別紙２　年間の活動計画

錦糸中学校　女子バレーボール部

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">①何事にも一生懸命取り組める
②向上心をもち、仲間と成長できる
③感謝の気持ちを忘れずに活動する</td></tr>
<tr><td>部員数
(令和5年5月現在)</td><td colspan="4">三年生２名、二年生４名、一年生２名、合計８名</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="4">月曜日、木曜日、日曜日</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>平日</td><td>１６：００～１８：００</td><td>休日</td><td>９：００～１２：００</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">火曜日、水曜日、金曜日、土曜日</td></tr>
<tr><td rowspan="12">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習)</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習)</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習)</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>10 月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>11 月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>12 月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="3">基礎・基本練習、(休日：チーム練習、ゲーム練習)</td></tr>
<tr><td>参加予定大会</td><td colspan="4">４月：区春夏交流大会
７月：総合体育大会
８月：区夏季シード権大会
９月：新人大会
１月：区一年生大会
２月：区冬季研修大会</td></tr>
<tr><td rowspan="3">主な実績</td><td>４年度</td><td colspan="3">区一年生大会３位</td></tr>
<tr><td>３年度</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>２年度</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>