



菊小だより

令和3年7月1日発行 第4号

菊川小

検索

教育目標

よく考える子
思いやりのある子
たくましい子

児童数配布

熱中症を予防しよう

副校長 三宅 慶進

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなど、様々な要因で起こります。学校では、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く、風が弱い日や、梅雨などの体が暑さに慣れていないこの時期は注意をして指導にあたっています。

特に、気温、湿度が高い中でマスクを着用すると、のどの渇きに気付きにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険が高まります。学校では以下のように、熱中症予防と感染症対策を行っています。

- ・ 体育の時間、その他、走る・跳ぶなどの激しい運動を行う際及び行った直後等は、マスクを外す。
- ・ 感染リスクを避けるため、ボール運動等のプレー中以外は、児童の間隔を2m以上の十分な距離を確保して会話はしない。

夏休み中など、児童やご家族に、吐き気、頭痛、めまい、筋肉のけいれん、体のだるさなどの症状が出たら、涼しい場所に移動したり、衣類を緩め、体を冷やしたり、十分に水分の補給を行ってください。呼びかけに反応しないなど、意識がはっきりしないときは、すぐに救急車を要請してください。大切な命を守るため、一人一人の行動が大切になります。どうぞよろしく願いいたします。

熱中症を予防する4つのポイント

1 暑さを避ける

- 帽子や日傘を使う
- 通気性がよい服を着る
- こまめに休憩をとる
- 保冷剤、氷、冷たいタオルで体を冷やす



2 体調の管理

- 十分な睡眠や休憩をとる
- 食生活に気を付ける
- 体調が悪いときは無理をしない



3 こまめな水分補給

- のどが渇く前にこまめに水分をとる
- 入浴の前後や就寝前に水分をとる
- 汗を多くかいたときは塩分もとる



4 室温の管理

- エアコンや扇風機を上手に使う
- カーテンやすだれで日ざしを遮る



7月の行事予定

日	曜	行 事
1	木	SC面談(6年1組5・6校時) 意識啓発授業(4年) ★
2	金	放課後学習③(2年~6年)
3	土	土曜授業④ 学校説明会① まなび施設公開 きっくおふ14:15~(5年) パラバド出前授業(6年2~3h 体育館)
4	日	
5	月	全校朝会 ユニクロ出前授業(6年10:45~11:45 体育館) SC面談(5年1組1・2校時) 安全指導 まなび保護者面談始(~14日) ◆
6	火	
7	水	児童集会 租税教室(6年 3・4校時 各教室) きっくおふ14:15~(1年)
8	木	個人面談①(5時間授業) SC面談(6年2組1・2校時) ★
9	金	個人面談②(5時間授業)
10	土	すみだいじめ防止の日
11	日	
12	月	全校朝会 SC面談(5年2組3・4校時) 個人面談③(5時間授業) ◆
13	火	個人面談④(5時間授業)
14	水	個人面談⑤ 字の書き方出前授業(6年1~4校時 各教室) きっくおふ14:15~(6年)
15	木	B時程4時間授業 区小研一斉研究日 ★
16	金	避難訓練(全学年校庭避難) クラブ活動③
17	土	
18	日	
19	月	給食終 まなびの教室夏季休業前指導終 ◆
20	火	全校朝会 大掃除 午前授業
21	水	夏季休業日始 夏季プール①(1・2・3年)
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	夏季プール②(4・5・6年) 夏休み図書室開放日①(10:00~12:00)
27	火	夏季プール③(1・2・3年) 夏休み図書室開放日②(10:00~12:00)
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

※オリンピック・パラリンピック関連の行事は、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

8・9月の行事予定

8月10日(火)~17日(火) 閉庁期間

※閉庁中は学校に入れません。

18日(水) 夏季プール④

19日(木) 夏季プール⑤

20日(金) 夏季プール⑥

21日(土) 聖火リレー⑦

(墨田区内走行予定)

23日(月) 夏季プール⑧

24日(火) 夏季プール⑨

25日(水) 夏季プール⑩

26日(木) 夏季プール⑪

27日(金) 夏季プール⑫

30日(月) 夏季プール⑬

31日(火) 夏季休業日終

9月1日(水) 4時間授業、給食なし

引き渡し訓練

2日(木) 給食始

3日(金) 委員会活動⑤

4日(土) パラリンピック観戦

※9月以降の予定の詳細は、後日お知らせします。

~スクールカウンセラー来校日~

◆奈良井 庸子先生(8:30~17:00)

*原則月曜日

★岩本 圭司先生(8:15~16:45)

*原則木曜日

ご相談希望の方は予約を取りますのでお知らせください。

電話 03-3634-8176

7月の生活指導目標

「身の回りの
整理整頓をしよう」

7月の保健目標

「夏を元気に過ごそう」

7月の給食目標

「好ききらいを
しないで食べよう」