10月

令和３年９月３０日
墨田区立菊川小学校
保健室　　中村菜恵

だんだんと秋らしくなり、朝と昼間では気温に差が出てきました。

10月には「衣がえ」で秋～冬向きの服に変わっていきます。その日の気温に合わせて脱ぎ着のできる服を準備するなど、着るものをこまめに調節しましょう。出かける前にお家の人と一緒にチェックしてみてください。

10月10日は目の愛護デー

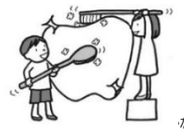
10月10日は「目の愛護デー」という、目を大切にする日です。みなさんは目を大切にしていますか？

最近は、タブレットを使う回数も増えて目が疲れやすくなっています。下のイラストのような姿勢でタブレットを使い、目を大切にしましょう。

10月の保健行事

日程	内容	対象学年	お知らせ
１３日（水）	身体測定	３・４年	体育着を忘れずに持って来てください。測定の前にミニ保健指導があります。
１４日（木）	身体測定	５年	
１５日（金）	身体測定	６年	
１８日（月）	身体測定	１・２年	
２２日（金）	歯科検診	２・４・６年	朝は念入りにはみがきをしてきましょう。
２８日（木）	歯科検診	１・３・５年	

保護者の皆様へ



●歯科検診、身体測定の結果のお知らせについて●

歯科検診の結果は、異常がみつかった場合のみお知らせを配布いたします。必ず医療機関の受診をお願いいたします。すでに定期的に通院している場合には、その旨をご家庭で結果のお知らせに記入していただき、担任までご提出ください。健康カードは12月に配布予定です。

●歯と口の健康優良児表彰について（6年生対象）●

本校では昨年度より、歯科検診の結果をもとに、6年生対象で歯と口の健康優良児を表彰しています。選定基準は以下の通りです。

最優良賞

歯科検診において、6年間むし歯・その他口腔内の異常がみられなかった児童

優良賞

過去の歯科検診で指摘のあった部位について受診済かつ、今年度１０月の歯科検診で新たな異常がなかった児童

（※要観察歯・歯垢など治療対象とはなっていない項目に対して指摘があった場合でも受賞の対象となります）

なお、今回の検診で治療勧告を受けた部位が、すでに医療機関で治療中や経過観察中の場合は「優良賞」の対象とします。該当する場合には、その旨をお知らせください。表彰は3月を予定しています。

歯と口の健康を保つためには、日々の歯みがきはもちろんですが、むし歯や歯肉炎など口の中の異常を早期に見つけ、医療機関で治療をする事が大切です。

定期的にかかりつけの歯科医院で診てもらうことをおすすめします。