



「配布用献立表」



2026年 5月



8がつ日は「カムカムデー」です。かむことを意識して食べましょう。

墨田区立本所中学校

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), おかず (Side Dish), 赤の仲間 (Red Group), 緑の仲間 (Green Group), 黄の仲間 (Yellow Group), and エネルギーたんぱく質 (Energy/Protein). Rows include items like 田舎うどん, 揚げパン, 赤飯, etc.

※牛乳は毎日つきます。献立は、感染症の発生状況、学校行事、食材の都合等で変更する場合があります。

～ 修学旅行コラボ給食 ～

3年生は、5月に修学旅行に行きます。そこで、給食でも行先の地域発祥のメニューやよく食べられているメニューを取り入れて「修学旅行コラボ給食」を行います。

京都府 4月30日(木) さわらの西京みそ焼き

奈良県 5月11日(月) 飛鳥汁



みんなで一緒にコラボ給食を味わいながら、それぞれの地域の食文化を学びましょう。

～ 教科コラボ給食 2年生国語「枕草子」～

2年生は、国語で清少納言により執筆された随筆の「枕草子」を学習します。「枕草子」の冒頭は「春はあけぼの」から始まるので、「あけぼの色」をイメージした「あけぼのゼリー」を給食で作ります。

「あけぼのゼリー」は、みかんジュースとにんじんを使ったゼリーです。「あけぼの色」を実際に見ながら味わって食べてください。

