

夏の食べ物 3択クイズ



Q1 トマトやきゅうり、かぼちゃなどの夏野菜が育つのはどこ？

- ① 土の上
- ② 土の中
- ③ 水の中

Q2 トマトの赤い色にふくまれるリコピンは、どんな働きをする？

- ① 脳のエネルギーになる
- ② ぽかぽかからあたたかさを温める
- ③ スベスベはだ肌をきれいにも保つ

Q3 次のうち、オクラの花はどれ？

- ①
- ②
- ③

Q4 夏に美味しい、漢字で「西瓜」と書く果物は？

- ① スイカ
- ② メロン
- ③ ナシ

Q5 夏が旬の魚のうち、川にすむ魚はどれ？

- ① イワシ
- ② アユ
- ③ カジキマグロ

こたえ

Q1=① Q2=③ [病気の予防にも役立つ働きがある] Q3=② [①…なす ③…きゅうり] Q4=① [②は「甜瓜」、③は「梨」と書く] Q5=② [①と③は海にすむ魚]

