



令和8年5月1日
墨田区立小梅小学校
校長 伊藤 康次
養護教諭 小坂井典子

もくしょう

びょうき ちりょう
病気の治療をしよう！！

運動会の練習が始まります

外で運動する機会が多くなります。
体が暑さに慣れていない5月は、熱中症になりやすいため、こまめに水分補給ができるよう必ず水筒を持ってきましょう。
また、汗をふくハンカチも忘れずに持ってきましょう。




そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

東京都内で麻疹（はしか）の感染が増えています！

主な症状は発熱、発疹、咳、鼻水、目の充血などです。感染力が強く、インフルエンザの約10倍の感染力があるといわれています。麻疹の予防には予防接種が有効です。任意の予防接種を希望される方は保健予防課にご相談ください。

麻疹が疑われた場合には、事前に医療機関に連絡してから受診してください。

5月保健行事

	保健行事	お願い
5月		
1 (金)	視力検査 (2年)	★めがねを持っている人はもってきてください。
7 (木)	内科検診 (1・3年)	★体育着を持ってきてください。★欠席した場合は、別日に保護者の方と受けていただきます。
8 (金)	視力検査 (5年)	★めがねを持っている人はもってきてください。
11 (月)	尿検査二次回収 (対象者)	★就寝前に必ず排尿し、朝起きてすぐの尿をとってください。 ★ 一次検査未提出の人も提出してください。
	 視力検査 (6年)	★めがねを持っている人はもってきてください。
12 (火)	眼科健診 (全学年)	
13 (水)	尿検査二次追加回収 (対象者)	★就寝前に必ず排尿し、朝起きてすぐの尿をとってください。★ 未提出の人も提出してください。
	視力検査 (4年)	★めがねを持っている人はもってきてください。
14 (木)	視力検査 (1年)	★めがねを持っている人はもってきてください。
15 (金)	心臓検診 (1年・対象者)	

※5月7日 (木) から5月13日 (水) まで、健康貯金カードに取り組みます。

健康診断の結果をお知らせします

健康診断の結果を「〇〇結果のお知らせ」として通知しています。異常なしの場合はお知らせを出しません。

「結果のお知らせ」をよく確認していただき、受診が必要な場合は専門医を受診してください。

学校で行う健康診断はスクリーニング検査 (大勢の子どもの中から病気の疑いのある子どもを早く発見し、早期の適切な治療や病気のコントロールにつなげるための検査) です。

お知らせ = (イコール) 病気ではありません。お医者さんに詳しく診察していただくと、学校や家庭での日常生活で気を付けることなどの指導を受けます。専門医を受診した際は、速やかに**受診報告書**を御提出ください。よろしくお願いいたします。

また、6月から水泳指導が始まる予定です。疾病によってはプールに入ることによって、症状が悪化したり、人にうつしたりしてしまうこともあります。内科・耳鼻科・眼科検診・聴力検査でお知らせをもらった方は、**必ず水泳指導が始まる前に専門医を受診するようにしてください。**

○健康診断未受診者 (内科・眼科・耳鼻科)

○受診報告書 (内科・眼科・耳鼻科・聴力) の未提出者



水泳指導に参加できません

受診した結果、学校生活において、伝えておきたいことなどありましたら、保健室まで御相談ください。