別紙２　年間の活動計画

錦糸中学校　　卓球部

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">日々の活動を通して、望ましい人格の育成と技術の上達を目指す。都大会出場。</td></tr>
<tr><td>部員数
(令和5年5月現在)</td><td colspan="4">男子２３名　　女子１５名　　計３８名</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="4">月曜日、火曜日、木曜日、土曜日</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>平日</td><td>１６：００～１８：００</td><td>休日</td><td>８：３０～１０：３０</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">水曜日、金曜日、日曜日</td></tr>
<tr><td rowspan="12">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="3">基礎トレーニング</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。筋トレ</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>10 月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>11 月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>12 月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="3">基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。</td></tr>
<tr><td>参加予定大会</td><td colspan="4">６／２５（日）　区夏期総合大会
１１／３（金）　区秋季新人大会</td></tr>
<tr><td rowspan="3">主な実績</td><td>４年度</td><td colspan="3">都大会個人戦４名出場</td></tr>
<tr><td>３年度</td><td colspan="3">都大会個人戦５名出場</td></tr>
<tr><td>２年度</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>