベツ・グリーンピース・ボンカン	米・もち米・油・ごま・でんぷん・砂糖
10	金	1-1		ごはん	のりの佃煮 肉じゃが ピーナッツ和え	603	20.2	牛乳・のり・豚肉	玉ねぎ・にんじん・さやいんげん・キャベツ・ほうれん草	米・ピーナツ・砂糖・しらたき・じゃが芋
13	月			昆布ごはん	焼きししゃも ごま酢和え 豆腐となめこの味噌汁	600	25.6	牛乳・鶏肉・油揚げ・昆布・ししゃも・味噌・豆腐	ごぼう・にんじん・さやいんげん・キャベツ・小松菜・なめこ・ねぎ	米・こんにゃく・油・砂糖・ごま
14	火			たらこスパゲティー	茹で野菜とじゃが芋のサラダ チョコレートブラウニー	737	28.1	牛乳・鶏卵・ベーコン・たらこ・いか・のり・生クリーム	にんにく・玉ねぎ・ねぎ・にんじん・キャベツ・小松菜・コーン・りんご・干しぶどう	スパゲティー・くるみ・油・バター・じゃが芋・小麦粉・粉砂糖
15	水	1-3		焼きカレーパン	ジャーマンポテト 白菜スープ 栗物(天草オレンジ)	603	23.3	牛乳・豚肉・粉チーズ・ベーコン	セロリー・にんにく・玉ねぎ・トマト・さやいんげん・干しいたけ・たけのこ・オレンジ	ミルクパン・油・小麦粉・バター・パン粉・じゃが芋
16	木	1-3		玄米入りごはん	いわしのかば焼き 磯香和え 味噌汁	620	24.9	牛乳・いわし・のり・味噌・豆腐	はくさい・えのきだけ・ほうれん草・玉ねぎ・ねぎ	米・玄米・油・でんぷん・砂糖・ごま・じゃが芋
17	金			マーボー丼	中華ドレッシングサラダ キャロットゼリー	661	27.2	牛乳・豚肉・味噌・豆腐・粉寒天	にんにく・しょうが・干しいたけ・ねぎ・にんじん・たけのこ・にら・キャベツ・きゅうり・コーン・レモン果汁・オレンジジュース	米・油・砂糖・でんぷん・ごま
20	月			えびドリア	マカロニ入りキャロットソースサラダ 野菜スープ	728	24.6	牛乳・鶏肉・えび・生クリーム・豚肉・ベーコン	セロリー・玉ねぎ・マッシュルーム・パセリ・キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン・もやし・小松菜	米・バター・油・小麦粉・マカロニ・じゃが芋
21	火			ごはん	鯖の香味焼き 切り干し大根の炒め煮 のっぺい汁	666	23.8	牛乳・豚肉・さば・味噌・油揚げ	ねぎ・しょうが・切り干し大根・にんじん・干しいたけ・小松菜・大根	米・油・砂糖・ごま・こんにゃく・里芋・でんぷん
22	水			上海焼きそば	大豆とさつま芋の揚げ煮 栗物(いちご)	644	25.5	牛乳・豚肉・干しエビ・干しほたて・いか・かえりにぼし・煎り大豆	玉ねぎ・もやし・キャベツ・にんじん・にら・干しいたけ・いちご	中華麺・油・砂糖・さつま芋・水あめ・ごま
23	木			あしたばパン	イタリアンオムレツ コーンサラダ ミネストローネ	690	28.1	牛乳・鶏卵・ベーコン・ウインナーソーセージ・生クリーム・豚肉・粉チーズ	玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・小松菜・コーン・りんご・にんにく・セロリー・トマト・パセリ	あしたばパン・油・じゃが芋・砂糖・マカロニ
24	金			わかめごはん	えびフライ いかフライ ポイルキャベツ こづゆ	663	31.5	牛乳・鶏卵・えび・わかめ・いか・干しほたてがい・ちくわ・豆腐	キャベツ・ごぼう・にんじん・だいこん・きくらげ・小松菜	米・ごま・油・小麦粉・パン粉・しらたき・里芋・まめ麩
27	月			カレーライス	海藻サラダ 栗物(りんご)	688	19.2	牛乳・豚肉・海藻ミックス	にんにく・しょうが・セロリー・玉ねぎ・りんご・きゅうり	米・油・バター・小麦粉・じゃが芋・マンゴーチャツネ・砂糖・ごま
28	火			きつねうどん	もやしときゅうりの和え物 ソイクッキー	645	24.5	牛乳・鶏肉・油揚げ・大豆・生クリーム	玉ねぎ・にんじん・ねぎ・もやし・きゅうり・小松菜・干しぶどう	うどん・油・砂糖・ごま・バター・小麦粉・刻みピーナツ・はちみつ

※仕入れの都合などにより、献立や食材を変更する場合があります。

※10日・みどり学級は、合同送別会のため給食はありません。

※7日……一年生とわらべみどり保育園との交流給食があります。

※17日……一年生とみどり幼稚園との交流給食があります。

※27日……一年生と江東橋保育園との交流給食があります。

## ★給食費の引き落としについて★

3月は引き落としがないため、**2月が最後の引き落とし**になります。**2月7日(火)**までに必ず、残高の確認をお願いします。

残高不足で引き落としができない場合、給食食材費の支払いができず給食運営に支障をきたします。ご協力をお願いします。

※先月分までの未納がある方は、未納分も引き落としになります。