



東あづま

学校便り 2月号

令和 8 年 1 月 30 日

墨田区立東吾嬬小学校

<http://www.sumida.ed.jp/higashiazumasho/>



寒さに負けず、体を鍛える子供たち

副校長 高橋 伸一

一年で最も寒さが厳しいとされる「大寒」を迎える、校庭にも冷え込みの厳しさが感じられるようになります。朝、登校してくる子供たちの吐く白い息や、手をこすり合わせながら駆けてくる姿を見ると、厳しい寒さを一層実感します。しかし、そんな時季であっても、子供たちは寒さに負うことなく、日々の学習や運動に元気いっぱい取り組んでいます。

本校では、体力向上を目的とした持久走や長なわ跳びの活動に取り組んでいます。先日、中休みの持久走タイムが終わると、一人の児童が「きょうは〇〇周も走ったよ」と自信に満ちた声で話しかけてくれました。頬を真っ赤にしながら、一歩一歩前へ進む姿はとてもたくましく、最後は苦しい表情をしながらも、友達と励まし合いながら5分間の持久走タイムを走り切りました。走り終えた後の表情からは、達成感と喜びがあふれており、努力の積み重ねが子供たちの成長につながっていることを強く感じました。

長なわ跳びの取組でも、子供たちの主体性と協力する姿勢が印象的です。あるクラスでは、記録がなかなか伸びずに悔しさをにじませていましたが、クラスで話し合い、並び順を変えて跳ぶ順番を工夫したり、苦手な児童に入るタイミングを教えたりと次々に工夫を出し合いました。休み時間にも自主的に練習を続け、クラスの記録を大きく伸ばすことができました。長なわ跳びの取り組みでは、全学級が墨田区教育委員会の体力アップキャンペーンに挑戦し、優秀な成績として賞状をいただくことができました。賞状は応接室前の廊下に掲示しておりますので、来校した際はぜひご覧いただければと思います。

冬はどうしても体が縮こまりがちで、運動量が減りやすい季節ですが、寒さの厳しい環境だからこそ、体を動かすことで得られる達成感や充実感は大きなものがあります。寒さに負けず挑戦する姿勢は、子供たちの体力だけでなく、忍耐力や粘り強さといった心の力を育ててくれます。また、自分の目標に向かって継続して努力する姿は、これから学習や生活の中でも大きな力になることでしょう。

学校では、子供たちが安全に、そして楽しく体力づくりに励めるよう、引き続き環境の整備と指導の充実に努めてまいります。御家庭におかれましても、引き続き健康的な生活習慣づくりに御協力をお願いいたします。寒さが続く時季ではありますが、学校と家庭が力を合わせ、子供たちの健やかな成長を支えていければと思います。



行事予定

墨田区では、毎月 10 日を「いじめ防止の日」と定めています。



| | | 2月 | | 3月 |
|----|---|-----------------------------------|----|---------------------------------------|
| 1 | 日 | | 1 | 日 |
| 2 | 月 | 委員会 | 2 | 月 委員会(最終) |
| 3 | 火 | | 3 | 火 |
| 4 | 水 | 区内研究会のため 全学年4時間授業 | 4 | 水 安全指導日 |
| 5 | 木 | 児童集会 | 5 | 木 児童集会 |
| 6 | 金 | 漢字検定 5時間授業(全) | 6 | 金 セーフティ教室(4年) |
| 7 | 土 | | 7 | 土 |
| 8 | 日 | | 8 | 日 |
| 9 | 月 | クラブ(3年クラブ見学) | 9 | 月 |
| 10 | 火 | 安全指導日 いじめ防止の日 4時間授業(全) | 10 | 火 いじめ防止の日 |
| 11 | 水 | 建国記念の日 | 11 | 水 |
| 12 | 木 | クラブ紹介集会 保護者会低学年 4時間授業(1~3年) | 12 | 木 |
| 13 | 金 | 保護者会高学年 4時間授業(全) | 13 | 金 |
| 14 | 土 | 吾立中学校説明会 | 14 | 土 |
| 15 | 日 | | 15 | 日 |
| 16 | 月 | クラブ 交通安全教室(1年) | 16 | 月 卒業式予行 4時間授業(1~4年) 6時間授業(5・6年) |
| 17 | 火 | | 17 | 火 |
| 18 | 水 | 6年生を送る会 東っ子なかよしひろば | 18 | 水 東っ子なかよしひろば |
| 19 | 木 | 児童集会 現代アーティスト訪問(6年) | 19 | 木 給食終 4時間授業(全) |
| 20 | 金 | 新1年生保護者会 4時間授業(1・2年) | 20 | 金 春分の日 |
| 21 | 土 | | 21 | 土 |
| 22 | 日 | | 22 | 日 |
| 23 | 月 | 天皇誕生日 | 23 | 月 卒業式(5・6年) 休業日(1~4年) |
| 24 | 火 | | 24 | 火 給食なし4時間授業(1~5年) |
| 25 | 水 | | 25 | 水 修了式(1~5年) 給食なし4時間授業(1~5年) |
| 26 | 木 | 体育朝会 卒業を祝う会(6年) 午前授業(1~5年) | 26 | 木 春季休業日始 |
| 27 | 金 | | 27 | 金 |
| 28 | 土 | | 28 | 土 |
| | | | 29 | 日 |
| | | | 30 | 月 |
| | | | 31 | 火 |

☆2月と3月の避難訓練は予告なしで実施します。

<2月の生活目標>

寒さに負けず元気に遊ぼう
(重点目標)

気持ちのよい挨拶や
返事をしよう



長なわ8の字跳びを

頑張っています。

休み時間になると、長なわ8の字跳びの練習をする子供たちが多くいます。クラスごとに「3分間長なわチャレンジ」に取り組むため、クラスの最高記録を出せるようにと頑張っています。年間を通しての取組として、低学年の子供たちもタイミングよく縄に入れるようになりました。中学年になるとリズムよく連続で飛び、高学年はそこに速さも加わります。暖かくよく晴れた日が多いため、練習にはもってこいの天候です。各クラス、最高記録が出ますように。

地域の方との交流

今年度も地域の方々との交流をたくさん行っています。
・6年生は、お仕事について保護者・地域の方から学びました。(キャリア教育)

・3年生は、昔の暮らしや地域の様子についてお話をうかがいました。
・1、2年生は、地域の方と昔遊びを楽しみました。



2月スクールカウンセラー

【吉武先生 金曜日】

6日・13日・20日・27日

【林先生】

2日(月)・3日(火)・9日(月)

10日(火)・16日(月)

17日(火)・24(火)

