東あづま

学校便り６月号
令和７年５月３０日
墨田区立東吾嬬小学校
http://www.sumida.ed.jp/higashiazumasho/

体力向上について

副校長　高橋　伸一

先日の学校公開には多くの保護者、地域の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。

５月末から６月にかけて、校庭や体育館では連日、体力テストに挑戦する子供たちの姿があります。どの子も全力を出し切ろうと、一生懸命に取り組んでいます。今年度も体育的行事部会が中心となり、昨年度までの調査結果を分析し、本校の児童の実態と傾向を把握しながら、児童の体力向上に向けて取り組んでいます。体力テストでは、握力（筋力）、上体起こし（筋持久力）、長座体前屈（柔軟性）、反復横とび（敏捷性）、シャトルラン（全身持久力）、５０走（スピード）、立ち幅とび（跳躍力）、ソフトボール投げ（巧緻性）の８種目の運動に取り組みます。（カッコ内は主に必要とする力）都・区の目標値を参考にして各学年の目標値を定め、課題となる種目を意識した運動に取り組んでいます。

５月に４年生は、ジャイアンツアカデミーの授業を行いました。元プロ野球選手から直接、投げ方のコツを教えていただきました。子供たちは元プロ野球選手の大きな体格や体つきを見ることで、選手の今日までの努力を感じることができました。また、ボールを相手に投げる際、受け手が取りやすいように受ける位置やボールの速さを考えて投げることが大切であるなど、チームプレイならではの気持ちのもち方も学びました。子供たちは日々の授業も含め、こうしたゲストティーチャーなど多くの方々から学んだことを身に付け、成長しています。

また、本校では子供たちの運動機会の確保のため、今年度から休み時間に全学年が一斉に校庭で遊べるようになりました。本校の校庭は全校児童が一斉に遊ぶには十分な広さがなく、児童同士の衝突など、安全上の問題がありました。生活指導部で検討し、曜日や学年によって遊ぶ場所や遊び方を工夫することで、全校児童３００人が校庭で一斉に遊べるようになりました。これは、ルールの工夫だけでなく、お互いに怪我を少なくして遊ぼうと、ルールの意義や大切さを理解した子供たちの行動があるからこそできることです。また、共遊び（教員と児童が一緒に外で過ごす）を行い、児童が体を動かす機会の確保、楽しく運動に取り組むことができる工夫を行っています。子供たちは教員と一緒に長なわ跳びやドッジボール、バスケットボールなどを楽しんでいます。

６ 月からは水泳指導も始まります。水の中での感覚は普段の生活では味わうことのできないものであり、水泳指導は児童にとって魅力的な活動です。安全な水泳指導のために全教職員で実技研修を行って指導に臨みます。児童の安全な水泳指導のため、水泳カードの提出や用具の準備など、保護者の皆様には御理解、御協力いただきますようお願いいたします。

6月 行事予定 7月

墨田区では、毎月10日を「いじめ防止の日」と定めています。

		6月			7月
1	日		1	火	
2	月	プール開き	2	水	日光移動学習教室6年終
3	火	那須甲子事前検診5年	3	木	
4	水	那須甲子移動教室5年始	4	金	安全指導日
5	木		5	土	
6	金	那須甲子移動教室5年終	6	日	
7	土		7	月	個人面談①5時間授業(全)
8	日		8	火	個人面談②5時間授業(全)
9	月	あいさつ運動始	9	水	午前授業(全) (校内研究授業のため、 4-1は5時間授業)
10	火	いじめ防止の日 安全指導日	10	木	個人面談③5時間授業(全) いじめ防止の日 児童集会
11	水	ふれあいアンケート	11	金	個人面談④5時間授業(全)
12	木	体育朝会 セーフティ教室(1・2年)	12	土	
13	金	5時間授業(全) 漢字検定(事前申込みによる希望者 6校時)	13	日	
14	土		14	月	個人面談⑤5時間授業(全)
15	日		15	火	
16	月	あいさつ運動終 委員会④ 水道キャラバン(4年)	16	水	避難訓練 午前授業(全) (区内研究授業のため、 4-2は5時間授業)
17	火		17	木	給食終 着衣泳(中・低)
18	水	午前授業(全) (幼保小中連絡協議会のため)	18	金	プール納め 着衣泳(高) 午前授業(全) 給食なし
19	木	委員会紹介集会 プラネタリウム(4年)	19	土	
20	金		20	日	
21	土	**土曜授業** **引き取り避難訓練**	21	月	海の日 夏季休業日始
22	日		22	火	夏季水泳指導・自習教室①
23	月	クラブ③	23	水	夏季水泳指導・自習教室②
24	火		24	木	夏季水泳指導・自習教室③
25	水		25	金	夏季水泳指導・自習教室④
26	木	児童集会 交通安全教室(3・5年)	26	土	
27	金	開校記念日 日光事前検診6年	27	日	
28	土		28	月	夏季水泳指導・自習教室⑤
29	日		29	火	夏季水泳指導・自習教室⑥
30	月	日光移動学習教室6年始	30	水	
			31	木	

6月27日は開校記念日。開校69周年です。

＜今月の生活目標＞
内遊びを工夫しよう



（重点目標）
正しい言葉づかいをしあおう

6月はふれあい月間です

新学期が始まってから、2ヶ月が過ぎました。新しい学習や学級にも慣れて、元気に思い切り活動できるようになる頃だと思います。同時に、慣れてくるこの時期は、学習や友達との付き合いで心配なことが生じる頃でもあります。



学校では、全職員及びスクールカウンセラーの目で、お子さんの様子をよく見るように心がけ、その都度情報共有を行いながら、日々のはたらきかけを考えています。それでも十分にお子さんを理解することは難しいと思いますので、6月に、ふれあいアンケートを実施し、お子さんからの声を聞き、話をする機会をもち、気持ちや解決方法を考えていきます。

保護者の方からも、御心配なことがありましたら、どんな小さなことでも早めに御相談ください。一緒に解決に向けての方法について考えていきたいと思います。



那須甲子移動教室

6月4日（水）より、5年生の那須甲子移動教室が実施されます。ハイキングや那須どうぶつ王国等盛りだくさんの日程です。また、大自然の中で景色や動植物も楽しむことができそうです。

6月スクールカウンセラー来校日
【吉武先生 金曜日（5日は木）】
5日・13日・20日・27日
【林先生 火曜日】
3日・10日・24日
（9:30～14:00）

