

## 給食紹介

3月10日（火）の給食です。

・だいこんめし ・すいとん ・蒸しサツマイモ ・牛乳

〔栄養士より〕

3月10日は東京大空襲がおこった日です。

東京の半分以上が焼けてしまったそうです。墨田区も錦糸小学校がある本所地域がほとんど焼けてしまいました。当時は食べるものが少なく、おなかいっぱい食べることができませんでした。

今日のメニューは当時の一日分の食事内容です。

今日のすいとんには野菜や肉がたくさん入っていますが、その頃は具がほとんどなく、うすっぺらい団子が浮いているだけでした。現在、私たちの周りには食べ物がたくさんあります。もう一度、食べ物大切さを考えてみましょう。



## 今年度最後の給食

3月18日（水）の給食が、今年度最後となりました。

・赤飯 ・いかのあずま煮 ・おひたし ・こづゆ ・不思議な目玉焼き ・牛乳

〔栄養士より〕

今日は6年生の卒業と1～5年生の進級を祝い赤飯を炊きました。

赤飯は祭りや誕生日、祝い事など吉事に炊いて祝います。また「こづゆ」は福島県会津地方の郷土料理です。江戸時代から明治にかけて武家料理や庶民のごちそうとして広まりました。

正月や祝い事などに必ず作られている伝統的な料理です。

ホタテの貝柱をだし汁で戻し、豆腐を使い、たっぷりの野菜を入れて作りました。



3月には、これ以外にも6年生からのリクエストメニューを味わう日もありました。「4日：きなこ揚げパン」、「6日：みそラーメン・サイダー入りフルーツポンチ」、「11日：じゃがいものハニーサラダ」、「12日：揚げぎょうぎ」の4回です。錦糸小学校での給食を、忘れないでいてほしいと思います。