



校訓

学びあう

学校便り冬休み直前号

令和7年12月25日

墨田区立本所中学校

<http://www.sumida.ed.jp/honjochu/>



冬休みが始まります。伝統文化に触れることができる年末年始ならではの期間です。本中生一人一人にとって、健康で安全・安心に有意義に楽しく過ごし素晴らしい冬休みになることを期待しています。

今年も残り1週間となりました。これまでの皆様の御理解と御協力、御支援に感謝を申し上げます。来年は午年。馬の力強く走る姿から、「飛躍」や「前進」を象徴し、活気に満ちた一年になると言われています。新年が皆様にとってより良い一年になりますことを祈念申し上げます。



年度の締めくくり ～教務主任～

本年も残すところ数日となりました。本校の活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。新年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新年に入ると、年度末に向けての行事が控えています。2月には学年末考査、2学年のスキー移動教室、3月にはかしわ祭（展示部門）と卒業式があります。2月と3月には、土曜授業による学校公開も開催しますので、ぜひ、お越しいただき、お子様の活躍を御覧いただけたら幸いです。

冬休みに向けて ～生活指導主任～

約2週間の短い冬休みですが、年末年始を含めて家族と過ごす時間や会話が大切です。また、防犯意識（外出先・帰宅時間の事前報告、不審者対応）、適切なスマートフォン・SNS等の使い方、金銭管理等、自分や家族を守る行動が必要となります。

年が明けると残り3か月で卒業・進級を迎えます。新年の抱負・目標を立てて、新たな気持ちで学校生活がスタートできるよう、声掛けをお願いいたします。

ネットは便利だけど ～学習進路指導主任～

冬休みはインターネットに触れる時間が増える時期です。自分の興味や必要性に合わせていつでもどこでも学ぶことができますが、フェイクニュース（虚偽または誤解を招く内容の情報・報道）等、正確性、安全性においての問題は看過できない状況にあります。そこで大切な事は、インターネットに限らず、情報をうのみにせず疑ったり、批判的に見たりすることです。「疑問力」、「批判的に見る力」を身に付けることが必要です。

貴重な冬休み、正しい情報を収集し、賢く活用しながら、自分の成長のために、充実した期間にするために役立ててほしいと思います。

デジタルデトックスしませんか？ ～養護教諭～

「デジタルデトックス」とは、スマートフォンやパソコンなどのデジタル機器から意識的に距離を置き、心身の疲労やストレスを軽減することです。いきなりゼロにすることは難しくても、少しの工夫やルールで使用時間を減らすことができます。

（例）・使う場所を限定する。

・電源を切る時間を具体的に決める。等

「つながりっぱなし」の状態から少し離れ、脳や身体をリセットすることで、新しく見えてくることがあるかもしれません。自分と向き合う時間を大切にして、健康第一で日々を過ごしてほしいと思います。

※ 令和7年12月29日（月）から令和8年1月3日（土）は学校閉庁期間となります。閉庁期間中に生徒等に不測の事態が発生した場合は、墨田区代表番号（03-5608-1111）に御連絡ください。

夢、実現中!!

～本中生の活躍～

※12月1日（月）表彰

- 「中学生の税についての作文」【会長賞】1名 ・ 【都税事務所長賞】1名
- 「税の標語」【税務署長賞】1名

※12月25日（木）表彰

- 「墨田区図書館を使った調べる学習コンクール」【銅賞】2名
- 「青少年健全育成作文コンクール」【優秀賞】1名 ・ 【佳作】2名
- 「墨田区立中学校特別支援学級合同球技大会」ポートボール 【第1位】
- 「夢の給食リクエスト大賞」 図書委員会

