



# 9月給食たより

令和3年9月  
墨田区立小梅小学校  
校長 荒井 令子  
栄養職員 伊藤 知子

長い夏休みが終わり、学校生活が始まりました。夏休み明けは、生活リズムを崩していることが多く、体のだるさを感じたり、寝つきや寝起きが悪くなったりすることがあります。「早起き・早寝・朝ごはん」を心掛け、学校での生活リズムを取り戻して、残暑を元気に乗り切りましょう。

## ☆ おはなし給食 ☆

9月22日 秋刀魚のひつまぶし

献立にちなんで、『めぐろのさんま』という本を紹介します。



秋刀魚と言えば目黒！秋の秋刀魚は脂がのっていておいしい。やっぱり秋刀魚は目黒に限る！あれ？近くに海がないのになぜ目黒……？答えは落語絵本『めぐろのさんま』を読めば、解決です！

## 🍁🍂🍁🍂🍁 秋の味覚 🍁🍂🍁🍂🍁

今月は、さんま・しめじ・まいたけ・栗・さつまいも・なす・柿・巨峰・プルーン・りんご・梨 など、たくさんの旬の食材を使用しています。

給食の中で秋の食材を見つけてください♪



## 国産牛



新型コロナウイルスの感染拡大で、国産農林水産物の需要が低下しているため、支援の一環として学校給食で国産牛を使った献立を提供します。

本校では、9月9日牛丼、17日ビーフシチューを提供する予定です。お楽しみに！

※ 国産牛に関わる費用は国が負担します。

## ☆ 世界の料理 ☆

東京オリンピックは無事閉幕し、パラリンピックが開幕しました。

給食では世界の料理を紹介しています。食を通じて色々な国に興味を持ってくれると嬉しいです。

- 15日 韓国料理
- 24日 インド料理
- 29日 インドネシア料理



## あき ふう ぶつ し つき み 秋の風物詩 お月見



秋の行事の一つに「お月見」があります。十五夜（旧暦8月15日）に、農作物の収穫を祝って月見団子や里いもなどをお供えし、月を眺めるものです。

今年の十五夜は9月21日です。給食でも月見団子を提供します。

## ち い き ち が つ き み だ ん こ 地域によって違う？月見団子

### かん さい ち ほう 関西地方



里いものような形で、あんこを巻き付けてある。

### あい ち けん な ご や し 愛知県名古屋市



里いものような形で、ピンク・白・茶の3色。

### し ず かわ ちゅう ぶ ち ほう 静岡県中部地方



おへそのように真ん中がくぼんだ形。

