



令和8年 5月1日
墨田区立菊川小学校
保健室

しんがっき はじ はや かげつ す
新学期が始まって、早いもので1ヶ月が過ぎようとしています。

けんこうしんだん ああ げんき こえ き
健康診断でみなさんに会くと、明るい元気な声が聞こえてきます。

な きんちよう つか で
だいぶ慣れてきたようですが、そろそろ緊張がほぐれて疲れが出

しき はやね はやお あさ おこな がつ
やすい時期でもあります。早寝・早起き・朝ごはんを 行って5月

げんき す
からも元気に過ごせるようにしましょう。

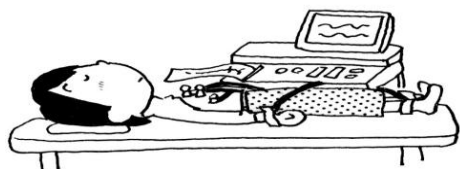


＜5月の健康診断スケジュール＞

日 程	検査項目・時間等	対象学年
5月 1日 (金)	耳鼻科健診 13:30～	4・5年
8日 (金)	視力・聴力検査	欠席者
11日 (月)	尿検査 (二次) 8:50まで	二次検査対象児童・一次検査未提出児童 ※二次検査対象児童は、一次検査の結果が分 かり次第お知らせします。
	眼科検診 13:35～	2・3・6年
12日 (火)	内科検診 8:50～	3・4年 (体育着で行います)
13日 (水)	尿検査 (二次追加) 8:50まで	2次対象者・1・2次未提出者
14日 (木)	歯科検診 9:30～	欠席者
15日 (金)	心臓検診 9:00～	1年・他学年対象児童
19日 (火)	内科検診 8:50～	1・2年
26日 (火)	内科検診 8:50～ (那須甲子移動教室事前検診兼ね)	5・6年
6月2日 (火)	内科検診 8:50～	欠席者

心臓検診について (1年生・他学年対象児童のみ)

5月15日 (金) に1年生・他学年対象児童は心臓検診を行います。検診が受けられなかった場合は、保護者の付き添いで、学校外で行う欠席者検診に行ってくださいことになります。当日はできるだけ欠席しないようにお願いします。



欠席者検診

日時：5月20日 (水) 午後2時～3時 受付
場所：墨田区役所13階 131会議室

<健康診断の結果について>



<「結果のお知らせ」を受け取ったら・・・>

健康診断の結果、病院での治療や検査等が必要なお子さんに「結果のお知らせ」をお渡しします。受け取った場合は、早めに医療機関を受診してください。治療が完了していない場合、6月からの水泳の学習に参加できないことがあります。すでに通院中や治療済みの場合は、その旨を保護者の方が、「結果のお知らせ」の用紙に記入して返却してください。

なお、学校での検査は「スクリーニング検査」といい、病気などが疑われるものを選び出すことが目的です。よって、詳しく検査をした結果「異常なし」と診断されることもあります。身体の異常や病気の早期発見のためのお知らせであることをご理解いただきまようよろしくお願いたします。

<異常がなかった場合は・・・>

健康診断の結果、異常がみられなかったお子様については、7月に配布する「健康カード」をもってお知らせに代えさせていただきます。

一日の元気のための「朝」の過ごし方

一日元気に過ごせるかどうかを決めるのは、朝の過ごし方。
毎日、この4つを意識して一日を始めてみましょう。

4つの約束

- 1 早起しよう
- 2 日の光を浴びよう
- 3 朝ごはんを食べよう
- 4 うんちを出そう

ポイント

ゆっくり朝ごはんを食べたりトイレに行ったりする余裕が持てる時間にお起きしましょう。カーテンを開けて日の光を浴びると、脳が目覚めます。

4月中旬ぐらいから、昼は少し暑い日が出てきました。

休み時間の後や体育の後に熱中症ぎみで、保健室に来室する人がいました。また、体調不良で来室する人の中には、

水筒を持ってきていない人もいました。これから少しずつ暑くなってくる季節になり、学校でも体カテストも始まります。

熱中症にならないように必ず水筒を持ってくるようにしましょう。

