

ほけんだより 4月

令和6年4月9日
墨田区立二葉小学校
校長 山崎 隆

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の坂井悠希帆と阿部七海です。
保健室では、二葉小学校のみなさんが笑顔で元気に過ごせるようにサポートしてまいります。けがをしたとき、具合が悪いとき等困ったことがあったら相談してください。



こんなときは 保健室へきてね!



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね! 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える



保健室の中で
さわいだり、
ふざけたりしない



ものを使うとき・
かりるときは
声をかけてから

★保健室で

できないことって?

×つづけて手当てをする

保健室での手当てはケガをした時の応急処置です。「ばんそうこうを取りかえて下さい!」等おうちでできることはおうちで処置してきましょう。

×のみ薬をもらう

かぜ薬や頭痛薬等ののみ薬は渡しません。

×長い時間休養する

保健室での休養時間は基本的には1時間です。休養しても調子が悪かったり、熱があったりする場合、早退になります。

おせわになります!

学校医の先生方

内科 増田敬 先生
眼科 森純一 先生
歯科 浅野智之 先生

耳鼻科 竹田英子 先生
薬剤師 笹木玲子 先生

みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、サポートしてくれます。お会いしたときは、元気よくあいさつをしましょう!



けんこうしんだんよてい がつ
健康診断予定 4月

月	火	水	木	金
8 	9 計測 6年	10	11 計測 5年	12 計測 4年
15 計測 3年 ★保健書類は この日までに提出	16 計測 2年	17 計測 1年	18 視力 4年 全学年 尿検査容器 配布日	19 ★尿検査提出日
22 視力聴力 2年	23 視力聴力 1年	24 内科検診 135年	25 視力 6年	26 視力聴力 5年
29 	30 視力聴力 3年			



<保護者の皆様へ>

保健関係書類の記入や提出へのご協力ありがとうございます。記入漏れのないようにお願いします。

墨田区教育委員会からの学校保健に関すること、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付について」を配付しましたので、併せてお読みください。よろしくお願いいたします。