別紙２　年間の活動計画

錦糸中学校　バスケットボール 部

年間目標	目標に向かって協力し、努力できるチーム			
部員数 (令和５年５月現在)	男子 17 名、女子 7 名			
活動日	月曜日　火曜日 水曜日（女子のみ） 木曜日（男子のみ） 金曜日 土、日曜日どちらか			
活動時間	平日	１６：００～１８：００	休日	９：００～１２：００
休養日	月曜日、水曜日（男子） 木曜日（女子）　土、日曜日どちらか			
主な活動予定	４月	基礎練習、試合形式での練習		
	５月	シュート力の向上を目指した練習		
	６月	試合を想定した実践練習		
	７月	試合を想定した実践練習		
	８月	ドリル形式の基礎練習		
	９月	フォーメーション練習		
	10 月	試合を想定した実践練習		
	11 月	ドリル形式での、ドリブル、パス等の練習		
	12 月	体力向上を目的とした練習		
	１月	基礎練習、試合形式での練習		
	２月	基礎練習、試合形式での練習		
	３月	基礎練習、試合形式での練習		
参加予定大会	墨田区総合体育大会 墨田区秋季新人大会 冬季研修大会参加、墨田区協会杯 等			
主な実績	４年度			
	３年度			
	２年度			