



じどう せいと
児童・生徒のみなさんへ

ふあん なや
不安や悩みがあるときは…

ひとり なや そうだん
一人で悩まず、相談しよう



墨田区立学校用
 令和5年12月版

とうきょうと そうだん
東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都 教育相談 検索

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

とうきょういっく そうだん
SNS等教育相談

都内の小学生・中学生・高校生向けのSNS等

ニックネームや通称を使って相談することもできます。



毎日 15:00~23:00

受付は22:30まで



東京都教育相談センター

墨田区の主な相談機関

学校生活、子育て等に関する相談

- 教育相談室 電話 03-5247-2012
- 子育て支援総合センター 電話 03-5630-6351
- すみだスクールサポートセンター (9:00~16:30)
- 墨田区いじめ電話相談窓口 (上記時間外) 電話 03-3613-0127

墨田区教育委員会

じかんこども
24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応
 フリーダイヤル **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

こころといのちのホットライン

生きることに悩んでいる人のための相談

はなしてなやみ

0570-087478

毎日 12:00~翌朝5:30

東京都保健医療局

はな とうきょうこども
話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

せいぼうりょくきゅうえん
性暴力救援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応

03-5577-3899

性暴力救援センター・東京

かんが
考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ



- ◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。
- ◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS 検索

東京都教育委員会

でんわ そうだん
よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

- ◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)
- ◆夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談係

じどう せいと せいぼうりょく まも そうだんまどぐち
児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

教職員等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談



- ◆月、火、木 15:00~18:00
- ◆土 9:00~12:00

東京都教育委員会

こたエール

ネット・スマホのトラブル相談 **なやみゼロに**

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談 こたエール 検索

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

※メール相談は24時間受付

でんわ そうだん
こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬

03-3302-7711

千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域

03-3844-2212

多摩地域 (23区、島しょ地域以外)

042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

でんわ そうだんしつ
こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~金 9:00~12:00

(土日祝日、年末年始を除く)


東京都立小児総合医療センター

ふあん なや だれ みちか しんらい おとな うえ そうだんきかん そうだん
不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。

令和5年12月
墨田区立学校用

児童・生徒のみなさんへ 相談窓口一覧


不安や悩みがあるときは・・・ 一人で悩まず、相談しよう。



いじめや学校生活、家族や友達との人間関係などについて相談したい。

教育相談室（すみだ生涯学習センター ユートリヤ内）

03-5247-2012



心の悩みや不安などを聞いてほしい。

**24時間
対応**

すみだスクールサポートセンター（午前9時から午後4時30分まで）
墨田いじめ電話相談窓口（午後4時30分から午前9時）

03-3613-0127

学校の勉強についていけず不安、進路で悩んでいる。

警視庁 本所警察署


03-5637-0110

墨田区の南部を管轄しています

警視庁 向島警察署

03-3616-0110


墨田区の北部を管轄しています



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

子育て支援総合センター

03-5630-6351



虐待、ヤングケアラーに関して相談したい。